

ふれあい Fureai

8

August 2018

vol.244

特集

第20回 通常総代会

Contents >

- 1 第20回 通常総代会
- 7 ふれあいタイムス
- 9 レディーススクール
- 11 営農情報
- 13 その手には乗りません！
振り込め詐欺から身を守る
「心得12カ条」
- 17 ふれあいプラザ
- 19 JAからのお知らせ
- 21 みんなで人権教育
お便りのコーナー
- 22 パズル?頭の体操



第20回 通常総代会開催

6月23日(土)



提出議案

第1号議案

平成29年度事業報告、
剰余金処分案の承認
について

第2号議案

平成30年度事業計画
の設定について

第3号議案

定款及び定款附属書
役員選任規程の一部
変更について

第4号議案

信用事業規程の一部
変更について

第5号議案

監事監査規程の全部
変更について

第6号議案

理事の退任に係る退
職慰労金の支給につ
いて

第7号議案

平成30年度経営管理
委員の報酬額の決定
について

第8号議案

平成30年度理事の報
酬額の決定について

第9号議案

平成30年度監事の報
酬額の決定について

附帯議案

剰余金処分計算書

平成30年6月23日

(単位:円)

項目	金額
1 当期末処分剰余金	342,130,286
2 剰余金処分額	155,268,892
(1) 利益準備金	30,000,000
(2) 任意積立金	100,000,000
(うち経営安定化積立金)	(100,000,000)
(3) 出資配当金	25,268,892
3 次期繰越剰余金	186,861,394

(注記) 1. 出資配当金は、年1.50%の割合です。

2. 次期繰越剰余金には、営農・生活・文化改善の事業の費用に充てるための教育情報繰越金20,000,000円が含まれています。

事業の成果

(単位:千円)

項目	29年度
事業総利益	1,664,023
事業利益	65,365
経常利益	168,480
当期剰余金	125,714
総資産	145,572,418
純資産	11,801,431
自己資本比率	25.44%

自己資本比率

平成30年3月31日現在における自己資本比率は、
25.44%となっております。 ※基準8%以上

第20回通常総代会を米原市米原公民館で開き、総代408名(本人出席150名、書面出席258名)に出席いただきました。誠にありがとうございました。また、議長には山東地区総代の谷口泉さんが選任され、全議案を審議し、全てが可決承認されましたのでご報告いたします。

組合員の皆さまへ

合併20周年記念としてイベントを企画しております。

合併20周年 感謝祭り

場所/グリーンパーク山東
日時/平成30年11月24日(土)



財務諸表についてはJAレーク伊吹公式サイトに掲載しますので、ご確認ください。



農協は農家の収入拡大に頑張っておられますが、**農業者戸別所得補償制度の復活等になぜ取り組まれないのですか。**

※農業者戸別所得補償制度とは、平成25年度までは、主要農産物の生産を行った販売農業者に対して、生産に要する費用（全国平均）と販売価格（全国平均）との差額を基本に交付する「農業者個別補償制



度」がとられ、多くの稲作農家の再生産と農村を支えていました。平成26年度からは「経営所得安定対策」に切り替わり、米については10aあたり7,500円の交付金へと引き下げられ、この制度も平成30年産米から廃止されました。

米の直接支払交付金である7,500円の定額補償は農家所得に大きく貢献していたのは確かです。しかし、JAグループとしては、これまでの経過や政治の動向を加味したうえで、新たに戸別所得補償制度の復活を求めるよりは、より現実的な現行制度の万全な予算確保と恒久措置化を国に対して求めています。具体的には、飼料用米や、米粉用米等の水田活用の直接支払交付金および県や地域農業再生協議会が助成内容を設定でき、多様な担い手の野菜、花卉等の生産振興に寄与する産地交付金の充実と万全な予算確保と恒久的措置化を求めています。米の直接支払交付金は農家にとって栽培

面積に応じて交付される確実な交付金でしたが、米の消費が確実に減少する中、需要に応じた農産物づくりと水田フル活用の推進が最も重要であり、国の交付金の有効活用と地域農業振興計画の実践により、事業計画の基本目標の農家組合員の所得増大と農業生産の拡大を実践したいと思います。



通常総代会提出資料によるとレック伊吹の正組合員は4,994戸ですが、2015年の農

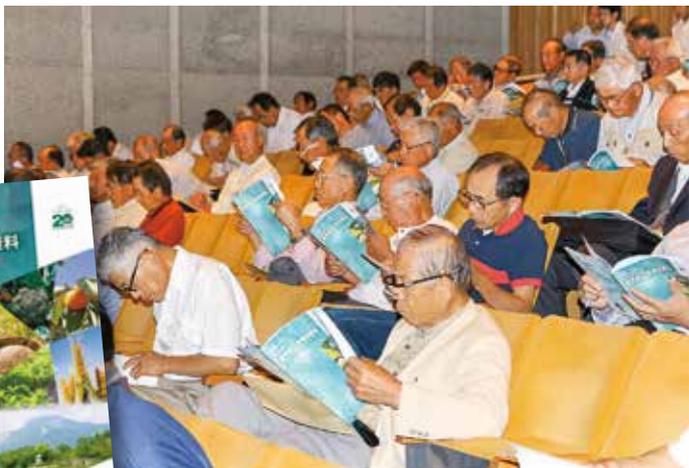
林業誌では、米原市と旧長浜市を併せて販売農家は1,394戸です。私の記憶では、農協の正組合員資格の条件は10アール以上の耕作か、年間90日以上の農作業に従事するかと思っています。規模の大小に関わらず小さな農家を守ることを厳密にやらなければ、農業者の高齢化による離農などで正組合員の数は多く減ると思います。政府は農協改革で准組合員に対して事業利用制限を行おうとしています。この正組合員条件から外れる小さな農家の問題に積極的に取り組まなければ農協は破綻すると思います。ご意見をお聞かせください。



農業従事者の高齢化やリタイアが進んでいる中で、JAとしても農地集積を積極的に進めることにより、管内の農地70%が担い手に集積しているの



▲谷口 泉さん



▲第20回通常総代会提出資料を元に協議



は事実です。多様な集落の機能というものを維持していくことを考えると、集落の農地は集落で守っていく集落営農組織こそが最も望ましいと考えます。しかしながら、集落の事情等により、担い手がどうしても確保できないといった場合、地域農業の維持を図っていくためには、経営規模の拡大を望まれる近隣の担い手経営体等に農地を集積していくことは重要と考えています。JAとしては農業者が減少していくなか、米麦大豆に加え切り花ハボタンやリンドウの花卉栽培の振興、学校給食用の野菜など、小面積からでも取組める農業を提案し、農家組合員を減らすのではなく1名でも多くの正組合員を増やしていきたいと考えています。

Q 愛知県の豊田市では、市と農協が協力して農業機械を購入し安い料金で貸し出しをされており、新しい農家が350戸も増えていきます。長浜市、米原市、JAが協力して農業機械を安く貸し出せる制度をつくるように検討いただきたいと思います。

A 豊田市の農業機械のレンタルの事業では、豊田市とJAあいち豊田が定年退職者をターゲットに農業の担い手を発掘、育成することを目的に、農ライフ創生センターを共同運営し、担い手づくりコースと農地活用帰農コースを修了され新規就農を希望される方に限定して、格安農機具をレンタルする事業であ

ることはご承知のことと思います。農業機械の投資コストを削減する方策としては、農業機械銀行を充実していくということも一つです。また、新規就農者の育成支援は重要な課題であり、新規就農者支援の一環として、農機のレンタルについて長浜市、米原市との協議の中で今後議論させて頂こうと思えます。

Q 密苗をかなり宣伝されていますが、取組みの状況等を説明してください。

A 密苗は平成29年度に試験をして、今年度から本格的に注文を取り供給しています。育苗センターの供給はまだですが、今後増えるようでしたら対応していきます。通常の苗が良いか密苗が良いのかについては、いろいろな問題があると思います。コストを下げるという部分ではメリットがあると思いますが、密苗は植える時期が非常に短くなり、適期に植えなければならぬところがデメリットかと思えます。コスト削減という面に関しましては勧めていきたいと考えております。

※出席者のみなさまからいただいたご質問を集約して表記しております。



地区別懇談会

6月6日水～8日金開催

地区別懇談会を3会場で開催し、342名の方にぜひ出席いただきました。組合員の皆さまからの貴重なご質問をいただきましたので、ぜひ紹介いたします。

おもなご意見・ご質問

Q 総合財務計画の有価証券で社債とありますが、銘柄はわかりますか。

A 格付けA格以上の事業債です。

Q 金融事業での合併20周年の記念キャンペーンの具体的な内容を教えてください。

A 新規のご資金で預けて頂くと、定期貯金と定期積金をキャンペーン金利でお預かりしています。

Q 平成29年度の実績と比較して、平成30年度事業計画では利益が大幅に減少している要因についてお尋ねします。

A 昨年までは2億円～3億円の利益を計上しています。総利益の50%以上を信用事業が占めておりますが、組合員からお預かりした貯金を信連に預け

る際に、その残高や伸び率により奨励を受けていますが、マイナス金利などの影響により運用が難しく奨励金が減少していること、また同様の影響により有価証券等の運用が困難となっているためです。貸出金等も他の金融機関との金利競争により利息収入が減少しています。平成28年度は有価証券の売却益が1億円ありましたが、平成29年度は大幅に減少しています。有価証券を売却すれば相当の利益が上がりますが、そうしますと平成30年以降の利息収入が減少しますので、平成29年度の有価証券の売却は自重させていただきますました。損益計算書の信用事業収益は、11億5千6百万円ですが、その中の運用収益は、JAの上部団体への預け金の利息、有価証券利息のクーポン収入、貸付金の利息です。また、その他事業直接収益は有価証券の売却益です。平成29年度はその売却を自重したため、信用事業利益が前年よりも2億円ほど減少し、事業利益は6千5百万円となっています。平成30年度の事業総利益計画でも、信連等の運用が更に難しく、事業利益1千万円という計画ですが、平成30年度は合併20周年という節目の年ですので、記念事

業に5百万円を確保しています。

また、当期剰余金の最終1億円ほどのマイナスの要因については、農林年金の特例業務負担引当金の計上によるものです。現在は月次で費用処理していますが、平成31年度からの公認会計士監査導入もあり、将来の負担額を全額引当金計上する計画です。これにより、2億円の特別損失が発生します。経営安定化積立金を2億円積立してありますので、ここで取崩をさせていただき、最終の当期未処分剰余金につきましては2億8千4百万円を計上の計画です。

Q 平成30年度の事業利益の計画は1千万円と聞いていますが、それに対する経営努力はされないという感じですか。

A 事業直接収益も4千5百万円を見込んでいますが、これは時価で見

込んでいますので最低のラインです。預金利息は信連等の運用次第で最低のラインで見ているのでもう少し利息も上昇するかと思います。貸出金についても、現在は業者営業により、住宅ローンや個人の貸出も伸びています。また、平成29年度は1,065件の新たな年金振込をいただき、年間で100億程JAに振込があります。これからも年金獲得を強力に推進し、有価証券の運用も慎重に協議して堅実な運用を行っていきたく思いますのでご理解のほどよろしくお願います。

※信連とは、滋賀県信用農業協同組合連合会のことです。JAの信用事業に対する支援・調整など、滋賀県のJA信用事業の中核としての役割を果たしています。



皆さまからのご意見・ご要望を直撃に受け止め、今後のJA運営に反映させてまいります。



主役は組合員

わたしたちのJA自己改革

農業改革の二環として進められてきた農協改革。

JAグループでは創造的的自己改革に取り組みことを決め、全国のJAが「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標に、さまざまな取り組みを展開しているところです。

協同組合の主役は組合員

協同組合とは

平成28年11月30日、国際連合教育科学文化機関（ユネスコ）の無形遺産に登録された「協同組合」。生きた文化として社会に浸透し、人々の営みをより豊かにし長年受け継がれてきたものであることが認められました。組合員のみなさまの多くが願う、より良い暮らしの実現。そんな願いを、力を合わせて実現させるための集まりが「協同組合」です。その事業や運営において、主体となるのは組合員のみなさまです。

JAは「農業協同組合」ですから、「農業」を第1に、地域の農業をより元気にし、農業者の収入を増やすことが大切な役割です。JAでは「農業」を食や暮らし、環境なども含めた広い意味で捉え、地域に根ざした「協同組合」として活動を展開しています。

JAの総合事業

JAでは、農産物の販売や生産資材の購買、営農指導などの「農業関連事業」、旅行センターや日々の生活用品を扱う「生活関連事業」、貯金や貸出を行う「信用事業」、ひと・いえ・くるまの総合保障を提供する「共済事業」など、組合員のみなさまの営農や暮らしに役立てていただくための総合事業を展開しています。JAの総合事業は、組合員のみなさまのあらゆる相談・ニーズにお応えすることも、便利で多彩なサービスの提供を目指しており、農業者である正組合員と農業者以外の准組合員による、JA事業を通じて、地域農業および暮らしを支えています。

規制改革推進会議などの動き

農業の成長産業化に向けて政府が推し進めている農協改革。総理の諮問機関である規制改革推進会議の農業ワーキンググループからは平成28年11月、「准組合の事業利用規制のあり方について実態調査・研究を加速すべき」「自らの名義で信用事業を営む地域農協を、3年後を目途に半減させるべき」などの意見が出されました。このような動きは、JAのあり方を外部から無理に変えようとするもので、総合事業で地域の農業や暮らしを支えているJAの弱体化や解体につながりかねません。

自己改革

政府の農協改革の動きも踏まえ、JAは事業・活動・組織運営の取り組みを省きました。JAは組合員が運営し、自ら必

国がすすめる農協改革

JAが取り組む自己改革



◀7/11～12日の全役職員研修会
質問をする経営管理委員さん

要とする事業の利用を目的とする組織であるという原点に立ち戻り、JAの最も基本的な役割を踏まえ、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を自己改革の最重要課題として取り組むとともに、「地域の活性化」につながる改革になるよう自己改革を進めています。

大切なのは組合員の声

JAは、組合員みなさまに生産部会や青年部、女性部などの組織活動への参加や、農産物の出荷、資材の購入などの事業利用を通じて、所得増大や暮らしの向上を実現していく組織です。JAレック伊吹においては、自己改革のあり方や地域農業や暮らしを守るための話し合いにつながるよう、組合員アンケートの実施、地区別懇談会の開催、支店運営委員会の設置など多様な意思反映の「場」づくりに取り組んでいます。

協同組合の役割・意義

協同組合とは何か、JAとは何かを考える上で、JA理念（協同組合原則、JA綱領、各JAのビジョンなど）は、JAグループの協同組合運動の拠り所となるものです。特に、2012年は国連の定める国際協同組合年で、さまざまな協同組合（農協・生協・漁協など）が集い、「協同組合とは何か」について意見交換の機

会がもたれました。

国際協同組合同盟（ICA）では、「協同組合とは、共同で所有し民主的に管理する事業体を通じ、共通の経済的・社会的・文化的なニーズと願いを満たすために自発的に手を結んだ人々の自治的な組織である」と定義しています。

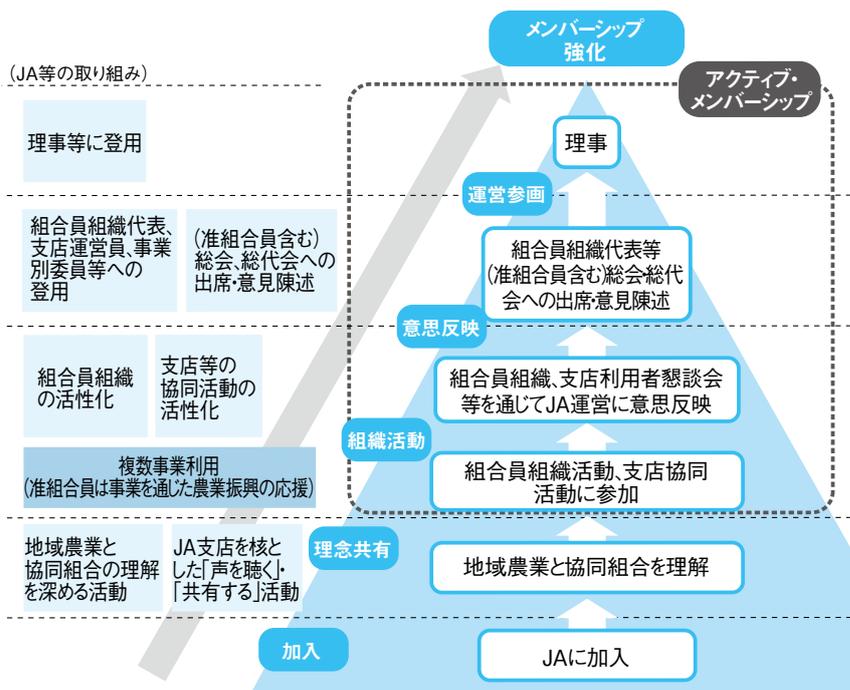
全役職員研修会

JAレック伊吹の役員や職員は、JAの主人公である組合員みなさまに代わって日常業務を円滑に進める役割について、真に理解できているのか。現在、政府が推し進める農協改革の行方と私たちのJA自らが取り組むべき自己改革について、講師を招いて7月11日・12日の2日間・3回の研修会を開き、全役員・全職員が今日の課題と展望を考える研修会を開きました。

今後、「協同組合」としてのJAについて、JA役員が組合員みなさまの声に基づいた情報を共有して共通認識を持ち、JAの業務運営に従事する役割を改めて再確認しました。

下図は、組合員みなさまの意思反映・運営参加をイメージしたものです。個々の組合員みなさまのニーズや考え方により、多様な関わり方を前提としております。

組合員の意思反映・運営参画のステップアップイメージ



- 組合員構成の変化・多様化にJAは十分な対応ははかれておらず、組合員の顧客化や「わがJA」意識の低下、意思反映や運営参画の機会に乏しい組合員の増加が課題となっています。
- このため、JAは、多様化した組合員のニーズを把握し、事業利用の拡大とあわせて、組合員の地域農業と協同組合への理解を深め、意思反映と運営参画をすすめます。

※アクティブメンバーシップとは組合員が積極的に組合の事業や活動に参加すること。JAにおいては、組合員が地域農業と協同組合の理念を理解し、「わがJA」意識を持ち、積極的な事業利用と協同活動に参加すること。

わくわくどきどき

町たんけん

5月15日、長浜市立南郷里小学校2年生の児童10名が生活科の「町探検」という単元の学習のため、JA長浜東支店を社会見学に訪れました。同小学校では児童らに自分たちが住む町を探検し、地域の人や働いている人々と関わることで、自然や農業、社会に親しみや愛着、興味関心を持ってもらおうと学校区内の施設や店舗の見学を毎年行っています。JAの施設見学では、児童らは興味深く店内を回りながら富田支店長の説明を聞いていました。



▶電子辞書や大きな虫眼鏡などに興味津々の児童のみなさん

地域貢献活動インストラクター養成研修会

5月28日、大津市の農業教育情報センターにおいて「地域貢献活動インストラクター研修会」が開催され、県内のJA組合員向け合い組織メンバーと職員約40名が参加しました。当JAからは、助け合い組織にの会3名と統括支店の年金アドバイザーや本店職員7名が参加し、インストラクターとして活躍できるよう「笑いと健康教室」「レインボー体操」について学びました。「笑いと健康教室」では、シナリオ

に沿って実際に教室で実演して手遊びゲームやチーム対抗ゲーム等を学習し、レインボー体操研修では考案者の二村ヤン子先生から体操の極意を伝授いただきました。筋肉を動かす場所を意識しながら体操を行っていくうちに血のめぐりが良くなり、ぽかぽかと温かくなるレインボー体操は体への負担は少なく、疲れることのない魔法のような体操で、参加者は指導のポイントを熱心に学びました。



▶レインボー体操の様子



京都新聞社優秀農家表彰 大臣賞に森嘉信さん

5月30日、京都新聞社が表彰する第56回優秀農家表彰式が大津市の県庁で行われ、米原市でモリファームを経営する森嘉信さんが

▲賞状を手にする受賞者ら
農林水産大臣賞を受賞されました。森さんは従業員と臨時雇用を含めた4人で水稲、麦、大豆を約60㍍で耕作し、平成28年に株式会社を設立

され、現在はJAレーク伊吹青年部の理事や県の指導農家士などとして、若手農業者の育成にも意欲的に取り組まれています。今回の受賞を「若い農業者の意見に耳を傾け、共に成長していけるよう努力したい。安全・安心な農産物を届けられるよう、今後も環境こだわり農業に取り組み、努力を重ねたい」と喜びを語られました。同表彰は自然環境と調和した農業の発展と技術、経営の合理化を促進するために毎年開き、創意工夫や研究を重ね農業経営を確立している優秀農家に贈られるもので、県農業技術センターの田口稔幸所長が受賞者ごとに新技術や経営などの取組を報告され、地域の農業振興に大きく貢献していると評価されています。



グラウンドゴルフ大会で

親睦を深める

年金友の会米原近江支部は6月6日、長浜バイオ大学ドームで第10回JALEリーク伊吹年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。選手らはゲームを楽しみ、審判もこなしました。今大会の上位9名は、11月14日開催の滋賀県JAGラウンドゴルフ大会へ出場されます。大会の結果は次のとおりです。

競技方法32ホール(8ホール×4ストロークマッチ)による合計スコア順位同打数の場合、最小打数の多い方を上位とする

- 優勝…澤善雄(60)
- 準優勝…谷利義弘(62)
- 第3位…清水武芳(62) ※(内はスコア)



▶上位10名のみなさん

ゲートボール大会

上丹生チーム優勝

7月5日、年金友の会米原近江支部は、会員相互の交流と健康増進を目的に取り組んでいる毎年恒例のゲートボール大会を米原市のスパーク米原で開催しました。年々、ゲートボール人口の高齢化と減少により出場チームが激減気味ですが、4チームの皆さんはゲートボールを楽しみながら互いの絆を深めました。競技は4チームの総当り戦、3試合トータルで順位を決定しました。試合結果は次のとおりです。

- 優勝…上丹生チーム
- 準優勝…岩脇チーム
- 3位…箕浦チーム
- 4位…宇賀野チーム



▲優勝：上丹生チーム



▶準優勝…岩脇チーム



▶3位…箕浦チーム

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q、JAの自己改革の成果はどうやって測るの？

A、JAの役職員が正・准組合員の全戸を訪問し、アンケート調査を実施します。

JAの自己改革は、第27回大会の実践期間が終わる2018年度をひとつの区切りとしています。組合員がどのように自己改革を「理解」し「評価」しているか、組合員の声を「見える化」しなくては、改革の次の段階に進めません。

そのため、JAグループでは初の取り組みとして、2019年に1000万人を超える全ての正・准組合員を対象としたアンケート調査を検討しています。全JAの役職員が正・准組合員の全戸を訪問。農産物の販売事業や生産資材の購買状況、営農指導への期待度や満足度、准組合員の事業利用度、総合事業の継続、信用事業の代理店化などについて、組合員自身の意思を明らかにすることになります。

JAの役職員は、組合員に直接向き合って、声を聴き、意見を交換します。JAの役職員にとっては、自らの言葉で組合員と対話する契機ともなります。アンケート調査で把握した改革の実績や評価を基に、全国のJAは2019年度からのさらなる取り組みを検討し、次期中期計画に活かします。



全組合員調査・全JA調査を巡る日程	
2018年末～ (期間は柔軟に設定)	全組合員調査・全JA調査 →実績や評価を把握し、各JAは次期中期計画を策定へ
19年3月	第27回JA全国大会の実施期間終了 各JAの自己改革工程表の区切り
5月	「農協改革集中推進期間」 (14年6月～5年間) 終了
9月	公認会計士監査の実施
21年3月	改正農協法による改革実施状況の調査期間 (16年4月～5年間) 終了

耕そう、大地と地域のみらい。

レディーズ スクール

LADIES SCHOOL

女子旅『大人の修学旅行』

7月4日(水)、70名の受講生が愛知県を訪れ、仲間との絆づくりをされました。

まず、JAあいち知多の『農』と『食』のシンボルであるファーマーズマーケット『げんきの郷』(大府市)では、生産者の思いが込められた夏野菜やスイカなど旬の農畜産物のお買い物。他にも、魚介類や、お花、パンにお惣菜などが立ち並び、足湯もある施設でゆったりとした時を満喫されました。

その後、名古屋の新名所今年3月にオープンした『金シャチ横丁』や、6月にオープンした『名古屋城本丸御殿』を散策され

ました。「金シャチ横丁」は、新風・変化のエリア『宗春ゾーン』と伝統・正統のエリア『義直ゾーン』があり、個性豊かな『なごやめし』などの味



の群雄が割拠。なかでも、キラッキラの金箔をまとったソフトクリームは、名古屋城主の気分を味わえるほど、どえりあ〜インパクトでした。

最後は、「明治なるほどファクトリー」にて、牛や牛乳の栄養、乳酸菌のことなどを学びました。牛乳には、三大栄養素といわれる炭水化物、タンパク質、脂質に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムやビタミンB₂など、さまざまな栄養素をギュ〜っとバランスよく含んでおり、健康維持のためにも毎日とりたい食品です。また、牛乳は飲むだけでなく、料理に使うことで、うまみのアップや減塩につながり、夏の暑さ対策にも効果的です。この夏、モオ〜っと牛乳を飲んで食べて、さらに健康に過ごしましょう。



クイズ QUIZ

- 第1問:牛はえさを1日30kg食べる。
- 第2問:牛の胃袋は1個ある。
- 第3問:牛のお乳はいつでも出る。



(答えは10ページ下にあります)

家の光6月号では、牛乳やヨーグルトを活用した料理のレシピなどを紹介しています!!



女性部

JOSEI BU



いちじくの会 「食の学習会」

当JAの多目的施設「みのりハウス」で、家の光を活用した食の学習会を、隔月で開催されている女性部。ワイワイとおしゃべりをしながら、みんなで楽しくフックキング。旬の野菜や行事食で食卓を彩ります。日々の食事作りのヒントにもなり、食の知識がひろがるようになります。



ひまわり 「高齢者の見守り活動」

毎月一回、一人暮らしの方や、昼間だけ一人になられる方を対象に、ボランティアで高齢者の見守り活動を自主的にされている女性部。活動日には、女性部員の手作り弁当を対象者に配食されます。負担金は徴収せず、女性部員が、毎月5,000円ずつ出し合い活動資金に充てられています。配食メニューは、家の光が大活躍しているようです。



なごしん 「地域貢献活動」

毎月二回、JAに集い「スコップ三味線」で仲間の輪を広げる活動をされている女性部。今回、当JA助け合い組織にじの会が開催する、ふれあいサロンin世継で、地域の方々と交流されました。活動は、部員自身の生きがいの場となり、地域等からの公演依頼は活動の励みとなっています。



JALしが女性協議会 女性限定 女性仲間づくりの旅

西郷どんのふるさと 鹿児島県の食と健康を学ぶ

3日間

今話題、鹿児島・指宿の「食」と「歴史」を感じる見どころいっぱい3日間
お泊まりは2泊とも「5つ星ホテル」
をご用意しました



桜島

旅行実施日 2018年

11月25日(日)~27日(火)

旅行代金 大人お1人様

1泊目 洋室ツイン利用
2泊目 和室4名様以上
1室利用

86,800円

※2泊目2名様1室利用は大人お1人様5,000円アップ、3名様1室利用は大人お1人様3,500円アップとなります。

最少催行人員 35名様

申込金 20,000円(旅行代金に充当します)

申込締切日 2018年8月31日(金) ※但し、定員になり次第締切とさせていただきます。

添乗員 同行して旅程管理業務を行います。

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申込みください。

《後援》JALレーク伊吹

株式会社 農協観光
滋賀支店 TEL.077-522-7524 FAX.077-521-0873
彦根営業支店 TEL.0749-25-4488 FAX.0749-25-4410

プレミアム88 (高品質米) への重要ポイント…収穫まで

近年、出穂期以降の登熟期間の高温により、白未熟粒・胴割粒の発生等が見られます。今後、以下の対策を行い高品質米の収穫に繋がしましょう!!

今後の対策

対策① 湛水管理 + 収穫間際までの水管理

- こまめな水管理により、根の機能防止と健全な登熟を維持
- 収穫間際まで水管理することで、胴割粒や白未熟粒など品質低下の発生を軽減
- 玄米の粒厚向上にも効果的

対策② 適期収穫 (出穂時期を確認し収穫期の計画を!!)

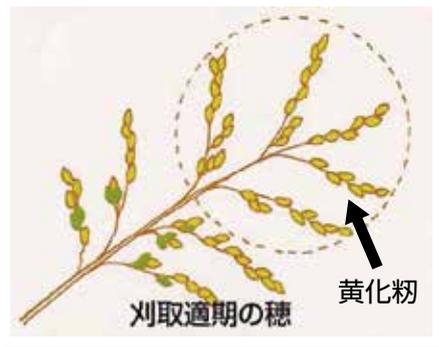
- 収穫の早期予測をすることで計画的な収穫準備ができ、刈遅れ防止に効果的
- 収穫適期を過ぎると、胴割粒、白未熟粒の割合が急増し、品質低下に繋がるので注意

『栽培の手引き』

栽培手引き裏表紙裏の「収穫適期判定シート」をご活用下さい



裏表紙裏「収穫適期判定シート」



対策③ 適正な乾燥調製をしましょう

◎ 胴割粒の被害防止対策

出穂後6~10日の気温が高いと胴割粒の発生割合が増加する傾向にあります!!

- 最初十分に常温送風しその後、加温し、毎時乾減率を0.8%以下に抑え、ゆっくり乾燥します。
- 仕上げ水分15%の手前で1昼夜のテンパリング
- 急激又は過度の乾燥、仕上げ水分に注意下さい。(14.5%~15.0%)

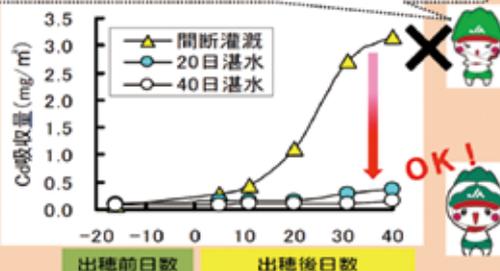
籾黄化率50%程度を確認してから約7日後で、上から3~4本目の枝梗につく籾が全て黄化した、籾黄化率85%の頃が収穫適期です!!

出穂後の湛水管理も

継続実施して下さい!!

出穂期前後は、水稲の一生の中で最も多くの水を必要とする時期であり、水が不足すると稲が十分に光合成できず白未熟粒の発生や籾の充実不足が助長されます。また、湛水管理はカドミウムの吸収を抑制させることから、出穂前後各3週間は常時湛水管理を行いましょう。

出穂後の間断湛水管理では、玄米カドミウムの吸収が高まります。常時、湛水管理(出穂後3週間)を継続実施して下さい。



茎が球形に膨らみ、見ても楽しいコールラビ

茎の基部がカブのように球形に膨らむコールラビ。別名を球形カンラン(甘藍キヤベツ)とも。地中海沿岸地方の原産、葉はカリフラワーに似ていますが、キヤベツの原始型ともいわれます。

日本に渡来したのは明治初期と古いのですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食に合わなかったためのようです。

味はブロッコリーの茎の部分に似て、こくがあり、癖がなく、歯応えが良く、適度な甘味もあります。皮をむいて4〜5mmの薄切りにし、サラダやあえ物、クリーム煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、アレンジしてみると良いでしょう。ビタミンCはカブの3〜4倍、カリウムも豊富で、高血圧を予防し、免疫力を高め、美肌効果も期待できます。生育適温は、15〜20度、冷涼な気候を好み、キヤベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期は6月中旬から8月初旬くらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬の秋まきです。

畑は前もって石灰と堆肥を全面にまき、15〜20cmの深さによく耕しておき、種まきの前に、条間50cm、く

わ幅の溝に、元肥として油かす、化成肥料を1平方m当たり、それぞれ大さじ3杯を施し、軽く覆土して、種子を2〜3cm間隔にまき付けます。発芽したら育つにつれて間引き、最終株間を15〜17cmぐらいにします。生育の途中2〜3回、化成肥料を追肥しましょう。3号ポリ鉢に4〜5粒まき、育つにつれて間引き1株を残し、本葉4〜5枚の苗に仕上げ、プランターに株間15〜17cm植えとし、球形に膨らむ様子を見て楽しむのも良いでしょう。

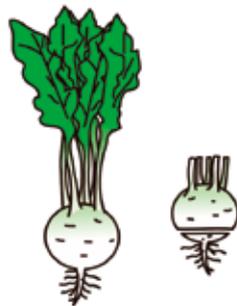


球の下部の葉は、葉柄を2〜3cm残して切り取る

収穫は球径が5〜6cmに肥大した頃から逐次行います。大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り遅れないようにしましょう。球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1〜1.5cmは切り除いてください。収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば4〜5日ぐらいは十分持ちます。



緑色と紅色の品種を対にして鉢植えで楽しむのも良い



球の下部1〜1.5cmは堅いので切り落とす

秋野菜への準備

夏野菜の後に秋野菜の畑を準備する場合、肥料の施し方や、前作(夏野菜)との相性がポイントになります。

土づくり

秋野菜の土づくりは、夏野菜の残肥を考慮に入れて元肥は控えめにするか、あるいは元肥ゼロでスタートして追肥中心で育てましょう。

ナスの後作にはキヤベツやブロッコリーがよいと言われています。ナスは肥料をたくさん必要とする作物なので、ナスを育てた畑には肥料分がたくさん残っていることが多いからです。ナスの残肥を計算に入れて肥料を与えると、肥料過多となりキヤベツに悪影響が出ます。秋野菜の肥料は、夏野菜の残肥を考慮して控えめに施しましょう。

前作との相性を考えて作付け

同じ野菜や同じ科の野菜を同じ場所に植え続けると、病害虫が発生し極端に育ちが悪くなり枯れることがあります。これを連作障害と言います。特にトマト、ナス、ジャガイモなどのナス科の植物は連作を嫌います。

連作障害はなくても、相性の悪い組み合わせがあります。ジャガイモの後に、同じナス科だけでなく、エンドウやシヨウガを植えてもうまく発育しません。エダマメやキュウリの後のニンジンも、土壌中の養分バランスの崩れからうまく育ちません。エンドウの後にホウレンソウを植えると、立ち枯れ病が多く出てしまうので避けましょう。

相性の悪い組み合わせ

後作(秋まき)	前作(夏野菜)
ショウガ、エンドウ	ジャガイモ
ニンジン	エダマメ
ニンジン	キュウリ
ホウレンソウ	エンドウ
ゴボウ	ナス、オクラ

その手には
乗りません!

年々巧妙化する振り込み詐欺。
その手口をおさらいし、
被害から身を守る対策を知っておきましょう。

振り込み詐欺

から身を守る

心得12カ条

振り込み詐欺とは

振り込み詐欺とは、特殊詐欺の一つです。面識のない不特定の相手に対して、電話その他の通信手段を用い、預貯金口座への振り込みその他の方法により、現金などをだまし取るのです。オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺などに分類できますが、時代に合せて次々と新しい手口が生まれ、犯行に歯止めがかからない状態です。

年を取るほど「自分は大丈夫」と思いがち

2017年3月内閣府発表の「特殊詐欺に関する世論調査」によれば「自分は被害に遭わないと思う」(どちらかといえばを含む)が約8割を占めました。高齢になるほど被害に遭わないという意識が高く、被害防止対策を行わない傾向が見取れます。

被害を防止するため、家族も協力して高齢者を守る対策を立てることが大切です。

振り込み詐欺の主な手口

あらためて振り込み詐欺の主な手口をおさらいしつつ、詐欺の被害に遭わないための心得を解説します。詐欺によくあるキーワードも紹介します。このキーワードが出てきたら要注意。すぐに警察に相談しましょう。

心得1

「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきたら、振り込み詐欺の可能性があるので考えながら、慎重に会話することが大切。**必ず元の番号に電話をしてみてください。**

心得2

普段から家族と連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合ったり、**合言葉を決めたりしておく**、電話がかかってきたときに落ち着いて受け応えができます。

心得3

警察や銀行協会などの官公庁や団体から電話があった場合、**言われた電話番号を信じることなく**、電話帳や電話番号案内(104)などで調べる習慣を付けましょう。

心得4

警察官・銀行協会職員だけでなく、**他人には絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えてはいけません**。また警察官らが暗証番号を聞くことはありません。

心得5

心当たりのない請求には応じないことが大切。不安に思ったとき(心当たりがあるかどうか)も分からない場合()は、各種相談窓口までご相談ください。**メールなどに記載された連絡先に連絡してはいけません!**

心得6

使用したサイト名の記載がない請求・利用した時間の記載のない請求・明確な料金内訳の記載のない請求・料金の請求以外の文言(身辺調査の開始、会社へ訪問するなど)が記載してある請求は要注意です。

オレオレ詐欺

1 親族になります

息子など親族になりますし「会社の金を使い込んだ」「浮気をして相手を妊娠させた」「交通事故の示談金を払わなければならぬ」「借金の返済に追われている」「株に手を出して失敗した」などと心配させ、今すぐお金が必要だという話を切り出します。家族を心配する気持ちに付

2 捜査関係者になります

被害者に電話をかけ「●警察署刑事課(または生活安全課など)の▲という者です」「銀行協会の者です。詐欺事件の関係で警察と協力しています」などと警察官などになりますし「あなたの口座が詐欺事件に使われている」「あなたの息子が交通事故を起こした(痴漢をした)」「お金が下ろせなくなる」などと驚かせて

3 直接現金を取りにくる

現金の振り込みを要求せず、「同僚(上司)が取りに行く」「バイク便業者を向かわせる」などと言って、自宅まで現金を直接取りにくる手口があります。

け込んだ悪質な手口です。

架空請求詐欺

1 身に覚えのない料金を請求される手口

「インターネットサイト利用料金が未納」「有料サイトに登録されました」などありもしない内容の文書やメールを送り付けてきます。文面には「裁判手続となる」などと記載し、受取人の不安をあおった上で、すぐにお金を支払うよう要求してきます。

2 1名義貸しに関わる手口

株式会社債などの優先購入権・老人ホームなどの施設入所権・リゾート会員権優先購入権など、他に優先して特別な権利を有しているなどと虚偽の電話をかけてきます。その後、別の人物が「権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」などと言ってきます。親切心などからこれに応じた被害者に対して「名義を貸したことは違反になる」「調査が入り、あなたの資産が全て差し押さえられる」と、名義を貸した被害者を脅し、お金をだまし取ろうとします。

裁判所や裁判所職員らを装った電話や電子メールに注意!

実在しない裁判所の職員の名前や、あたかも裁判に関係があるかのような団体の名称をかたる電話やメールが送信される事例が発生しています。メールで金銭の振り込みを求めることはありません。

融資保証金詐欺

実際には融資する意思がないにもかかわらず「誰でも融資します」「審査は簡単です」「担保不要」などの文面ではがきやメールを送り付けてきます。融資の申し込みをすると、犯人は保証金などと言って融資に先立って、お金を振り込むよう要求し、その後も、さまざま名目でお金を要求して、何度もだまし取りま。

地震や大雨などの災害に伴って、「震災の影響で売り上げが減少する恐れのある中小企業対象に融資する」「こんなときこそ復興を！ 全国の中小企業の皆さまへの低金利融資」など、会社を救済するように装って、融資を持ち掛けてくるものもあります。

還付金等詐欺

「自治体（都道府県や市区町村）」「税務署」「年金事務所」などの職員を名乗り、被害者に対して医療費の還付・税金の還付・保険料の還付・年金の未払い金などと言って、還付の手続のためATM（現金自動預払機）に行くよう求めてきます。



イラスト：MDR

出典：警察庁振り込み詐欺対策HP https://www.npa.go.jp/safetylife/seianki31/1_hurikome.htm

電話での相談は、 全国共通の#9110 緊急の場合は110番!

携帯電話からでも利用できますが、ダイヤル回線や一部のIP電話でつながらない場合は、お近くの警察本部におかけください。また、警察署でも相談に応じています。

心得7

「現金送れ」は要注意。宅配便を利用して送金を求められたら詐欺を疑ってください。普通郵便や宅配便でお金を送ることは違法です。通常の商取引では、送金記録が残らないこうした方法で送金は考えられません。

心得8

正規の貸金業者では「保証金」や「借入金」の抹消手続き料など、いかなる名目であっても、融資を前提にお金の振り込みを要求することはありません。

心得9

実在する貸金業者を装っている場合がありますので、融資を申し込む場合は、電話番号や電話番号案内などで、その業者の電話番号を調べ、確認してください。はがきなどに記載された連絡先に連絡してはいけません!

心得10

会員登録をしていない会社から届いたダイレクトメールやファクスは、その時点で注意が必要です。

心得11

「還付金」がATMで返還されることは絶対ではありません。「携帯電話を持ってATMへ行く」は詐欺です!

心得12

ATMの操作に不慣れな高齢者を対象に被害が多く発生しています。携帯電話をかけたままATMを操作しているお年寄りを見かけたら、詐欺の被害を疑い、ぜひ一声掛けましょう。

JALレーク伊吹で年金受給の準備を始めましょう!



年金の受給年齢を迎える誕生日3ヶ月前に
日本年金機構から手続き用紙(年金請求書)の入ったみどりの案内封筒が送られてきます。
※年金加入期間が短い場合は「黄色の封筒」の場合もあります。

すべての加入者に
日本年金機構から
「ねんきん定期便」
が届きます。

年1回、誕生日月に届く「ねんきん定期便」では、加入記録や受給見込額を確認できます。

平成30年度 「新規受給対象者」

- ① 厚生年金請求
→62歳男性(昭和31年度生まれ)
- ② 共済組合年金請求
→62歳男女(昭和31年度生まれ)
- ③ 国民年金請求
→65歳男女(昭和28年度生まれ)

国民年金の請求手続き

原則 **65歳**

繰上げ・繰下げ請求もできます
請求月によって年金の受給額が変わります。繰上げ・繰下げによる注意点もありますのでご相談ください。

受給開始年齢は、あなたの生年月日や性別によって違います

公的年金の受給開始年齢は、原則65歳からです。以前は60歳から支給されていた厚生年金は、現在、支給年齢が段階的に引き上げられ、昭和36年4月2日以降生まれの男性、昭和41年4月2日以降生まれの女性は全額、65歳からの支給となっています。右の早見表で、あなたの受給開始年齢を確かめてみましょう。

「特別支給の老齢厚生年金」とは



厚生年金保険の受給開始年齢を段階的に、スムーズに引き上げるために設けられた制度です。原則として厚生年金の加入期間が1年以上ある場合、60歳から65歳になるまでの間、受け取ることができます。「報酬比例部分」と「定額部分」の2つがあり、生年月日と性別により、受給開始年齢が異なります。

■年金の受給開始年齢 早見表

生年月日(昭和)		受給できる年齢					
		60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳から
男	28年4月2日～30年4月1日			特別支給の老齢厚生年金(報酬比例部分)			老齢厚生年金
女	33年4月2日～35年4月1日						老齢基礎年金
男	30年4月2日～32年4月1日						老齢厚生年金
女	35年4月2日～37年4月1日						老齢基礎年金
男	32年4月2日～34年4月1日						老齢厚生年金
女	37年4月2日～39年4月1日						老齢基礎年金
男	34年4月2日～36年4月1日						老齢厚生年金
女	39年4月2日～41年4月1日						老齢基礎年金
男	36年4月2日以降						老齢厚生年金
女	41年4月2日以降						老齢基礎年金

※1年以上の共済組合への加入期間がある女性は、早見表の男性の部分と受給開始年齢が同じになります。

年金得

JAで年金口座をご指定いただくと
プレゼントがもらえます!

年金をJAに新たにご指定いただいた方に

必ず
もらえる1

豪華
カタログギフト
をプレゼント!



選んでうれしい!

※写真はイメージです。

年金はこれから...という方も!

必ず
もらえる2

年金のお受け取りをJAにご予約いただいた方に...
歯磨きセットをプレゼント!

年金定期貯金お申込みで
うれしいチャンス!
5,000円相当の
ギフトカタログを
抽選でプレゼント!

抽選で
もらえる

年金定期貯金
結いの恵み



無料の年金相談会を開催

JAでは、顧問社労士など年金専門家による年金相談会を無料で開催しております。

今後の大切な年金について、
JAと考えてみませんか?



今後の年金 相談会の日程

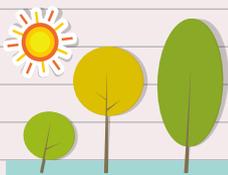
電話予約
必要

平成30年8月19日(日)

長浜南支店 ☎62-0239 午前9:00～午後4:30

平成30年9月14日(金)

近江支店 ☎52-2460 午前9:00～午前12:00
長浜北支店 ☎62-3374 午後1:30～午後4:30



各支店で取組んでいる活動をご紹介します

1支店1協同活動



これなら園児もあきずにやりきる!

〔柏原支店〕

5月14日(月)、柏原保育園の年長14人の「バケツで稲作り体験」でJAからコシヒカリの苗を持ち寄って栽培の応援をしました。毎年、園児らはほんものの田んぼと勝るとも劣らぬバケツの稲を栽培しています。子どもらは身近にイネを感じながら常にその成長を観察することができる点が魅力のバケツ栽培。JA職員は秋の稲刈りまで毎日、保育園に出向いてイネの生育状況を観ながらフォローしていきます。

〔米原支店・近江支店〕

6月6日(水)、7月5日(木)に開催されたJAレーク伊吹年金友の会米原近江支部のグラウンド・ゴルフ大会およびゲートボール大会で、JA共済レインボー体操と笑いと健康教室を開きました。レインボー体操は、「いつでも、どこでも、どなたでも」できる優しい動きで無理なく続けていただける血液循環体操です。東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」に合わせて身体を動かしていただきました。体も温まりほぐれたところで、考えながら手を使って右と左で違う動きをする「手先と頭を少しだけ使うゲーム」でお楽しみ頂きました。



グラウンド・ゴルフ大会での笑いと健康教室

長浜東支店



笑顔で親切な対応を心掛け、みなさまに愛される職員を目指しています。



伊吹支店



お花と一緒に育て方の説明書を作ってお渡ししました。伊吹山中学校創作部の生徒さんの作品展を6月18日まで開催しました。



〔伊吹支店・柏原支店・近江支店・長浜東支店〕

6月、4支店でご来店いただいた方々に、日ごろの感謝をこめて「ご来店感謝デー」を開催しました。当日は、滋賀県立長浜農業高等学校の園芸科フラワー分野専攻の生徒のみなさんが育てたお花の鉢植えをプレゼントしました。このイベントは年金受取キャンペーンや貯金増強サマーキャンペーンと兼ねたもので、地域の方々や利用者のみなさまに、何度も足を運びたいくなるよう工夫し、がんばっていきます。

近江支店



当日は、年金振込日とあって約110名のご来店者で賑わいました。



いつもありがとうございます。

柏原支店



「カスミソウ」「A-coopゼリーの素」のどちらかお好きな方をプレゼント





取材に行ってきました

米原市世継自治会 「七夕の里」よつぎ

今年も、米原市の世代をつなぐ農村まなご活動組織「七夕の里」よつぎが「魚のゆりかご水田」をするという情報を聞きつけ…。取材に行ってきました!!

6月17日、今日は田んぼで無事に卵がふ化したコブナを回収して新川に放流する日。午前9時、子どもたちが連れ立ってコブナの回収にやってきました。子ども会の役員さ

んや保護者さんも一緒です。5月21日に子どもたちの手で親ブナを田んぼに放流して、水田で生まれたコブナは1センチほどに育っていました!!

集めたコブナを琵琶湖につながる水路に放流しました。最後は、子どもたちの安全確保のための「交通安全のお話」を聞き終了されました。

魚のゆりかご水田



ふ化したコブナを回収



琵琶湖につながる水路へ放流



花卉部会 便り

切り花用ハボタンを播種しました

ハボタンは、セルトレイで種を播き20日間育苗し、定植しています。育苗期間が高温になり管理が難しいことや小菊の出荷時期と重なることから、手間を省くため、今年はシーダーテープによる播種を2件の農家の方に試みていただきました。農家の方は、「苗づくり等の省力化のため、他産地で一般的な直播を試み

ました。梅雨時期の畝立てで土が細かくならない為、シーダーでの播種がうまくいかない心配と、発芽率低下などのリスクはもちろんありました。が、直播が成功すればかなりの省力化になると思います」と話されていました。

シーダーテープは、ひも状に必要な間隔でタネが封入されています。雑草対策が課題ですが、セルトレイの育苗・定植とシーダーテープの播種で生育や労働力の違いを比較し、来年にむけて栽培技術を確立していきたいと思っています。



セルトレイによる育苗&定植



シーダーテープによる播種

No. 35



おいしく食べて 今月の朝ごはん

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ごはんを教えてください。 永井智一(ながい・ともかず)



←ウーロン茶

→ さっぱりオクラの冷やしそば

朝ごはんの献立
さっぱりオクラの冷やしそば レシピ
ウーロン茶



さっぱりオクラの冷やしそば

●材料(1人分)

- 中華麺……………1玉
- オクラ……………6本
- 大葉……………5枚
- ミョウガ……………1個
- ミニトマト……………1個
- 生ワカメ……………適宜
- おろしシヨウガ……………適宜
- 削り節……………適宜
- スタチ……………1-2個

つゆ

- かつおだし……………1-2カップ
- 米酢……………1-2カップ
- しょうゆ……………1-4カップ
- みりん……………1-4カップ
- 砂糖……………大さじ1
- ごま油……………小さじ1
- すりごま……………小さじ1

●作り方

- ①つゆの材料を全て鍋に入れ沸かし、冷たくしておく。
- ②オクラは塩すりしてゆでて冷水に落とし、半分に切って種を取り除き、包丁でたたき、削り節である。
- ③中華麺をゆでて、冷水で締めておく。
- ④器に③を盛り付け、千切りにした大葉、ミョウガ、おろしシヨウガ、生ワカメ、ミニトマト、スタチ、②を飾り、①を回し掛けて出来上がり。飾りに取っておいたオクラにタコの刺し身など(材料外)を添える。

お米で健康



管理栄養士・雑穀料理家
柴田真希

柴田真希(しばたまき)
株式会社エミッシュ代表取締役、Love Table Labo. 代表。
管理栄養士、雑穀料理家、フードスペシャリスト、1級惣菜管理士、健康食育シニアマスター、漢方養生指導士(漢方スタイリスト)。著書に「女子栄養大学の雑穀レシピ」(PHP出版)「おなかやせ定食」(主婦の友社) などがある。

甘酒

冬に飲むイメージのある甘酒ですが、実は季節は「夏」。飲む点滴とも呼ばれ、食欲のない夏の栄養補給にもぴったりです。昨今のブームで甘酒はスーパーやコンビニでも手に入るようになりました。甘酒は造り方によって「米麹(こうじ)甘酒」と「酒粕(かす)甘酒」の2種類に分けることができるのを「共存じ」うか。

「米麹甘酒」は、炊いたお米(おかゆ)に米麹を入れて50〜60度くらいの温度で7〜8時間保温しておくことで出来上がりです。それに比べて「酒粕甘酒」は酒粕をお湯で溶き、お好みで砂糖を加えて一煮立ちしたら完成です。「酒粕甘酒」の方が簡単に造ることができですが、酒粕は日本酒を造ったときに作られる粕のためアルコールを含んでいます。妊婦さんやお子さん、車を運転する人は注意してください。

気になる栄養価ですが、「米麹甘酒」

はお米と米麹で造られ、発酵され消化が良くなっているため、夏バテ予防の栄養補給にぴったりです。エネルギー源となるブドウ糖の他、酵素やビタミンB群、食物繊維、オリゴ糖などを豊富に含みます。腸の調子を整える効果も期待できそうです。

「酒粕甘酒」は酒粕の栄養である食物繊維や豊富なアミノ酸の他、発酵パワーにより血圧やコレステロールを下げる効果が期待できる他、血流を良くして体を温めたり、肌の調子が良くなったりと女性にうれしい効果も感じられそうです。

どちらを飲むかは、期待したい効果や味(風味)、造りやすさ(手に入りやすさ)で選んでみましょう。冷たいまま飲むのも良いですが、夏であってもクーラーなどで体が冷えているときは温めて飲むのも良いでしょう。牛乳や豆乳で割ったり、すりおろしたシヨウガやシナモンを入れるなどのアレンジを加えても良いですね。この夏は甘酒をうまく取り入れて夏バテを防止しましょう。





平成30年6月29日米原市山東地域にて発生した竜巻により 被災された皆さまに対する当JAの対応について

このたびの米原市山東地域にて発生した竜巻により、被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、皆さまの安全と一日も早い復旧・復興を心からお祈り申し上げます。当JAでは、このたびの竜巻で被災された皆さまのお役にたてるよう、下記のとおり対応しております。お困りのことやご不明な点がございましたら、ご遠慮なくご相談ください。

- このたびの竜巻で被災されたことにより、貯金証書・通帳・届出の印鑑、キャッシュカード等を紛失された場合、貯金者ご本人であることを確認のうえお支払いいたします。
- このたびの竜巻で被災されたことにより、通帳・証書・キャッシュカード等を紛失された場合、再発行手数料は無料でお取り扱いさせていただきます。また、汚れた紙幣の両替等も窓口でお取り扱いさせていただきます。
- このたびの竜巻で被災された皆さま向けに、通常金利よりも引き下げた災害復旧特別金利で「JAリフォームローン」の取り扱いを行います。

但し、借入には一定の条件がございますので、本店融資課(52-6527)ならびに山東支店(55-1014)に相談ください。

※上記1.~3.については、罹災証明書が必要となります。

JA金融移動店舗車 ふれあい号運行日程のご案内



	午前9:15~11:30	午後1:15~3:30
月	旧伊吹支所	加田八坂神社
火	旧日撫支所	JA介護福祉センター(旧息長支所)
水	旧山東支所	元東黒田支所 倉庫
木	ゆめホール	旧磯出張所
金	旧西黒田支所	10/12まで一時休止(旧北郷里支所)

ご利用いただけるサービス

- 普通貯金の入出金・振込
※キャッシュカードによる入出金可
- 各種税金のお支払、各種公共料金のお支払
- そのほかJA職員がいろいろなご相談に応じます

お知らせ

長浜市立北郷里まちづくりセンターの建替え工事に伴い、10月12日(金)まで運行を一時休止させていただきます。ご利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

JALレーク伊吹 特別企画!!

一度は見てみたい!

長良川鵜飼見学と 岐阜城

- ◆旅行実施日/2018年9月12日
- ◆旅行代金/大人お一人様16,800円
- ◆申込金/2,000円(旅行代金に充当いたします)
- ◆募集人員/限定40名様(最小催行人員35名様)
- ◆お食事条件/夕食1回
- ◆添乗員/同行し、旅程管理業務を行います。



最寄の支店まで
お申込みください。

お友だちと
楽しみましょう。

旅行企画・
実施

JALレーク伊吹合併20周年企画 in敦賀 グラウンドゴルフツアー

豪華景品用意しております
お誘い合わせのうえご参加ください!!

- ◆旅行実施日/2018年10月23日
- ◆旅行代金/お一人様8,500円
- ◆申込金/2,000円(旅行代金に充当いたします)
- ◆募集定員/80名様(最小催行人員40名様)
- ◆募集締切日/9月25日
- ※ただし、定員になり次第締め切りました。
- ◆お食事条件/昼食1回
- ※添乗員は同行いたします。詳細は後日改めて送付いたします。
- ※組合員もしくは年金受給の方が対象です。



(観光庁長官登録旅行業第939号)
株式会社農協観光 彦根営業支店
〒522-0223 滋賀県彦根市川瀬馬場町922-1 総合旅行業務取扱管理者/河原崎 淳
TEL.0749-25-4488 FAX.0749-25-4410

旅行業法に基づき
登録済会員
ボンド保証制度
一社旅行業法に基づき
JATA認定企業です。

多目的施設 「みのりハウス」 ご利用案内



この施設は、JAくらしの活動を通じ、食と農を基軸に組合員・地域の方々が交流を図ることを目的としています。実習室、研修室を設けており、組合員・地域の方々の交流の場としてご利用いただけます。

お申込みから開催までの流れ

①利用照会

電話や口頭で利用状況をご確認ください。

②施設使用申込書の提出

利用が可能となった場合「施設使用申込書」に必要事項を記入の上、最寄の窓口へ提出ください。

③施設利用料金の支払い

施設利用料金は、下記のとおり事前にお支払いいただけます。

④開催

ご利用開始時刻の15分前に開錠します。

⑤退出

ご利用が終了しましたら、研修室内の電話から終了報告をお願いします。所定の「使用報告書」を記入の上、利用者様のお立会いのもと、終了確認を行います。



施設名

JAレーク伊吹 多目的施設「みのりハウス」
〒526-0021 長浜市八幡中山町1182番2
(長浜北支店西側)

利用時間

9:00 ~ 16:00

*利用時間には、準備・後片付け・清掃等にかかる時間が含まれます。
なお、利用可能時間の範囲内で延長できます。

休日

祝日、お盆休み(8月13日~16日)
及び年末年始(12月28日~1月5日)
*JAの行事等によりご利用をお断りする場合があります。

利用料金

料金は全て税込表示です

	平日	土・日
実習室	350円	450円
研修室	200円	300円
実習室+研修室	500円	700円

*利用料金は1時間当たりの料金です。原則1時間未満は切り上げます。
*利用料金は事前にお支払いいただけます。

施設のご案内

実習室：調理台7台(内、講師用1台)
25~30名程度同時に調理できます。
大鍋等での調理が可能な業務用ガスコンロも設置しています。

研修室：各種講座や会議・研修室として多目的に利用できます。壁面に大鏡を設置していますので、様々な用途に使えるスペースです。47.5㎡(約14畳)です。



お申し込み

ご使用の一週間前までに、「みのりハウス使用申込書」と「利用料」を、JAレーク伊吹各支店までご提出下さい。(平日9時~16時)



お問い合わせ

〒521-0062 米原市宇賀野280-1
レーク伊吹農協 本店 総務部 企画管理課
(Tel.0749-52-6521) (9時~17時 土・日・祝日・年末年始除く)

組合員資格の確認について

当組合では定款の規定により、組合員資格の現況についてご確認をお願いしております。

つきましては、下記の事項に当てはまる場合には、組合員資格が変動したり喪失している可能性がありますので、お手数ですがご加入いただいた支店窓口までご連絡くださいますようお願いいたします。

*組合員資格については、「出資配当金お支払いのご案内」がきにも記載されていますのでご確認ください。

1. 正組合員から ⇒ 准組合員へ

●耕作面積に異動があり、耕作が10a未満となり1年のうち農業に従事する日数が90日未満になった方。
※1年のうち農業に従事する日数が90日以上の方を除きます。

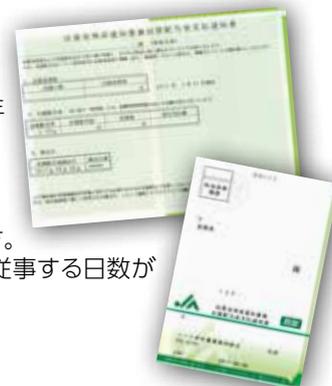
2. 准組合員から ⇒ 正組合員へ

●耕作面積に異動があり、現在の耕作が10a以上になる方。
●耕作面積は10a未満であるが、1年のうち農業に従事する日数が90日以上になる方。

3. 相続による名義変更

●組合員が死亡した場合。

(注) 農業は田畑などで作物を作り、または有用動物を飼うことで、耕作面積の所有・賃借を問いません。



年金友の会 伊吹支部 親睦旅行のご案内

山梨県立リニア見学センター~時速500km/h~の感動といさわ温泉の旅!!
旅行日:平成30年10月11日(木)~12日(金)



JA滋賀同和対策本部
「みのり」より

友だち幻想からの解放

2018年4月14日(土)に放送された某テレビ番組で、お笑い芸人で芥川賞作家のピース・又吉さんが「友だち幻想」(ちくまプリマー新書)を紹介しました。10年前に刊行された書籍にもかかわらず、大きな話題になっています。現に書店に行けば、新刊コーナーで平積されています。著者の菅野仁さんは、友だち付き合いの苦手だった小学生の娘さんが、クラスになじむように学校で注意された様子をみたことがこの本を書いたきっかけの一つになったということだそうです。ポイントをまとめてみると次のようになります。

1. 自分以外はみんな他者

「この中のこの友達でも、100%理解できず友だちなんてありえない。自分以外は全員他者」と思うことが重要」と書かれている部分に又吉さんは救われたそうです。価値観が100%共有できるのだとしたら、それはもはや他者ではありません。自分そのものか、自分の(分身)か何かです。100%一致していると思うのは、自分の作った幻想にすぎないのかもしれない。つまり、相手の人格を無視することにつながるかもしれないということですね。

そこで、菅野さんは、「友だち幻想からそろそろ解放されるべき」ではないかと書いています。
2. 友だち付き合いが苦手になる理由

その理由の一つは、「自分の境界を学校が教えてくれないから」としています。大人になると、自分のできることに境界があり、相手の要求を100%満たすのは無理とわかってきます。しかし、学校では、無限の可能性があると言われることがあっても、頑張ってもダメなことがあるという事実は、中々教えられません。挫折や境界を知らない子どもは、友だち付き合いも自分の思い通りになると勘違いして、ちよつとしたことでもつまづいてしまいます。

境界を教えるのは、冷たい感じがします。でもこの本のいいところは、無限の可能性を否定しているわけではなく、境界も同時に教えるべきだとしているところです。

3. 付き合い方の作法を教える

子どもに「学校に苦手な子がいる」と言われたら、どんなアドバイスをしますか?番組での答えは、「その子と距離を置いてみた」ということ。仲がよい友だちがいるのはいいことですが、無理をして気の合わない人と友達になる必要はないということ。距離を置くということは、協調性がない、冷たい態度と言われることがあるかもしれませんが、気の合わない人と一緒に居る作法を学ぶことも重要なことです、としています。

例えば、最低限の挨拶はしましょう。親しくしすぎる必要はありませんが、敵対視するのもNG。挨拶だけの関係性と言っても、距離の取り方の一つとしています。冷たい言い方も少しありますが、どんなに仲のよい相手でも他者は他者。他人とトラブルを起こさずに折り合いをつけることを学ぶことが、大人になることだと菅野さんは言っています。

人間関係において、「いつあるべきである」という固定観念に捉われて、かえって不自由な思いをしているようなことはないでしょうか。あるとすれば、もっと楽になるような接し方はないか、考えてみませんか。

Mail from reader
お便りコーナー
6月号から

米原市 高倉さん
ジャガイモを掘り起こしたらカナブンの幼虫だと思うのですがたくさん出てきました。パーク肥料と牛フンのやり過ぎか?秋の野菜までどうしたらよいのか。
●カナブンとコガネムシの幼虫は外見で判別がつかないほどそっくりです。両者の見分け方は土から掘り出して歩き方を観ます。カナブンはひっくり返すとカメのように四苦八苦。素早く動くものはコガネムシ。カナブンの幼虫は、土を食べ排出することで発酵を促し、土づくりを手伝ってくれます。コガネムシの幼虫は植物を根っこから芽の先まで食荒らしますが、逆に考えると土の中に残った根や発酵しきっていない有機肥料を処理してくれる掃除屋でもあります。駆除方法は2つです。殺虫剤のダイアジノン粒剤5を撒く。土を掘り起こして一匹一匹を取除く。

長浜市 西川さん
79歳になり仕事らしい仕事は出来ませんが、7月は1年中で私が一番がんばる月です。今日は奈良漬を20本漬けました。100本位漬けようと思っています。妹達や親戚が毎年楽しみに待って下さるからです!
●食卓に並ぶことが多い奈良漬。あったか白いご飯にのせていただくシンプルな食べ方が最高です!

米原市 辻さん
田畑を耕作しなくなって何年も経過しました。放置しておくと草が茂り草刈に閉口しています。何か良い方法はないでしょうか?
●家庭菜園や週末農業のニーズは増えているので、農地中間管理機構を通した農地の賃貸借も考えられます。家庭菜園をしたい方へ貸すことも活用の一つですが、困ったときは、JA営農企画課にご相談下さい。

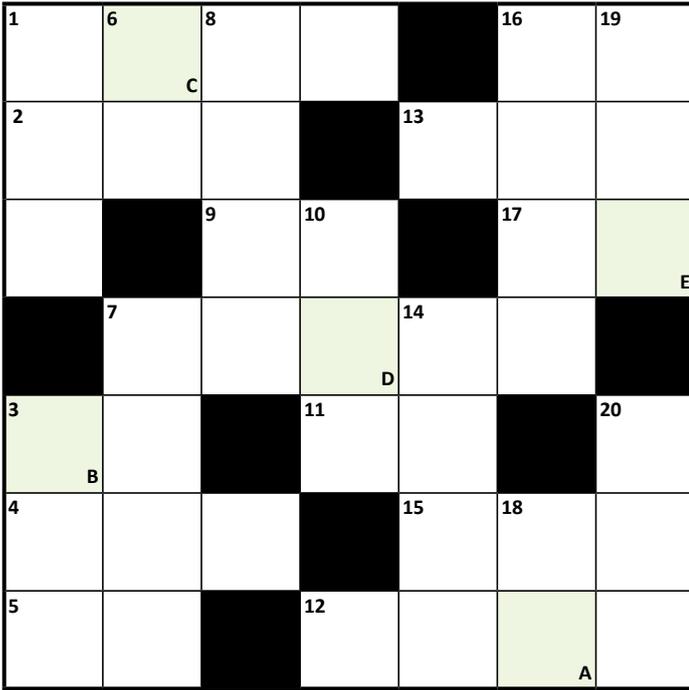
経営管理委員会・理事会だより

- 協議された議案は以下の通りです。
- 経営管理委員会** 平成30年6月23日
第1号議案 経営管理委員個人別報酬額の決定について
第2号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について
- 理事会** 平成30年6月23日
第1号議案 常勤理事の担当業務の決定について
第2号議案 理事長に事故あるときの職務代理・代行順位の決定について
第3号議案 理事個人別報酬額の決定について
第4号議案 理事の退任に係る慰労金の支給について
第5号議案 業務報告書の承認について
第6号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について

わたしたちのJA【主要概況】 平成30年6月末現在

正組合員数	5,215人
准組合員数	7,244人
出資金残高	17億3千9百万円
貯金残高	1,325億0千4百万円
貸出金残高	199億5千6百万円
長期共済保有高	3,357億5千6百万円
年金共済保有高	29億3千4百万円
購買品供給高	3億0千8百万円
販売品販売高	1億1千7百万円

色マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



🔒 ココのワザ

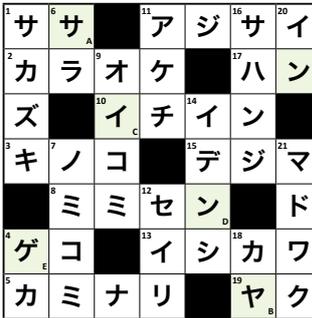
- 1 夏らしい黄色い花
- 2 爪を削って整えるときに使います
- 3 アサガオやヘチマが伸ばす物
- 4 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- 5 コンパスだときれいに描けます
- 7 サッカーの主審が吹きます
- 9 舌で感じます
- 11 ウミウシも実はこの仲間
- 12 プラスの反対
- 13 UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- 15 卵を英語でいうと
- 16 定期券を入れた——ケース
- 17 あの2人はどうも——が合わないようだなあ

7月号のこたえ

6月号の応募総数

A B C D E F
サ ヤ イン ゲ ン

86通でした。



当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名 うら
年齢
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

62 [5211-0062]
J A レイク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 8月23日(木) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」のみに使用させていただきます。

- 🔒 ココのワザ
- 1 水着の痕がついたり皮がめくれれたり
 - 3 学校の教室に並べます
 - 6 酒などを量る四角い容器
 - 7 ミノ、ハツ、センマイといえは
 - 8 全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
 - 10 お盆休みに帰る人もいます
 - 14 プールで習うことの二つ
 - 16 ビーチ——を広げて日陰をつくった
 - 18 一般的に縄より太め
 - 19 バットを持って1人でもできる練習
 - 20 釣りに使う透明な糸

62 [5211-0062]
米原市宇賀野280番地1
J A レイク伊吹
「ふれあい」係

応募方法
はがき、電子メール、携帯メールのいずれかでご応募ください。

ハガキ
メール
kouhou@lakeibukijas.or.jp

- 私の地域でこんな行事がありました！
- 家の畑で変わった形の
- 大根が採れた！ などなど
- 地域や団体で行っている活動や行事、季節を感じる風景など
- 市内で撮影した人やまちの様子を伝える写真

読者のみなさんに広報誌づくりに参加していただき、広報誌を身近に感じてもらうためのコーナー「ふれあいプラザ」への投稿記事を募集しています。自薦他薦は問いません。採用させていただいた方にはお礼を差し上げています。ご応募お待ちしております。



オクラ ~ネバネバパワーで夏バテ予防~

オクラのプロフィール
 【分類】アオイ科トロッアオイ属
 【原産地】アフリカ北東部
 【和名】秋葵、アメリカネリ、陸蓮根(おかれんこん)
 【おいしい時期(旬)】夏(6~9月ころ)
 【主な栄養成分】ガラクトン、アラバン、
 ベクチン、ピオチン、β-カロテン、カリウム、
 カルシウム、マグネシウムなど
 解説:KAORU

見分け方

全体が細かい産毛で覆われていて張りがある

全体の緑色が鮮やかで美しく、へたの切り口がみずみずしく変色していない

育ち過ぎると堅くて食味が劣るとされるので大きいものよりも小さい方がお薦めだよ

保存方法

涼しい環境なら常温でもOK

乾燥と低温には弱いよ

目安 2~3日
新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて野菜室へ

夏場は傷みやすいので冷蔵庫の野菜室で保存してね

目安 1か月程度
長期保存する場合は、堅めにゆでて水気をしっかり拭き取り、保存袋などに入れて冷凍する

ゆでてから包丁でたたいたり、フードプロセッサーにかけてピューレ状にして冷凍することも可能。炒め物や汁物に使う場合は、生のままでも冷凍できる

オクラのチカラ

期待される効能

- 心臓梗塞予防
- 高血圧予防
- 消化促進
- 脳梗塞予防
- 便秘予防
- 動脈硬化予防

高血圧予防に良いとされるカリウムや、エネルギーの代謝を助けるピオチンなども多く含有。β-カロテンやビタミンB群、カルシウム、葉酸、マグネシウムなどのミネラルも適度に含む

オクラの特徴であるネバネバは、主に複合タンパク質と水溶性食物繊維のペクチン。複合タンパク質は夏バテ予防に効果的。ペクチンは整腸作用やコレステロールの吸収を抑制し、血圧を下げる効果があるといわれている

バランス良く栄養素を摂取できるよ

楽しみ方・食べ方のコツ

下ごしらえ
 塩をまぶして産毛をこすり取ると口当たりや風味が優しく色が鮮やかに仕上がる

細かく刻むほど、粘りが出るよ

がくの黒い部分は、面取りするようにむくと見た目がきれいであり、口当たりも良くなる

浸したままにしておくと水っぽくなってしまふよ!

ソースにしたり、包丁でたたいたりする場合は、ゆでてから中の種を取り除くと滑らかで色鮮やかに仕上がる

ゆで上がった後、冷水でいったんさらし、まだぬるいくらいですぐにざるなどにあげておく

沸騰してから湯に入れること。塩加減は2gを目安に約2分でゆで上がるが、時間は好みで調節を。ゆで過ぎると歯触りが損なわれる

手軽にサラダのトッピングに用いたり、ゆでダコなどとあえ物に

赤オクラは加熱すると緑色に変わってしまうので、産毛を落として生食がお薦め!

夏はたたいて冷ややくこ魚料理のソースにしても爽やかな味わいがよく合うよ

オクラのいろいろ

オクラ
国内で一般的に出回っているのは切り口が星形になる「五角種」。果皮が濃い緑色で中に種が入っていて粘りがあり、おおむね5~8cmくらいで収穫される。刻んであえ物に、丸ごと炒めたり天ぷらにしても美味

赤オクラ・紅オクラ
皮が赤~赤紫色のオクラで、サイズや味、粘りなどは普通のオクラとあまり変わらない

丸オクラ
さやが角張っていない。沖縄県が主産地の「島オクラ」や、八丈島で栽培されている「八丈オクラ」が有名。大きく育つのもあまり堅くならないのが特徴。粘り気が強く甘味もあり、サラダやあえ物、炒め物などに使える

白オクラ
白みがかった淡い緑色のオクラの生食向きで「サラダオクラ」ともいわれ、柔らかくて癖のない味わい。粘りが普通のオクラに比べて強く、大きく育っても堅くなりにくい

ミニオクラ
長さ2~3cmの小さいうちに早取りした小さなオクラの柔らかいので生のままおいしく食べられる。サラダやあえ物、料理のアクセント、お弁当などにもお薦め

オクラのヒミツ

歴史
 原産地はエジプトやエチオピアなどアフリカ北東部と考えられていて、エジプトでは紀元前から栽培。米国へは18世紀に伝わり、日本へは幕末に伝来

産地と旬
 産地は鹿児島県や高知県、沖縄県などの暖かい地域が主流。旬は夏だが、ハウス栽培などによって通年出回る

一般家庭の食卓に並ぶようになったのは1970年ころからのそれまでは主に花を鑑賞するのが目的だった