



サヤインゲン

連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15〜25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

【品種】 つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンドー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロップキセフ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

図1 畑の準備

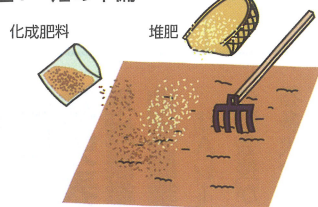


図2 畑の準備2

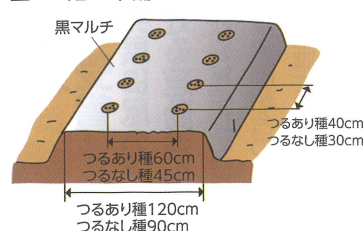


図3 葉の名称

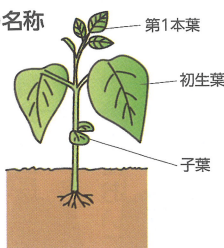
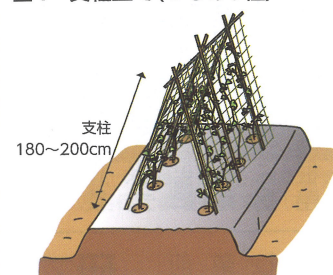


図4 支柱立て(つるあり種)



栽培カレンダー(サヤインゲン)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
中間地 暖地						
つるあり	●	●	●	●	●	●
つるなし	●	●	●	●	●	●

● 種まき — 生育 ■ 収穫

【畑の準備】

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき(種え付け)2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります(図1、2)。

【種まき】

つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉(図3)が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

【誘引】

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します(図4)。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を

見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】

草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水(かんすい)を行います。

【病害虫の防除】

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】

開花後10〜15日くらいで、子実の膨らみが目立たんいうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

伊吹・山東地区の特産物!

実山椒の出荷者大募集!

5月下旬～6月上旬に出荷受付いたします!

JA レーク伊吹の実山椒は、

- 組合員の皆さまに50年以上前から出荷いただいている地域の特産物です。
- 柔らかくて香りが強いのが特徴で、市場や消費者からJA レーク伊吹の実山椒を産地指定で購入いただいています。

新たに出荷を希望される方には、出荷基準や集荷日等をご案内させていただきますのでお問い合わせください。どうぞお待ちしております!

お問い合わせ・お申込み先/特産振興課 ☎63-2108 (8:30~17:00)

☐ メールでのお問い合わせも受付しています

当JA ホームページのお問い合わせフォームへお寄せください(お返事に時間がかかる場合があります)



集荷日にキロ単位で販売予定!
ご希望の方は事前に特産振興課へお申込みください!

