

ハッピーマイライフセミナー

これからの人生がより輝くために
「わたしノート」のすすめ～ 元気な今だからこそ 家族のため 自分のために **エンディングノート**を書こう ～参加費
無料
《記念品つき》

人生を振り返り、家族や親友、仲間との絆を

改めて感謝し、これからの人生より輝くために、

みんなで『家の光』2020年12月号第2別冊付録

「未来にのこす わたしノート」を書いてみよう！

日時

12月18日 (金)

9:30～11:30

会場

JAレーク伊吹 本店 (米原市宇賀野280-1)

持ち物

『家の光』2020年12月号 (本誌・付録2冊)
筆記用具

※『家の光』は、最寄りのJA支店で購入ください。

定員

先着20名

締切日 12月10日(木)

申込
方法

最寄りのJAもしくは下記まで。

- ① 「ハッピーマイライフセミナー」
- ② 住所 ③ 名前(ふりがな) ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 ⑥ 携帯番号

※ 参加いただく際は、マスクの着用・手洗い・うがいの励行等、感染予防にご協力をお願いいたします。

※ 発熱など、体調に不安のある場合は、参加をお控えください。

※ 開催当日受付にて、検温および消毒薬の利用についてご協力ください。

※ 発熱等の症状が確認された際は、参加をお断りする場合がございます。

※ 状況に応じて、対応ならびに予定を変更する場合があります。

※ 個人情報は、当JAが適切に管理し、各種サービスの提供・充実を行うためのみ利用させていただきます。

『家の光』12月号
【家計簿】【わたしノート】
の2冊の付録つき
1,027円(税込)わたしノート
作成者の声

新聞のお悔やみ欄に同年代の人の記事を目にするようになり、元気なうちに書いておこうと「わたしノート」を書きました。夫婦で1冊ずつ用意し、いままでのこと、これからのことを話しながら書いたことで、改めて夫婦のきずなが深まりました。
(群馬県・60代)

夫が突然亡くなり、慌てて葬儀をおこなった後、夫が用意していた遺影用の写真や、葬儀に呼ぶべき親戚・友人の連絡先のメモが思わぬところから見つかり、泣くしかありませんでした。そのこともあり、わたしは家族に自分の思いをきちんと伝えるために「わたしノート」を書いています。
(兵庫県・70代)

「わたしノート」を書いたことを娘たちに伝えました。亡き夫がたいせつにしていたものを託したいと伝えたと、娘婿がたいせつに受け継ぐと言ってくれました。「わたしノート」のおかげで心配ごとが1つずつなくなっていくます。
(岐阜県・70代)

お申し込み・お問い合わせ先

JAレーク伊吹 総務部 生活振興課

TEL 0749-52-6533 MAIL shinkou1@lakeibuki.jas.or.jp

メールでも
お申し込み
できますよ