

ふれあい Fureai

12

December 2018

vol.248

特集

親子で考えよう
農業の事業承継

Contents >

- 1 特集
- 3 レディーススクール
- 5 営農情報
- 9 ふれあいプラザ
- 11 JAからのお知らせ
- 13 みんなで人権教育
お便りのコーナー
- 14 パズル?頭の体操



親子で考えよう 農業の事業承継



イラスト：ゆきたけし

農業経営の承継について親子で話し合ったことはありますか。
承継について考えることは早ければ早いほど良いのです。
先延ばししても避けて通ることはできません。
この機会にしっかり考えましょう。

監修：全国農業協同組合連合会 耕種総合対策部 TAC 推進課 <https://www.zennoh.or.jp/tac/>

日本の農業と事業承継について考える

避けて通れない事業承継

事業承継とは、一言でいえば、組織の財産や人材、権利、義務を受け継ぐこと。農業法人でも、集落営農組合、個人経営でも、全ての経営体で避けて通ることはできません。また、名義を変更すれば済むわけでもなく、農地や農機、設備、現金、預貯金など目に見える物と、技術、取引先や地域の人との人間関係、経営理念や農家としての誇りなど目に見えないものどちらも継ぐことになります。

農業に限らず、全ての経営体の選択肢は三つあり、それは(1)承継(継ぐ)、(2)売却(売る)、(3)廃業(畳む)です。これ以外に選択肢はありません。実際には、この決断を先延ばしにしていることが多いのではないのでしょうか。その背景には、そもそもどうしたら農業経営を継ぐことになるのかといった、承継の定義自体があいまいなことがあるようです。

日本の農業の現状

2017年以降、団塊世代(1947〜1949年生まれ)が70歳を迎え、一気に世代交代が進む

と同時に離農も進むと予測されます。JAの正組合員も、70歳以上が全体の46%を占めています。国が力を入れている農業法人は増えてはいるものの、全体の割合としてはまだまだ低く、離職率約4割というデータも出ています。新規就農者数は増えていますが、耕作放棄地の増加に歯止めがかからない状態です。だからこそ全国の農家で事業承継の取り組みを進めていく必要があります。

親世代、子世代でよく聞く声



親世代

- 子どもに話を切り出すタイミングがなくて……。
- こんなに厳しい農業を子に継がせるのは……。
- 経営の話をするのが難しい。
- 子どもに任せられるのか、とにかく心配。
- 何を教えればいいのか分からない。



子世代

- いつかは継がなければいけないんだろうけど、どうしよう。
- 農家の子としてはいろいろ思うところもあるけれど……。
- 親とは違う経営をしたい。でも、親にはかなわない。
- 親はまだ元気そうだし、継ぐという覚悟が決まらない。
- 話し合いをしても、いつもけんかになっちゃう。

「後から」では家族が困る

父親が倒れてから、亡くなってから、では遅過ぎます。「親と話し合っておけばよかった」と後悔する前に話し合いをしておきましょう。

- 通帳、権利書、共済証書、契約書、発注書、請求書はどこ？
- 資材の購入先は？ 連絡先は？
- 機械の鍵はどこ？ どうやってエンジンをつけるの？
- あの田んぼは誰の？
- 預かっているの？ いつまで？
- 借金があった。知らなかった。
- お金のことがまったく分からないので、自分一人で管理する自信がない。
- 確定申告はいつまでやるの？ 複式簿記って？
- 相続税、贈与税って何？
- 栽培だけでも手いっぱい、販売・加工はどうしたらいい？
- 子育てで忙しくて奥さんも手伝ってくれない……。
- 消防団も地域の祭りも自治体の役員も……。
- 分からないことばかりの状態で本業の仕事をやりに引き継げるのか？
- 種まきは待ってられない。収穫も待ってられない。

実践!

ステップを踏んで事業承継に取り組みましょう

事業承継は継ぐ側、継がせる側が意欲的に取り組んでこそスムーズに進むことが理解できたでしょうか。そして実際に行動することが肝心です。

STEP
1

話し合いのルールを確認する

親子で話し合う際のルールを作成し、協力しながら承継を進める土台を共有しましょう。

STEP
2

ライフプランを立てる

農業に限らず「家族のこと」「お金のこと」について今後のライフプランを考えましょう。

STEP
3

経営や実態を把握する

資産や労働力、機械装備に何があるかなど、家の現在の農業経営の実態を知りましょう。

STEP
4

事業承継タスクを整理する

「人」「物」「お金」「情報」「顧客」を承継するために、具体的かつ実効性のある課題を考えましょう。

STEP
5

事業承継計画を作成する

着実に事業承継を実行できるように、「いつまでに」「何をするか」の10年計画を立てましょう。

事業承継ブックより引用、改変



事業承継ブック

～親子間の話し合いのきっかけに～

2017年1月発行（JA全農）。継ぐ側、継がれる側どちらからも事業承継の内容や必要性が理解できるよう「準備編」と「実践編」の2部から構成されています。詳細は、お近くのJAへお問い合わせください。

早めの承継は大きなチャンス

日本の農業の約98%は家族経営です。親元就農にはメリットがたくさんあります。

- 土地、農機、施設を引き継ぐことで初期投資が抑えられる
- 栽培技術のノウハウを一から受け継ぐことができる
- 親が築いた顧客、地域からの信頼を引き継ぐことができる
- 長期的な視点で経営判断ができる
- 一番大事にしたいこと（経営理念、存在意義や誇り）を守ることができ

●周囲の人々（親族、従業員、取引先、地域の人）が納得できる承継である
●農業経営の可能性も膨らみます。多角化や複合化、コンピュータ技術を取り入れるなどベンチャー的チャレンジも、ゼロからのスタートではない分、取り組みやすいといえます。

必要なら第三者の協力を

事業承継は親が元気なうちに行うのがベスト。事業承継のタイミングは、実は「今すぐ」です。親が亡くなったから子が後を継ぐのは、事業承継というより相続です。考え方も根本的に違い、受け身になりがち。対して、事業承継は積極的に経営を引き継ぐという意思の表れであり、能動的。事業（農業）に取り組むやる気も違ってくるはず。

とはいえ、いざ事業承継の話になると親と子では関係が近過ぎて、冷静に話が進まないことってありませんか。そんなときフォロワー役として当事者以外の家族の役割も重要ですが、第三者に仲介してもらうこともお勧めです。全国のJAでもTAC（地域農業の担い手に向くJA担当者）を中心に事業承継支援の取り組みが広がってきています。お近くのJAにご相談ください。

大事なものは、
両者がテーブルに
着くところから。

レディース スクール

LADIES SCHOOL

JA健康寿命100歳

プロジェクト

『かしのいいチョイスで
キレイに！』

キレイに！

10月26日(金)、27日(土)の両日、午前と午後の計4回、当JA多目的施設「みのりハウス」で、健康寿命の延伸につながる料理講座を延べ65名が受講され、「タンダリーチキン」「さばのトマト煮」「きのこのピクルス」「豆腐花」「ピーナッツソースかけ」



スかけ」の4品を調理されました。

指導いただいた栄養ケアステーションいぶきの栄養士は、「腸の働きを高めることが、健康寿命を延伸するポイントです。いろんな食材をかしこくチョイスしてキレイになりましょう」と話されていました。

また、今回の講座の様子は、JA共済連と家の光協会の取材を受け、『家の光』2月号に掲載されます。



まっちちゃん



『家の光』の取材の様子

JA健康寿命100歳プロジェクトは、「運動」「食事」「健診・介護・医療」を中心に、ゆとりといきがいのある暮らし、人と人とのつながり、助け合いのある地域の創造を目指しています。

さあ、あなたの「健康寿命」を、地域みなさんと一緒に伸ばしていきましょう。

輝け！100歳



『家の光』2月号をぜひご覧ください。

読まずには
いられない！
新10連載
スタート!!



家の光

定価(税込) ●普通月号 617円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
●家計簿付き12月号 1,008円

をぜひご購入ください!

12月号から誌面を大幅リニューアル

フリー特集を毎月3本

手芸・健康の
ミニ特集を
毎月掲載!

年6回別冊付録付き



協同や助け合いのたいせつさを
伝える記事、
JA自己改革関連記事なども

料理記事は
ぱっと
見やすく



※タイトル・内容は変更することがあります。

【お申し込みはお近くのJAへ】

女性部



JOSEI BU

第56回滋賀県J A女性部大会・第52回滋賀県家の光大会

全国に先駆けて、昭和24年に滋賀県農業協同組合婦人部連絡協議会が誕生しました。それ以来、農協婦人部（現・J A女性部）は、J Aを拠点として農村の生活改善や女性の地位向上に努められ現在では、「食と農と環境を守る」リーダーとして、その一翼を担っています。

また、家の光誌は、農村婦人・協同組合の家庭雑誌として、大正14年に創刊され、その歩みは、農村女性・J A女性部活動そのものであり、J Aグループにとって、欠かせない存在です。



農業・J Aを取り巻く環境が厳しさを増し、J A自身改革が求められる中、10月4日（木）栗東芸術文化会館「さき

ら」で開催された今大会に、J Aに集う女性部員と家の光誌の愛読者らが参加されました。

大会では、組合員と地域に必要とされる組織づくりと、家の光購読拡大を目指す、実践報告や手芸作品の展示発表などが行われる他、J A女性部の活発な活動に今後の活動に活かそうと意見交換がなされました。

きれいなスノードームが完成

家の光記事活用グループの「すみれ」では、家の光11月号のやさしいハンドメイド「キラキラスノードーム」の制作がされました。



液体のりと水で簡単に手作りできるスノードーム。砕いた卵の殻を入れて、本物の雪が舞うように工夫されました。

世界最大級シェラトングランドマカオホテルに泊まる

香港・マカオ

食と健康を学ぶ

3日間

女性仲間づくりの旅

★ご夫婦・男性の方もお参加いただけます！
協賛 JALが女性協議会



★港珠澳大橋★



★セナド広場★

★ 빅トリアピク夜景★

おすすめポイント

- ★本場の飲茶作り体験・健康の秘訣を学ぶ太極拳体験。
- ★世界中のシェラトンの中でも最大規模を誇るシェラトンマカオにご宿泊。
- ★お食事は香港料理大賞金賞受賞メニューやポルトガル料理などお楽しみください。

旅行代金 [2名様1室利用] 大人お1人様

128,000円

※燃油サーチャージ目安5,400円(2018年9月1日現在)、関西空港施設使用料3,040円、現地空港税3,630円、国際観光旅客税1,000円、一人部屋追加代金23,000円(2泊分)は別途申し受けます。(燃油サーチャージ・現地空港税は変更となる場合があります。)
※3名1室の場合は、エキストラベッド利用となります。

| 日次 | [2班] 2/20 3日出発 | スケジュール | ◎入場観光 | ○下車観光 | △車窓観光 | 食事内容 | 宿泊 |
|------|----------------|--|-------|-------|-------|------|--------------|
| 2/20 | [早朝] | 当社指定場所より専用車で関西空港へ | | | | | ホテル(合同夕食会) |
| | [午前] | 関西空港到着。出国手続き後、関西空港より空路→香港空港へ | | | | | 機内食 |
| | [午後] | 着後、ハーバープラザ8ティグリスへ | | | | | 機内食 |
| | [夜] | ◎料理作り体験 1班・2班合同夕食会(ホテル内にて香港料理大賞金メニューをお楽しみください) ○シンフォニーオペラライブ鑑賞 ○ 빅トリアピク夜景観賞(往復車利用) | | | | 香港泊 | |
| 2/21 | [午前] | ◎黄大仙 ◎星光花園(ガーデン・オブ・スターズ) 高速船にてマカオへ | | | | | ホテル(ポルトガル料理) |
| | [午後] | ◎太極拳体験 ◎マカオ観光 ◎聖ポール天主堂跡、◎セナド広場、◎仁慈堂、◎民政總署 | | | | | ホテル |
| | [夜] | [OP]ご希望の方は、◎世界最大級の水上ショーにご案内します シルク・ド・ソレイユの舞台美術監督による世界最大級の水上ショー！ 総制作費何と20億香港ドル(約250億円)以上の豪華絢爛な劇場！ 大人気ショーのため事前予約必須！ ※送迎バスにて劇場へご案内、終了後、ホテルへ | | | | マカオ泊 | |
| 2/22 | [午前] | 高速船にて香港へ シルク雑貨店にてショッピング DFS(免税店)にてショッピング | | | | | ホテル |
| | [夕刻] | 香港空港着後、香港空港より空路→関西空港へ | | | | | 散策料理 |
| | [夜] | 関西空港着後、専用車で当社指定場所へ 着後解散 | | | | | |

※行程表の時間はあくまでも目安です。天候・交通機関の都合により変更になる場合があります。
※食事メニューは都合により変更する場合がございます。
※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので事前にご確認の上お申し込みください。

【協賛】JALが女性協議会 ●女性部活動に関するお問い合わせは… JALが女性協議会事務局 TEL.077-521-1618

募集人員 各班40名様(最少催行人員35名様)

食事案件 朝食2回・昼食2回・夕食2回(機内食を除く)

利用予定ホテル マカオ シェラトングランドマカオホテルコタイセントラル
香港 ハーバープラザ8ティグリス
(2泊は香港→マカオ) 又は同等クラスのホテル利用となります

利用予定航空会社 キャセイパシフィック航空(エコノミークラス)

旅行実施日

2019年2月20日(金)～22日(金)

申込金 20,000円(旅行代金に充当します)

申込締切日 2018年12月21日(金)

※但し、定員になり次第締切とさせていただきます。

添乗員 同行し、旅程管理業務を行います。

●旅行企画・実施 (お申し込み・お問い合わせ)

Tour 株式会社 農協観光
滋賀支店 750-0044 滋賀県大津市京町4丁目3番30号(JAとJA滋賀SP)
TEL.077-522-7524 FAX.077-521-0873

彦根営業支店 1522-0223 滋賀県彦根市川島町南町322-1
TEL.0749-25-4488 FAX.0749-25-4410

平成30年産米 食味・品質分析について

| プレミアム88の実績と前年との比較 | | | | |
|-------------------|-------|--------|------|--------|
| | 29年産 | | 30年産 | |
| | みずかがみ | 33件 | 380袋 | 30件 |
| 0件 | | 0袋 | 1件 | 64袋 |
| コシヒカリ | 162件 | 3,354袋 | 85件 | 1,587袋 |
| | 7件 | 218袋 | 3件 | 73袋 |

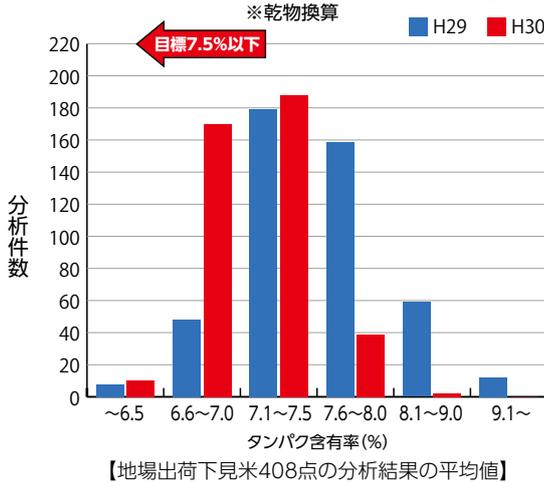
※各品種の上段は、整粒77%以上、食味77点以上のプレミアム88候補で、下段はプレミアム88の実績です。



昨年導入した分析機器

昨年度、精度の高い分析を行うことから、食味分析計と穀粒判別器を更新し、今年度も「コシヒカリ」「特別栽培米コシヒカリ」「みずかがみ」の地場出荷の下見米をもとに食味・品質分析を行いました。

コシヒカリのタンパク分布(昨年との比較)



30年産米のコシヒカリにおけるタンパク含有率は、目標の7.5%以下が全体の89.2%となり、食味は昨年と比べて向上しましたが、登熟前半の高温障害、後半は日照不足による登熟不良等の影響から、未熟粒が増加したことにより品質は低下し、昨年同様プレミアム88に該当したものは少ない結果となりました。食味、品質は、気象条件だけでなく、栽培方法によっても大きく左右されますので、平成31年産栽培の手引きを参考に食味と品質を両立した高品質米の生産に努めてください。

水稲肥料銘柄変更のお知らせ

変更後

楽しよう君

成分：20-10-12
容量：20kg

変更前

伊吹みのり一発

成分：20-10-12
容量：20kg

従来の伊吹みのり一発と同様にご使用ください。

従来の伊吹みのり一発に類似した肥効となります。

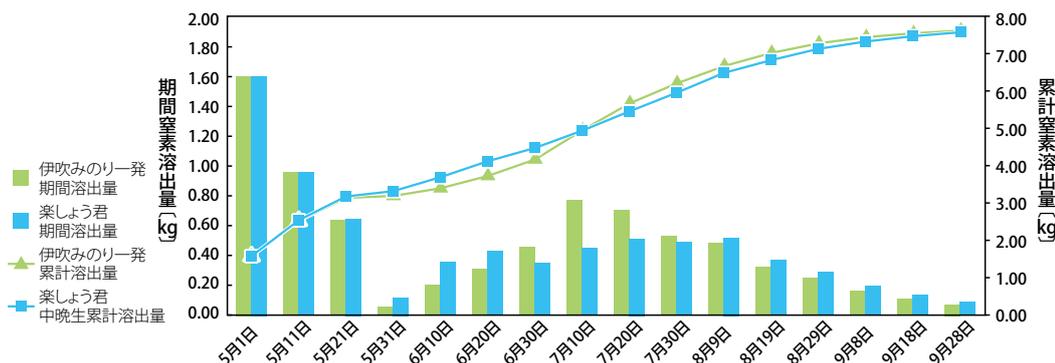
近年の温暖化による登熟期の高温対策として中晩生用を推奨しております。

良質な肥料を「さらに安く」お届けするために

JAでは、肥料の「銘柄集約による新たな共同購入」により、生産資材費の引下げの取組みを行っているところですが、従来ご利用いただいておりますJAレーク

伊吹オリジナル肥料「伊吹みのり一発」につきましては、平成31年産水稲用より「楽しよう君」に銘柄を変更させていただきます。

伊吹みのり一発と楽しよう君(中晩生用)の肥効イメージの比較



ハクサイの上手な貯蔵方法

大きく育ち、固く結球したハクサイは、一斉に収穫するだけでなく、ある程度畑に残して順次収穫し利用したいものです。

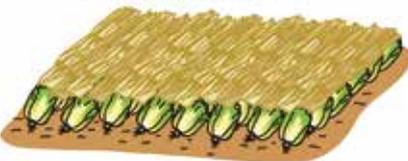
この場合、畑でそのまましておく、厳しい霜や寒風のために、球の頂部の柔らかい葉や外葉が力サカサになり、やがてそこから腐って食べられなくなります。防寒対策を施して長い間利用したいものです。

一番簡単な防寒対策は、霜が降り始めたころ、先に収穫した株の少しおれかけた外葉を球の頭上に4〜5枚覆いかぶせておくことです。少しおれかけていた方が球になじみやすく風で吹き飛ばされにくいので好都合です。

畑にある程度長く置く場合は、なるべく多くの外葉で球を包むように



【畑でまとめて貯蔵(約2カ月)】
根を付けたまま株を引き抜き、まとめて稲わらで覆う



して、ポリテープや細縄などで縛っておきます。元気良く育つと葉折れがひどく、作業しにくいので、多少霜に遭い葉が柔らかさを増してから作業するようにしましょう。

相当広い面積の畑で多数の株を貯蔵するには、べた掛け資材(長繊維不織布、割繊維不織布)を広げて、頭上に2〜3枚重ね掛けするのが効果的です。プラスチックフィルム、特にポリフィルムは、じか掛けにするとその直下は一時的に外気温よりも低くなってしまいうので、使用しないでください。

大面積の栽培での本格的な貯蔵法として囲い貯蔵法があります。これは、ハクサイを畑から根ごと引き抜いて、別の場所に根を下方に向けて密に並べ置き、上に稲わらなどの

保温材で覆って寒さから守る方法です。この場合、寒害を受ける前に、通常よりもやや若取りすることが大切です。そして寒害を受ける直前に貯蔵に取り掛かるよう配慮します。

この方法を上手にすれば、約2カ月も長期貯蔵することが可能です。いずれの防寒、貯蔵方法でも、貯蔵する前にアブラムシやアオムシなどが寄生していると増殖してしまう恐れがあるので、事前に薬剤防除をすることが肝要です。

収穫後に短期間品質を保持するには、新聞紙にくるんで涼しい場所に立てて置くのが簡単です。これで約1週間鮮度を保てます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JA旬みつけ!

無料
アプリ登場

JAグループは4月から、直売所を中心としたJAの情報発信するスマートフォンアプリの運用を始めました。JAまつりやイベント情報、毎日の食事に役立つ情報を見ることができます。100種類以上の農産物の選び方や保存方法、栄養、レシピなどを紹介する「食材辞典」の他、お近くのJA直売所を登録すると、あなたにぴったりのお得な情報をお届けします。



JA旬みつけ!
をご利用になるには

- 1 スマートフォンのアプリで「JA旬みつけ!」を検索
- 2 アプリをインストール
- 3 JA旬みつけをはじめよう!





JALレーク伊吹合併20周年企画

グラウンド・ゴルフツアー開催



10月23日、敦賀リラ・グリーンにおいて、合併20周年企画グラウンド・ゴルフツアーを開催しました。組合員および年金の受取口座をJALレーク伊吹に指定されている方々を対象に募集し、33名の参加をいただきました。当日は天候にも恵まれ、天然芝の本格コースで皆さん楽しくプレーされ、昼食後に表彰式と豪華記念品の贈呈を行いました。記念すべき大会結果は以下の通りです。

※競技方法:24ホール(8ホール×3コース ストロークプレー)



| | | |
|----|----------|------|
| 優勝 | 中嶋 弘行さん | (62) |
| 優勝 | 川瀬 正明さん | (62) |
| 3位 | 箕浦 み栄子さん | (63) |

()内はスコア

※順位:3コースの合計打数が少ないものを上位とする。合計打数が同じ場合はホールインワンの多い競技者とする。尚且つ決まらない場合は年齢の高い順番とする。



ハウス栽培では台風の影響が少なく、赤系品種は10月下旬に発色が始まり順調に生育しています。新に3名の方に栽培をいただき、今年度も出荷本数が増える見込みです。

切り花ハボタンの栽培に興味のある方を、ほ場見学会にご招待いたします。露地やハウスでの栽培現場をご案内いたしますので、ぜひこの機会にお越し下さい。

花卉部会 便り

切り花ハボタンが順調に生育しています

今回は、冬の花壇や正月の飾りに欠かせない植物として古くから栽培されている切り花ハボタンをご紹介します。

出荷 & ほ場 見学会

心強い仲間が増えることを願って、開催させていただきます。ご参加をお待ちしております。

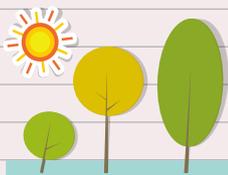
開催日時 平成30年12月17日(月)9:00~

場所 JAレーク伊吹 経済センター(長浜市加田町3143)

ご参加いただける方は12月12日(水)までに、ご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先 特産振興課 ☎0749-63-2108

No. 39



各支店で取組んでいる活動を紹介します

1支店1協同活動

10月15日～17日の3日間に、5店舗でご来店いただいた方々に、日頃の感謝を込めて「ご来店感謝デー」を開催しました。写真とともに当日の催しをお伝えします。

〔米原支店・ふれあい窓口〕 10/15(月) 来店者156名、アンケート138名

滋賀県産みずかがみ&さつまいも試食会。今年は新たにレディーススクールお料理講習会で人気だった「こだわり Dressing」を使ってサラダスパゲティをご紹介。「営農・共済・ローン・年金」の相談コーナーではアンケートにご協力いただくと長浜農業高校生が育てた花鉢を進呈。さらに、感謝デー告知チラシの裏面にご家族の似顔絵を描いてお持ちいただくと粗品進呈。ただ今似顔絵はロビーで展示しています。



〔長浜北支店〕 10/15(月) 来店者120名、アンケート47名

ご来店の方には先着でBOX テッシュを進呈。A-Coopゼリーの素の試食、りんご酢をおいしく調味したドリンク専用の「くだものを漬けて飲みま酢」の試飲でJAの自慢商品のPR。レモンとキウイ、りんご、オレンジをそれぞれ一晩漬けたドリンク専用酢は大好評。「営農・共済・ローン・年金」の相談コーナーではアンケートにお答えいただくと「お菓子つかみ」も行いました。



〔長浜南支店〕 10/16(火) 来店者160名

ご来店いただいた方に、みずかがみ&コシヒカリをセットで進呈。さらに、滋賀県産米「みずかがみVSコシヒカリ」のおむすび食べ比べとJA商品「あっさりゆず漬の素」でキュウリの一晩漬の試食会。漬物の素をご購入いただいた方には、地元生産者のキュウリ3本入りをプレゼント!お子さんには「お菓子つかみ」、大人は「A-Coop 塩麴パウダー or 白菜漬の素」のサンプルとレシピを進呈。



〔伊吹支店〕 10/17(水) 来店者100名、アンケート45名

感謝デーのチラシ(アンケート付)は、事前に窓口での手渡しや広報誌に折り込んで告知。当日チラシをお持ちいただいた方へはBOX テッシュを進呈。さらに、ご来店者にはもちろんA-Coopゼリーの素とお菓子をプレゼント。日頃の感謝を伝えるとともに、合併20周年定期や年金定期きらめき等をPR。



支店協同活動の定義 組合員・地域住民・役職員の三者が参画して行う、地域の元気づくりをめざす支店を拠点とした協同活動。



わが家のアチ自慢

米原市池下 井場 仁さん

父が山で発見！ 何かの顔に似てませんか!?

「近くの山にキノコ採取に出かけて父が見つけた」と話をされる井場さんのお宅には、仁さんが山で拾った本物の鹿の角があるのだそうです。代々、鹿にご縁があるんですね！



伊吹地域福祉活動センターあったかほーむかせの

貼り絵「みのりちゃん」登場!

毎年、伊吹地域福祉活動センターあったかほーむかせのディスプレイ利用者の方々が制作された干支の作品などを、山東支店で展示させていただいてます。10月は、JAレーク伊吹のキャラクターみのりちゃんの大きくて立派な貼り絵をお届けくださいましたので、ご紹介します。



JAコメント

いつも皆さんが共同して作られる可愛い作品を楽しみにしています。これからも明るく、健康で元気にお過ごしいただきたいと思えます。利用者の皆さんありがとうございます。

投稿者大募集!



読者のみなさんに広報誌づくりに参加していただき、広報誌をより身近に感じてもらうためのコーナー『ふれあいプラザ』への投稿記事を募集しています。自薦他薦は問いません。採用させていただいた方にはお礼を差し上げています。ご応募お待ちしております。

Eメールや携帯メール・郵送でもご応募いただけます。

応募方法

- ①住所
- ②氏名(ペンネームを希望の場合は、ペンネームと氏名を明記して下さい)
- ③電話番号
- ④投稿記事や写真(身近な出来事や話題・地域の行事・畑でとれた変わった形の野菜のこと) コメントは100~200文字以内をご記入いただけます。

あて先

14ページの宛先または、Eメール kouhou@lakeibuki.jas.or.jp までご応募下さい

携帯電話で宛先を読み込みできます



投稿いただきました

長浜市鳥羽上町 清水 はる代さん

辛夷(コブシ)

仕事で、枝に鮮やかなピンクの、まるでブドウの様な房をつけた一枝を9月中旬にもらい食卓に飾っていました。日毎に房が弾けて中から朱色の実が現われ、落下もせず今のところぶ



【コブシ】

モクレン科モクレン属 落葉高木
和名:こぶし(拳)
漢字名:辛夷
「コブシ」という名前は、果実の形状がこぶし(拳)のようにでこぼこしているのに似ているところから付けられたと言われてます

ら下がっています。春先に白いモクレンに似た花が、秋の枝にこんなのを付けるとは驚きです。この実が地に落下して発芽するのかしら?ご存知の方教えてください。



おいしく食べて 今日もスタート 今月の朝ご飯

茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。 永井智一(ながい・ともかず)



ハクサイナムル

アサリだし
ハクサイロール



アサリだし ハクサイロール

●材料(4人分)

- ハクサイの葉 大8枚
- 下ゆでした物 小きしー
- A豚ひき肉 100g 塩こしょう 適宜
- タマネギみじん切り アサリ 1パック 水 5カップ
- トマト 大1個
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 水 5カップ
- トマト 大1個

●作り方

- ①Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分けて団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
- ②鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にす。
- ③②のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- ④③を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをのせ、ハーフ(材料外)とバケット(材料外)を添える。



ハクサイ ナムル

●材料(4人分)

- ハクサイの葉 4枚
- 塩昆布 大さじ2
- 塩こしょう 適宜
- ごま油 適宜

●作り方

- ①ハクサイの葉は細切りにしてボウルに入れ、塩昆布と絡にもみ込みなじませる。
- ②ごま油、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

朝ご飯の献立
 アサリだしハクサイロール レシピ1
 ハクサイナムル レシピ2

健康百科

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

胸焼けと胃食道逆流症

食後や夜寝ているときに、胸焼けが時々起こるといふ方はいませんか。もしそうであれば、胃液が食道に逆流する「胃食道逆流症」の疑いがあります。もともと食道と胃の境目には、周囲を取り巻く筋肉(下部食道括約筋)で締められていて、普段は胃液を逆流させないための仕組みが備わっています。食物が食道から送られてくると、その筋肉が緩んで、境目が開いて食べ物や胃の中へと入ります。

ところが、何らかの原因で境目を締めている筋肉が緩むと、胃液の逆流が起こります。食道が横隔膜を貫く部分を「食道裂孔(れっこう)」といいますが、特にお年寄りでは、胃の一部が横隔膜の上にはみ出す「食道裂孔ヘルニア」を伴うことが多く、そのなると食道と胃の境目は緩くなり、胃液の逆流が起こりやすくなります。

若い年代でも、限度を超えて食べ過ぎたり飲み過ぎたりすると、やはり境

目が緩んで胃液の逆流が頻繁に起こります。特に夜遅い時間に多量に飲食した後、すぐ寝ると、姿勢の影響もあって、より逆流が起こりやすくなります。胸焼けが週に1〜2回ある人は一度受診する必要がありますが、胃食道逆流症と診断された場合は、食生活など日常生活の見直しが必要です。まず食べ過ぎ、飲み過ぎないこと、食べてすぐ横にならないことです。食後1〜2時間は横になるのを避けます。食べ物としては、肉類など脂肪の多い食べ物、チョコレートや菓子などの甘い物、アルコール飲料を取り過ぎないことが大切です。





ご来店感謝デー
のお知らせ

| | | | |
|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 12月7日(金) 近江支店 | 12月18日(火) 山東支店 | 12月21日(金) 長浜東支店 | 12月21日(金) 長浜北支店 |
|------------------|-------------------|--------------------|--------------------|

冬だ!貯金だ!JAだ!

ウィンターキャンペーン

新規のご資金で定期貯金を10万円以上(期間1年)お預け入れいただいた方に、キャンペーン金利でお預かりします!

組合員の方、または新たに組合員にご加入いただける方 **年0.20%** (税引後年0.159%)

組合員以外の方 **年0.18%** (税引後年0.143%)

募集期間 平成30年11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

さらに 定期貯金のご契約に加え、JAで下記取引をご利用中、または新たにご利用いただける方に「**ちよリス フリースブランケット**」プレゼント!

対象取引 年金振込・給与振込・JAネットバンク JAカード・JA所定の取引

※プレゼントは一人様1点とさせていただきます。※商品は予定数量に達し次第、終了させていただきます。※商品の色、柄は実際と異なる場合があります。

（ちよリスフリースブランケット）
●サイズ/約60×90cm
●素材/ポリエステル

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます。
※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。お利息に20.315%（国税15.315%・地方税5%）の分離課税がかかります。
※店頭に説明書をご用意しています。

平成30年年末・平成31年年始の休業日のご案内

窓口の業務
当JA各支店および経済・資材センターの営業は、平成30年12月29日(土)から平成31年1月3日(木)の間は休業させていただきます。

ATMサービスコーナーについて
年末年始の当JA設置のATMは、以下のとおりご利用いただけます。下記表示期間はあくまで最長のATM稼働時間であり、各ATMの稼働時間の範囲でご利用いただけます。詳細はお取引窓口までお問い合わせください。

| | 12/29(土) | 30(日) | 31(月) | 1/1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) |
|------------|------------|-------|-------------|------------|------|------|-------|
| JAバンク ATM | 9:00~18:00 | | 9:00~17:00 | 9:00~18:00 | | 休止 | 平常どおり |
| イオン長浜店 ATM | | | 10:00~21:00 | | | | |

JA全農しが長浜農機センターの業務

JA全農しが長浜農機センターの営業は、平成30年12月28日(金)から平成31年1月4日(金)の間は休業させていただきます。

●お急ぎの際の連絡先は
(12/28(金)、1/4(金)のみ)
JA全農しが農業機械課
☎077-586-7014

平成30年度の年金相談会 完全予約制

参加費は無料

国民年金、厚生年金や各種共済年金などの専門家である社会保険労務士が皆さまの年金に関するご質問、ご相談にお答えします。どなたでも、ご希望の支店でご相談いただけます。お気軽にお申込みください。

平成30年12月9日(日)【終日】米原支店
平成31年1月15日(火)【午前】長浜北支店【午後】長浜東支店
平成31年2月16日(火)【終日】長浜南支店

開催時間/【午前】9:00~12:00【午後】13:30~16:30【終日】9:00~16:30

年金に関することならJAレーク伊吹にご相談ください

長浜南支店 金融アドバイザー 中井かおり

●/▲ 組合員加入・脱退について

JAは株式会社とは違い、組合員がつくり、運営する、組合員のための組織です。農家や地域の人が「出資金」と呼ばれるお金を出し合い、その皆さんの声で事業が運営されるのです。このように、組合員の皆さんが集まって、よりよい暮らしができるようにしていくための組織です。JAではいろんな事業を通じて組合員の皆さまに様々なサービスを提供しております。ぜひご加入をご検討ください!

組合員の特典

1 JAや地域の出来事など身近な情報をお届けします!

組合員になると、地域の情報やイベント情報を満載したJAレーク伊吹広報誌「ふれあい」を毎月お届けします。このほか、毎年カレンダーが配布されます。

2 家庭菜園などの指導が受けられます!

組合員になると、初めて農業をする人や家庭菜園を始めたい人に専門の相談員が栽培技術を指導します。(定年帰農の相談・栽培技術講習会)

3 JAローンがご利用いただけます!

組合員になると、生活に必要な資金を低金利で借り入れできます。(住宅ローン、マイカーローン、教育ローンなど)

4 JA貯金での金利優遇や営農資材の利用高奨励が受けられます!

組合員向け金利でお預かりします。肥料や農業を大口購入いただくと、各種奨励措置と予約購買の利用メリットが受けられます。

組合員の種類

JAの組合員には「正組合員」と「准組合員」があります。

正組合員

10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人または、年間90日以上農業に従事する個人。正組合員となり、代表に選ばれると、地区別懇談会や総代会に出席することで、JAレーク伊吹の運営に参画することができます。

准組合員

JAレーク伊吹管内に在住の方で、継続してJAレーク伊吹の事業を利用していただける方等。

住所・氏名などの変更手続き

住所・氏名などの変更、組合員資格の変更等ありましたら、異動の手続きが必要となりますので、手続きをお願いいたします。

お手続きの際、必要なもの

印鑑(氏名変更の場合は、変更後の印鑑)・運転免許書等ご本人が確認できる公的書類
加入・脱退などご不明な点がございましたら、最寄りの支店にてお問い合わせください。

JA組合員加入・脱退・登録情報変更のお手続き

ご加入の手続きは簡単!どなたでも組合員になれます。

加入のお手続き

(1)「加入申込書」に必要事項を記入、押印していただきJAへ提出してください。(2)加入が承諾されたら、定められた日までに出資金を払い込むと組合員となります。(3)後日、加入通知書をお届けします。出資金1,000円(1口)よりお願いいたします。

任意脱退

いつでも出資金譲渡の申し出をすることができます。出資金を全部譲渡することにより脱退することができますが、年度末(3月31日)の60日前の営業日までにお申し出いただければ、年度末において脱退となります。

法定脱退

JAレーク伊吹管外に転居、または亡くなられた場合、加入いただいた支店にて脱退の手続きをお願いいたします。

※出資金の払戻しは、任意脱退・法定脱退ともに総代会終了後となります。

●加入・脱退などに関するお問い合わせ▷ JAレーク伊吹 各支店 もしくは、JAレーク伊吹総務部 総務課

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q、JAは未来へ食と農をつないでいくために何をしているの?

A、地域農業の活性化はもちろん、食や農への理解醸成に努めています。

JAは総合力を発揮して、地域の実態に合わせたさまざまな施策を通じて、地域農業を支えています。JA自己改革を通じて、農業者の所得増大をすすめることで、農業をより魅力あるものとしていきます。また、地域の農業を次世代につなぐために、労働力支援や経営管理支援、事業継承や新規就農の支援などを積極的に展開しています。

とりわけ、多くの国民にとって関心の高い「食」を切り口とし、農業・農村について理解を深める取り組みを進めます。支店や直売所を中心とした農業祭や農業体験、料理教室などのイベントなどにより、「食」の大切さや国産農畜産物の魅力、農業生産の営みなどを地域の皆さんに伝えていきます。地域の農畜産物を購入して食べる人、体験型農園や援農ボランティア制度を活用して農産物を実際に作る人など、農業振興の応援団を増やしています。

また、今年から、10月2日が「直売所(ファーマーズマーケット)の日」に制定され、JAとして生産者と消費者の架け橋になる直売所の活性化を進めています。

作って応援

- 体験型農園
- 直売所への出荷
- 援農ボランティア
- 家庭菜園



食べて応援

- 直売所で地元産農畜産物を購入
- 農業応援金融商品(農業応援貯金)
- 農業まつり、支店まつり
- 農業体験イベント
- 直売所でのイベント



耕そう、大地と地域のみらい。



JA滋賀同和対策本部
「みのり」より

他人の痛みへの想像力

いじめにまつわるショッキングな出来事が目につきます。2011年にいじめを受けた大津市立中学2年の男子生徒(当時13歳)が自殺してから10月11日で7年となりました。市役所で記者会見した生徒の父親は「いじめは目に見えにくいもの。大人が発見して救い出してほしい」と改めて、いじめの根絶を訴えています。また、全国の小中高校などで2017年度に41万4378件のいじめが把握され、前年度から約9万件増えて過去最多となったことが10月25日、文部科学省の調査で分かったとの報道がありました。

文部科学省によれば、認知件数の増加は前年度調査から「けんか」や「ぶざけ合い」などいじめと捉え、早期に対応しているため、「以前に比べ学校現場がことさらに荒れているわけではない」としています。しかし、一方で「重大事態」は増加しています。

いじめで注目を集めるのは、当事者である「いじめっ子」「いじめられっ子」ですが、教室で大多数を占める傍観者となっているその他の児童・生徒の存在というのが気になります。恐ろしいのは、いじめに気付いていても、だれ一人として「もうやめよう」と言い出すものが無

く、見て見ぬ振りをしていることです。そこには、相手の痛みに対する想像力が欠けているからではないかと思うのです。

人間の社会は本来、この想像力によって成り立っているところが大きい、この想像力が他人の痛みを引き比べてとらえ、自分勝手な行動にブレーキを掛ける基になっているように思います。「惻隱の心は仁の端」と説いたのは孟子ですが、彼は惻隱の心(いたわしく思う心)がすべての人に内在するものであることを強調したうえで「惻隱ノ心ナキハ人ニアラザルナリ」と断じています。それなら他人の痛みに対する想像力を欠くのもまた「人ニアラザル」ものではないでしょうか。

各々が、自分の権利を声高に主張する時代でもあります。自分の権利を貫徹するためには、時には他人の権利を侵すこともあえて平気ですることもあります。他人もまた自分と同じく一個の権利主体であり、自らの権利を主張しうる存在であることを頭では理解していても、色々な理由付けをして、相手の権利を強引に無視するのかもしれない。

こうして、「自分さえよければ」「自分の気持ちさえ満足できれば」という流儀がまかり通るようになってきています。そういう流儀が自分に正直であるとか、自分に素直であるとか、むしろ肯定的に評価される様なご時世でもありません。

基本的なところで他人の痛みに対して想像力を働かせることができるのであれば、他人の権利を尊重することにつながるのではないかと思います。

まず「想像」すること、相手のことを知ること。想うこと。そこから人と人とのつながりが生まれる。互いが人権を尊重し合っていくべき。ために、一歩ふみだして行動してみませんか。

Mail from reader

お便りコーナー



米原市 戸田さん

占い好きの私は、ふれあいの占いが書かれている場所が変わったことを知らず、「もう無くなったのか…」とガッカリしていました。ですが今号!!バズルをしようと思って広げた親指のところは魚座!!こんなところに!!ウルウル。
●日本人は占いが好きな国民の上位にランクされるそうです。特に女性はついつい読んでしまいますね。

長浜市 川崎さん

家の光ネット情報、いろんな分野の図書が出ているのですね。「イラストでよくわかるはじめての野菜づくり12ヵ月」どんなのかなあ。
●季節を生かす野菜づくり、野菜づくりの基礎知識、野菜別の保存・調理のコツ・食べ方など、栽培カレンダーも掲載しています。広報誌の作成にも役立っているんですよ!

米原市 北川さん

ベジタブルライフの旬の食材、食べ方いろいろは、年とっていますので、新しい食べ方をワザワ

ザ本を出してこなくても「すぐにやってみよう」と取りかかれ有り難い教材です。これからもよろしく。
●お料理レシピは誰でも簡単に作れるものが一番ですよ。これからもこのコーナーをチェックして健康な食生活を送ってくださいね!

長浜市 中川さん

毎号楽しみにしております。農業に取組んでいる若い人をどんどん紹介したらどうか?充実の誌面を期待しております。
●毎月、農業にかかわる人をリレー形式で紹介できるよう紙面を工夫してみます。地域で頑張っている方をご存知でしたらご紹介ください。取材を申し込んでみますね!

米原市 小川さん

表紙の写真が楽しみです。ベジタブルライフも勉強になります。
●楽しみにしていただき有難うございます!!今号の大迫力の写真はいかがでしたか。またご感想をお寄せください。お待ちしております♪

経営管理委員会・理事会だより

協議された議案は以下の通りです。

経営管理委員会 平成30年10月17日

第1号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について

第2号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について

理事会 平成30年10月29日

第1号議案 国庫事業(産地パワーアップ事業)申請の

一部変更について

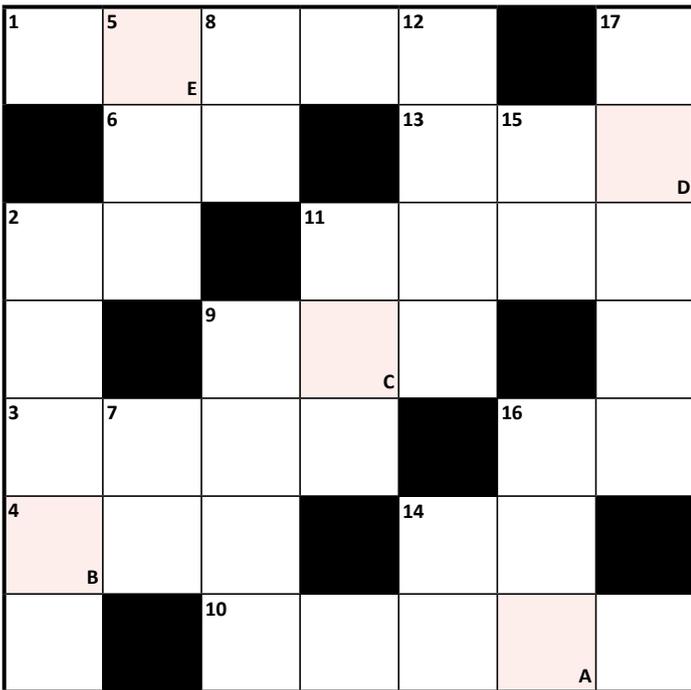
第2号議案 金融機関に対する貸出の承認について

わたしたちのJA【主要概況】

平成30年10月末現在

| | |
|---------|--------------|
| 正組合員数 | 5,180人 |
| 准組合員数 | 7,289人 |
| 出資金残高 | 17億5千6百万円 |
| 貯金残高 | 1,388億5千8百万円 |
| 貸出金残高 | 193億8千5百万円 |
| 長期共済保有高 | 3,308億6千3百万円 |
| 年金共済保有高 | 29億3千5百万円 |
| 購買品供給高 | 6億2千1百万円 |
| 販売品販売高 | 4億6千2百万円 |

Q 色マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

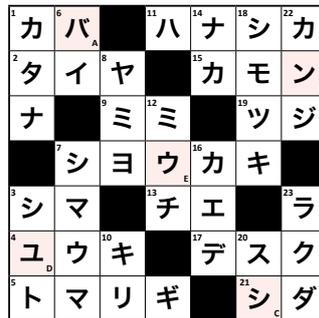


🔒 ココのワザ

- 1 サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- 2 腰を掛ける家具
- 3 自動車を洗ってからかけます
- 4 ブームが去った状態です
- 6 牛や豚などの舌の肉
- 9 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
- 10 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- 11 赤——だから青になるまで待とう
- 13 カレー——ハヤシ——
- 14 地獄谷にいるものは温泉に入ります
- 16 それとこれとは話が——だよ

11月号のこたえ

A B C D E
バン シ ユ ウ



10月号の応募総数

104通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名 うら
年齢
「ふれあい」の感想及びJAへのご意見、ご要望、身近な話題

62 5211-00062
JAレク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1

- 17 賛成する人が多い意見を採用すること
- 16 腰に巻いてバックルで留めます
- 15 棋士が打つもの
- 14 洗濯物をぶら下げます
- 12 自動車の荷物を入れるところ
- 11 陰暦12月の異称
- 9 歳末大売り出しの——で2等が当たった
- 8 悪の反対語
- 7 建物の壁を覆うこともある植物
- 5 タマチシヤとも呼ばれる野菜
- 2 磐梯山の南側にある——湖

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 12月20日(木) 当日消印有効

※クイズにご応募いただきましたハガキに記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」のみに使用させていただきます。

金融移動店舗車の運行表



■ご利用できるお取引

- ①普通貯金の入出金・振込 ※キャッシュカードによる入出金可能
- ②通帳の記帳・繰越
- ③公共料金・税金の納付
- ④相談業務など

| | 午前 9:15~11:30 | 午後 1:15~3:30 |
|---|---------------|---------------|
| 月 | 旧伊吹支所 跡地 | 加田八坂神社 駐車場 |
| 火 | 旧日撫支所 跡地 | JA 介護福祉センター 前 |
| 水 | 旧山東支所 跡地 | 元東黒田支所倉庫 跡地 |
| 木 | ゆめホール 駐車場 | 旧磯出張所 前 |
| 金 | 旧西黒田支所 跡地 | 旧北郷里支所 駐車場 |

JAレク伊吹 電話番号一覧

役員の法令違反など情報受付 介護福祉センター ☎54-2112
 ☎52-6524 伊吹資材センター ☎55-4080
 本店 ☎52-6520 米原資材センター ☎52-1014

経済センター ☎63-2101 ふれあい窓口 ☎54-1077
 伊吹支店 ☎58-0008 近江支店 ☎52-2460
 柏原支店 ☎57-1010 長浜東支店 ☎62-0677
 山東支店 ☎55-1014 長浜南支店 ☎62-0239
 米原支店 ☎52-1011 長浜北支店 ☎62-3374



シニア野菜ソムリエKAORUのベジタブルライフ

イラスト:小林裕美子

ハクサイ ~鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格~

ハクサイのプロフィール

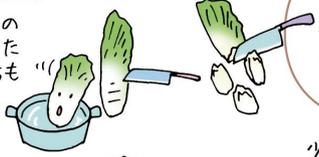
【分類】アブラナ科アブラナ属
 【原産地】中国北部
 【おいしい時期(旬)】冬 10~2月ころ
 【主な栄養成分】
 ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、
 グルコシノレートなど

解説: KAORU

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

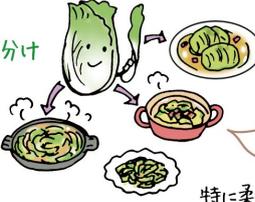
部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる



厚い葉の部分をそぎ切りをしたり、切り込みを入れれば、火の通りが良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、甘味を生かし鍋料理に



少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロールハクサイなどに使うのがお薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラルがバランスよく含まれている!



ハクサイのビタミンの多くは水溶性なので、たり煮込んだりすると栄養が溶け出してしまうため、鍋料理やスープなどで煮汁と取るのがお薦め

加熱によりかさが減るため、たくさん食べられるのも利点!



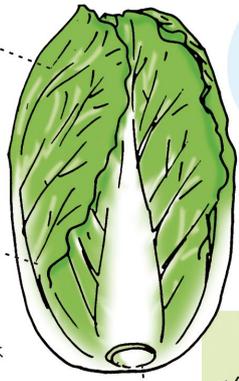
見分け方

巻きがしっかりして、ずっしりと重みがある



外側の葉が美しく濃い緑色で、葉先まで生き生きとしている

カットされている場合は葉が詰まっている



注意

芯の高さが全体の1/3以上の場合には育ち過ぎていて味が落ちる傾向がある



POINT

グマ症とは
 ハクサイの白い部分に現れる黒い斑点の正体の窒素肥料の過剰や土壌成分の状態などが要因で見た目は気になるが、食べても問題ない

ハクサイのいろいろ

円筒型



2~4kgほどの一般的な大型のハクサイの葉が結球した円筒型(包被型)で、外葉が緑色、中は黄緑~黄色みを帯びている

オレンジ白菜



外葉は緑色で中の葉がオレンジ色をしているのが特徴。「オレンジクイン(オレンジクイーン)」はハクサイと欧州産のカブを交配した品種で「甘味が強い」

砲弾型



円筒型のハクサイに似ているが、葉の上部があまり重ならない抱合型で、少しがった形をしている。サイズは2~4kg程度で、どっしりとした形

山東菜



「さんとうな」または「さんとうさい」と呼ばれるハクサイの一種。葉先が開いた半球の形をしていて、サイズが3~6kgとハクサイより大きくなる

長円筒型



長さは40~50cmほどで「タケノ白菜」とも呼ばれる。葉はやや堅めで「甘味があり、炒め物や鍋物に最適」

紫白菜



葉が紫色をしたハクサイで、重さは1.5~2kgほどの葉が柔らかく、サラダや漬物、炒め物などにお薦め。赤紫色はアントシアニンによるもの

ミニ白菜



重さが1kg前後の小型ハクサイ。一度に使い切れるサイズで扱いやすいことから需要が高まっている

保存方法



丸ごとの場合は新聞紙に包んで、冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側の葉から枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する?!

軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込みを入れると成長を抑えられる



ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、低カロリーな野菜!



ビタミン
骨を丈夫にする血液の凝固作用

ビタミンC
風邪の予防

カリウム
生活習慣病予防

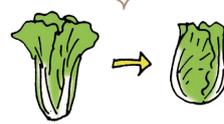
グルコシノレート
がん予防

ハクサイのヒミツ

最初は丸くならない不結球型の結球型の登場は16~18世紀ころ

歴史

原種は地中海沿岸が原産地とされているが、ハクサイとして発達したのは中国北部で、7世紀ころに最初のハクサイの形が誕生したと考えられている



江戸時代末期に日本へ渡来の本格的に栽培が行われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性の高い品種の育成に成功したことで、大正時代から昭和初期にかけて一気に全国に普及した

