

ふれあい

fureai

2025

9

September

vol.
329

P1
特集

第27回 通常総代会

- 3 営農情報
- 4 家庭菜園
- 5 ふれあいタイムス
- 8 JAからのお知らせ
- 11 パズル?頭の体操
- 12 JALレーク伊吹に
ご意見をお聞かせください!

Instagram



ホームページ



「営農タイムリー」
公式LINE



クロスワード
パズル応募



年金相談会
申込フォーム



第
27
回

通常総代会

先月号に掲載しきれなかった「書面によるご質問・ご意見」について、
今月号で引き続きご紹介いたします。

書面での質問と回答

Q₁

小規模農家は危機的な状況にあります。支援や相談体制の強化をお願いいたします。

A₁

小規模農家を含む多様な担い手によって地域農業が構成されており、それぞれが地域農業の維持・発展に重要な役割を担っていると認識しております。

一方で、農家組合員の高齢化や離農の進行により、地域農業の継承が大きな課題となっているなか、当JAとしても行政と連携しながら、地域農業の振興に取り組んでいます。

また、JA事業の原動力である職員数の減少や、近年の採用難による人手不足が深刻化しており、営農担当者の増員が難しい状況ではありますが、今後は専門性の高い職員の育成や、公式LINE「営農タイムリー」を通じた情報発信の充実を図ることで、営農相談体制の強化に努めてまいります。

なお、営農に関するご相談は、営農企画課（TEL・・・63-2101）までお問い合わせください。

Q₂

農産物販売所の新設、または買取をお考えでしょうか。

A₂

農産物直売所の新設につきましては、将来的な可能性を否定するものではないですが、現時点では経営面から見て非常に厳しい状況にあり、当JAとしての新設は難しいと考えております。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、当JAは「伊吹旬彩の森」（有限会社伊吹・旬彩）へ出資を行っており、地域農産物の販路拡大や生産振興に向け、強化を今後も進めてまいりたいと考えております。

Q₃

介護事業部門がありますが、障害者就労支援事業も取り入れてはいいでしょうか。
農福連携はJAの特性を生かせる取り組みだと思います。

A₃

現在、当JAの介護事業部門では障害者就労支援事業には対応していません。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

ご提案いただきました農福連携につきましては、農業の労働力不足の解消や、障害のある方の社会参画の機会づくりとして注目されている取組みです。当JAにおいても、作業の安全確保を第一に考えながら、適切な

作業指導体制の整備を含め、今後の検討課題としてまいります。

Q₄

上部団体（農林中央金庫、信連、全農）からの資金交付制度を設け、各JAが独自に地域農業の「作る・売る・コスト・作物・経営」などの進化に活用できるようにしてほしい。

農中が外国債券に投資するよりも、JA本来の目的に沿って、現場や未来の農業のために資金を有効活用すべきだと考えます。

A₄

JAでは、農林中央金庫からの支援を受け、令和4・5年度にかけて、生産資材価格の高騰に対する負担軽減に取り組んでまいりました。農中においても、一部の農業法人への融資や、グループ会社を通じて出資等を行っておりますが、現在のところ、各JA単位での交付金制度は設けられておりません。

また、信連では、組合員が農機具等をJAからの借入により購入される際、最大1%の利子補給制度を実施しています。さらに、新規就農者に向けては、情報共有や交流の場として「新規就農者交流会」を開催し、支援に努めております。

今後、農業系地域金融機関として、組合員・利用者の皆さまを多方面からサポートできるよう、引き続き取り組んでまいります。

Q₅ J Aは、農業者と共に地元農業の発展に向けた企画・立案を行ってほしい。

A₅ 次世代へ地域農業を継承していくことは、J Aが果たすべき重要な使命であると考えております。

現在の厳しい経営環境の中においても、第9次中期経営計画の実践を通じて、地域に根ざした協同組合としての役割をしっかりと果たしてまいります。

Q₆ すべての資料に数値のグラフ化がされていないため、比較や分析が難しいと感じます。今後は、重要な数値データについてグラフ化して提示していただきたいです。

A₆ 地区別懇談会や総代会においては、事業成績の推移をわかりやすくお伝えするため、過去4年間の損益の推移をグラフ化し、スクリーンにて投影しております。

今後の総代会資料につきましても、より見やすく理解しやすい資料作成に努めてまいります。



Q₇ 上場企業では、株主総会のオンライン化や、議決権行使にスマートフォンを活用したQRコードの導入などが進んでいます。

それと比べると、J Aレック伊吹の地区別懇談会や総代会はやや旧態依然とした印象を受けます。

本来、組合員すべてに議決権があるべきとの考えのもと、オンライン総会の開催や全組合員による議決権行使、資料のWeb配布などを検討いただけないでしょうか。

A₇ 現在の農協法では、J Aの議決権を有するのは正組合員のうちから選出された総代(当J Aでは定数500名)であり、すべての出資者に議決権がある仕組みとはなっておりません。

しかしながら、当J AではDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進を進めており、将来的には、総会資料のWeb配布や、オンラインによる議決権行使、地区別懇談会や総代会のデジタル化などについても、検討を進めてまいります。



Q₈ 精米に関して、親戚に配る際などに精米日が記載されていると便利です。精米日の表示は可能でしょうか。

A₈ 委託精米を行っている「びわこライス」に確認したところ、PP袋(9kg×3)については精米日の刻印が可能とのことですので、順次対応させていただきます。

ただし、精米はご利用者からの年間申込計画に基づき、毎月10日前後に実施しておりますが、引き取りが遅れるなどの事情により、精米日から受け渡しまでに日数経過する場合があります。あらかじめご了承ください。





背景

農林水産省は環境負荷低減を図りながら、食料・農林水産業の生産力向上・持続性の両立を目指して「みどりの食料システム戦略」を策定されました。

この中で農林水産業では、2050年までに地球温暖化の原因である温室効果ガスの削減が掲げられている。

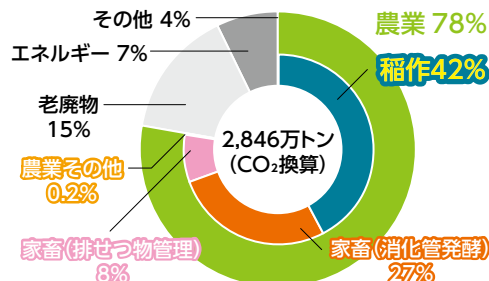
《なぜ水田からのメタンを減らす必要があるのか》

- 温室効果ガスの一つであるメタンは、CO₂の約25倍の温室効果がある。
- 水田からのメタン排出は日本のメタン排出の約40%を占める。

秋耕により稲わらなど残渣の分解を促進させ、有機物をエネルギー源とし温室効果ガスを発生させるメタン生成菌の活動を抑制する。

秋耕の取り組みで温室効果ガスの大幅な削減が必要!!

日本のメタンガス排出量とその内訳(2020年)



塊茎で繁殖するクログワイ



キシウスズメノヒエ

シンジェンタジャパン株式会社のサイトより

秋耕の耕種的メリット

- 作土の碎土性改善や粒状化を促進し、代かきが容易となる。
- 透水性の悪い粘土質水田では透水性改善効果も高く、乾土効果がある。
- 雑草の塊茎などの栄養繁殖体は一般に低温・乾燥に弱い。このため、下層土にある栄養繁殖体を耕起により掘り上げ、冬季の低温および乾燥に曝して死滅させることができる。

Point

①侵入雑草は秋耕前に根から枯らす

秋耕で切断されることでかえって繁殖体の数を増加させるリスクがある雑草も存在する。(例: 畦畔侵入雑草)

②収穫後できるだけ早期に耕起する

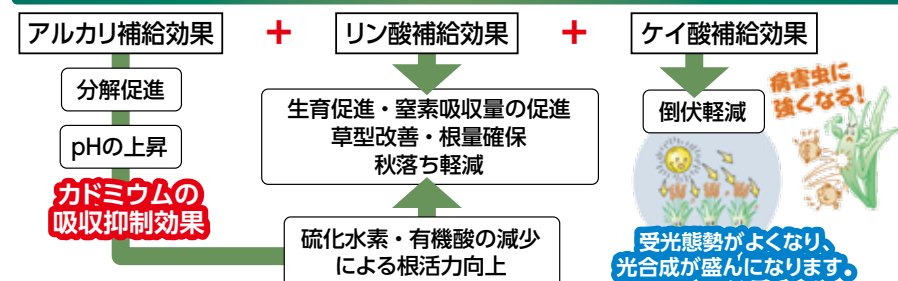
イネ縞葉枯病発生の原因となるヒメトビウンカは、主に畦畔や傾斜地雑草で越冬する。このため、早期秋耕で越冬密度を下げる。

③作業機はていねいに洗浄する

秋耕によって切断された栄養繁殖体や雑草種子は、土壌とともに作業機に付着して他の水田で繁茂する可能性がある。

土壌改良資材の散布

土壌改良資材の 効果



品質向上と 安定生産を 目指す!!

●ご注意ください

土づくり資材申込書について、従来、農業組合を経由してご案内しておりましたが、今年から前年のご購入者へ申込書を配布しております。

お申込みは、お近くの支店・経済センター・米原資材センターまでお願い申し上げます。

JALレーク伊吹の土づくり資材

田華の豊稲の粒状(左)と砂状(右)



基準施用量

粒状の場合 60kg～80kg/10a
砂状の場合 60kg～100kg/10a
(圃場の土壌pHに応じて施肥量を調整して下さい。)

詳しくは、営農担当者までお問い合わせ下さい!!

お申込み・お問い合わせ先／購買課 ☎0749-63-2102(平日8:30～17:00)



コリアンダー(パクチー)

エスニックな

香りと味を楽しむ

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ(香菜、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的に冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。

中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春(4月)

図1 畑の準備



図2 苗作り



図3 植え付け

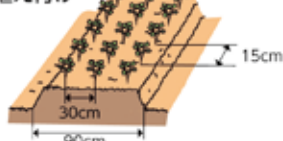


図4 暑さ対策

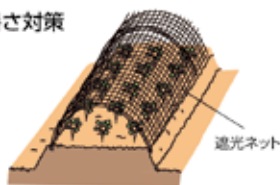
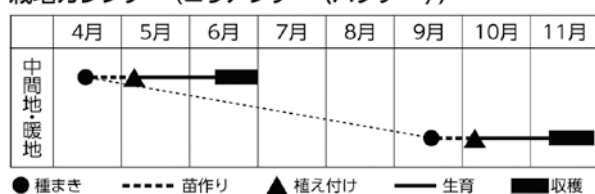


図5 収穫



栽培カレンダー(コリアンダー(パクチー))



と秋(9月)です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

【品種】「サワディ」(トキタ種苗)、「ぱくぱくパクチー」(サカタのタネ)などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

【畑の準備】事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます(図1)。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%程度)100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド(栽培床)を作ります。

【種まき】ペンチなどを使い、種を軽く押して割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7・5×9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます(図2)。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。

【植え付け】幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます(図3)。

【灌水】水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネット

でトンネル被覆します(図4)。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

【病害虫の防除】アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がお勧めです。

【収穫】草丈が30~40cm、葉数が10~15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます(図5)。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

pick up 営農指導活動

7月25日



水稲省力化技術研究会 兵庫県へ県外視察

JAレーク伊吹の青年部で活動している水稲省力化技術研究会は事例研究のため、兵庫県加西市の農事組合法人あぐりーど玉野への視察研修を開催しました。

あぐりーど玉野は収益性の向上を目指し、省力化等技術を先駆的に導入しています。田植機を持たず所有する農機は必要最低限に留め、減価償却分の支出を削減しました。更に、作物の生育状況の可視化や収穫適期の予測が可能な「xarvio」のホストアカウントを活用し営農団体とのネットワークを構築し、その運用や大部分を農作業委託しています。これにより負担を軽減しながら共存共栄を実現する仕組みを確立されていました。

これまで新たな農業技術や機械の導入を中心に扱ってきた青年部員にとっては、大きな衝撃と気づきを得るきっかけとなりました。

※「xarvio」(ザルビオ)

…JAグループが普及拡大を進める、衛星画像とAI分析を掛け合わせた最先端の栽培管理支援システム。



営農企画課 山崎 健太
(JAレーク伊吹青年部事務局担当)



牡牛座
4月20日~5月20日

全体運/順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
健康運/水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと 幸運の食べ物/ツルムラサキ

6月26日(木)

年金友の会 親睦ゲートボール大会

グリーンパーク山東にて「第17回 J A レーク伊吹年金友の会 親睦ゲートボール大会」が開催されました。

参加16チームにより熱い試合が繰り広げられました。優勝に輝いたのは「梓河内」チーム、準優勝が「近江」チーム、第三位「長浜混成」チームとなりました。友の会の会員皆さんの頑張りが印象的な一日となりました。



▲準優勝「近江」チーム



▲優勝「梓河内」チーム



▲第三位「長浜混成」チーム

7月4日(金)

J A も連携強化へ 県警と特殊詐欺被害 防止の協定を締結

滋賀県警察本部にて、県警と県内に本店を構える16の金融機関が、「特殊詐欺等の被害防止に関する協定」を締結しました。J A もこの協定に参加し、組合員・利用者の大切な財産を守るため、官民が連携した対策強化に取り組んでいきます。

近年では、電話による還付金詐欺やSNSを利用した投資詐欺・ロマンス詐欺など、新たな手口による被害が後を絶ちません。J A では窓口対応時の声かけや、口座開設時の確認強化など、日頃から防犯意識を持って取り組んでいます。今回の協定では、不審な口座開設の防止や被害事案に関する情報共有などが盛り込まれており、J A も県警との連携体制をより一層強化し、特殊詐欺などの未然防止に努めます。



▲締結式に出席した伏木代表理事理事長(左から2人目)

7月9日(水)

年金友の会 長浜支部 ブラウンド・ゴルフ大会を 開催！

J A レーク伊吹年金友の会 長浜支部主催の「第16回ブラウンド・ゴルフ大会」が、県民共済ドーム長浜(滋賀県立長浜ドーム)にて開催されました。当日は多くの皆さんにご参加いただき、和やかな雰囲気の中で、楽しくプレーが行われました。見事入賞された皆さん、おめでとうござ

います！上位8名の方は、12月に開催予定の県大会への出場が決定しました。上位入賞者は、以下のとおりです。

優勝	準優勝	3位	4位	5位	6位	7位	8位
脇野 千鶴子さん	田辺 正子さん	小川 欣子さん	服部 重受さん	藤居 登喜雄さん	小川 徳与司さん	小川 登さん	福永 紀市さん



▲優秀な成績でホールアウトされた皆さん

7月26日(土)

第30回「中山道 柏原宿やいと祭」開催 「にじの会」のスコップ 三味線

米原市・柏原宿にて、「第30回 中山道柏原宿やいと祭」が開催されました。節目となる今回は、「原点回帰」をテーマに、「よってみやんせ、やいとの里へ」を合言葉に開催。多くの来訪者を迎え、地域とのつながりを深めることを目的とした本イベントは、さまざま催しでにぎわいを見せました。

J A レーク伊吹女性部活動グループ「なでしこ」は、スコップ三味線の演奏を披露。日頃の練習の成果を存分に発揮され、来場者や実行委員からも高く評価されました。会場は大きな拍手と笑顔に包まれ、大いに盛り上がりしました。



▲会場を魅了！拍手に応える「なでしこ」メンバー



▲楽しく交通ルールを学ぶイベント
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



▲キャラバントラックと来場者



▲アンパンマンたちと楽しそうにふれあう子どもたち

7月27日(日)

J A共済 アンパンマン交通安全キャラバンを開催

J Aレーク伊吹とJ A共済連滋賀は、伊吹葉草の里文化センター(ジョイホール)にて「J A共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。会場には多くの親子連れが訪れ、アンパンマンの登場に子どもたちは目を輝かせながら、楽しく身体を動かし、横断歩道の渡り方など交通安全について学びました。

イベント終了後にはアンパンマンたちの握手会もあり、子どもたちにとって思い出に残る一日となりました。

金融部の小川理事部長は「子どもたちはもちろん、地域全体で交通安全に対する意識を高めることが大切です。今後も継続して啓発活動に取り組んでいきたい」と話しました。



7月30日(水)

夏の思い出づくりに コスモス畑見学会を開催

営農企画課、生活振興課とJ Aレーク伊吹青年部は共同で「体験みのり隊コスモス畑見学会」を開催し、親子25名が参加しました。

青年部が約2か月かけて栽培・管理したコスモス畑で、参加者はコスモスの摘み取りや写真撮影を楽しみました。見学会では、農業用ドローンのデモンストレーション飛行も行われました。見学後には、地元で収穫された「コシ



▲夏の陽射しのなか、花とふれあいながら親子の時間を楽しみました



▲花とふれあい、自然に親しむ参加者

ヒカリ」のおにぎりと、地元産のメロンを試食しました。参加者からは、「きれいな花を摘んだり写真を撮ったりして、夏休みの楽しい思い出になりました。身近な場所で、こんなにおいしい農産物がとれることに驚き、地元の魅力を改めて実感しました」といった声が聞かれ、参加者は夏のひとときを満喫したようでした。



#スマイル講座

ご好評いただいた2講座をご紹介します

天然酵母パンづくり

天然酵母で焼き上げたのは、ジューシーな「ウィンナーマスタード」パン！
大ぶりウィンナーをまるごと包み



込み、食べごたえも満点。
ピリツと香る手作りマスタードが
絶妙なアクセントで、最後のひと口
まで飽きさせません。



時短お弁当づくり

「時短お弁当づくり」
は、今回初めての企画
です。

手早く、おいしく！
お弁当作りがもっと楽しくなる
アイデアをぎゅっと
詰め込みました！



女性部

Josei bu



女性部活動発表全国大会出場へ！

令和7年7月18日に開催された「2025年度近畿地区JA女性リーダー研修会」において、JAレーク伊吹女性部の礪谷玲子部長が、滋賀県代表として活動体験を発表され、近畿地区代表に選出されました。

発表テーマは「地域と一緒にJAレーク伊吹女性部の歩みとこれから」。これ

までの取り組みや地域とのつながりについて力強く語られました。

この結果、来年開催される「JA全国女性大会」への出場が決定しました。礪谷部長、本当におめでとうございます！女性部を応援してくださった皆さま、そして関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。



9月10日(水)までに
お申込みください

JAレーク伊吹花卉部会が栽培!

お彼岸用

小菊販売
のご案内数量限定
完全
予約制

お渡し日

9月17日(水)

9月18日(木)

9月19日(金)

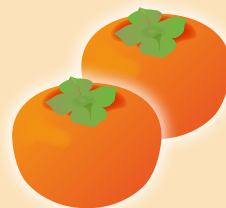
- 販売価格／小菊 1束 **350円**(税込)
- お渡し場所／JAレーク伊吹 経済センター 野菜集荷場(長浜市加田町3143)
- お渡し時間／9:00~15:00

お申込み・お問い合わせ先／特産振興課 ☎63-2108(平日8:30~17:00)

伊吹
特産

ひらたねなし柿

予約受付中!



炭酸脱渋した『ひらたねなし柿』で、甘味が高く、ジューシーな果肉です。

◎ 規格と価格(税込)

2L (32個入)	L (36個入)
4,500円	4,000円

申込期間
10月10日(金)まで

- 収穫時期は10月下旬からです。
- 申込書は支店窓口に準備しております。
- お支払方法は口座振替となります。口座振替依頼書には、印鑑と口座情報が必要となります。
- 商品は、「引き取り」または「宅配便」にてのお届けとなります。

お届け日の指定はできませんので、予めご了承ください。
 (「宅配便」をご希望の際は、別途送料をご負担いただきます)
 ●販売予定数に達しましたら販売終了となります。



伊吹ひらたねなし柿は、農業と化学肥料を通常の5割以下にするとともに、琵琶湖をはじめとする環境にやさしい技術を用い、滋賀県が環境こだわり農産物として認証した「環境こだわり農産物」です。

お申込み・お問い合わせ先／特産振興課 ☎63-2108(平日8:30~17:00)



受注生産品

申込期間
9月12日(金)
までご案内は
支店窓口に
ございます。

新たに2名が入組されました。



職員紹介

8月1日付



経済部 販売施設課
布施 徳仁



JAレック伊吹の
職員として「心構え」

JAにとって不可欠な存在となるよう、常に自己成長への意欲を持ち、積極的にスキルアップに取組みます。また、チームワークを大切にし、周囲との円滑なコミュニケーションを通じて信頼関係を築きます。自分の目指す方向を明確にし、日々努力を重ねてまいります。

米原支店
高山 千春



JAレック伊吹の
職員として「心構え」

JA職員としての自覚を持ち、受け身ではなく主体的に行動します。「今、自分に何が求められているか」を考え、状況に応じた行動力を養います。責任ある言動を心がけ、仕事を最後までやりきる姿勢を大切にします。



偽サイトに気をつけてください

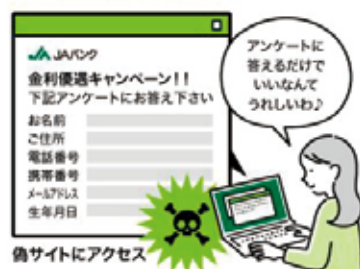
① JAバンクを装ったメールがくる



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・・・
JAネットバンクの緊急停止を実施してください。



協同組合の原点を振り返る 「人権の視点から」

J A 滋賀県対策本部「みのり」より



1844年、イギリスのロッチデールで生まれた協同組合は、労働者たちが粗悪な商品と不当な価格に苦しむ中、自分たちが食料品を共同購入し、正直な取引を始めたことがきっかけでした。貧困や搾取は、努力不足ではなく社会構造に原因がある——そう気づいた人びとの行動は、まさに「社会モデル」の視点から生まれた取り組みでした。

私たちが日々の暮らしの中で直面する困難のなかには、個人の努力や選択だけでは乗り越えられないものがあります。そうした課題を「社会問題」と呼びます。たとえば貧困、差別、過疎化、環境破壊、医療や教育の格差などは、社会の仕組みや制度、価値観に深く根ざしており、一人の力ではどうにもならない問題です。

こうした課題を個人の責任ではなく、社会の側に原因があると捉える考え方を「社会モデル」といいます。もともと「障害」に関する議論から生まれた視点で、「障害があるから生きづらい」のではなく、「社会の側に障壁があるから生きづらい」とするものです。この見方は、高齢化や男女共同参画など、今日のさまざまな課題にも通じます。

また、戦後の日本においても、社会問題は深刻でした。農村では戦争の影響とそれまでの地主と小作人の不公平な関係を見直すために始まった農地改革の途上で、当時の人びとの暮らしは厳しい状況に置かれていました。そうした中で、農業協同組合は単なる経済組織ではなく、人びとの暮らしと権利を守る運動体としての役割を果たしてきました。営農指導を通じて資材の共同購入、農畜産物の共同販売、信用事業を通じて資金確保・相互扶助に基づく共済・医療・

福祉への関与など、幅広い取り組みはすべて、地域の人びとの「人間らしく生きる権利」を守る営みだったといえます。

そして、現代を生きる私たちの周りには、過去とは異なる「社会問題」が広がっています。農村における若者の流出と高齢化によって農業の継続が困難になるなか、農地や暮らしの維持がどの地域でも共通の課題になっています。

協同組合は、いつの時代も、誰かの困りごとを見逃さず、社会のあり方に目を向けながら、人と人との協同を重ねてきました。そうした視点と姿勢が、協同組合を今日まで育ててきたのです。そして、協同組合が大切にしてきた「自助・共助」という考え方は、困難の原因を個人に求めるのではなく、社会の側にある仕組みや支え合いのあり方に目を向けるという意味で、「社会モデル」の視点とも重なります。

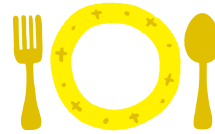
2025年は国連によって2度目の国際協同組合年に位置づけられました。日本でも5月に国会決議がなされ、協同組合の果たす役割への関心が高まっています。地域の課題を解決する手段として、協同の取り組みが注目される今、一人ひとりが、身近な暮らしのなかで協同の価値を意識し、できることから関わっていくことが求められています。

社会の側にある障壁に目を向け、誰もが安心して暮らせる豊かな地域を築くことは、協同組合が本来担ってきた役割であり、今後も変わることのない私たちの使命です。



家族で楽しむおいしい一皿

残暑の時期 カレー粉を使った料理で野菜をおいしく食べよう



レシピ提供 ● 料理研究家
和田麻紀子

ドルマ (トルコ風ピーマンの肉詰め)



ピーマンの甘さに
カレー粉がマッチ

●材料【3人分】

ピーマン …… 6個
タマネギ 1/4個(50g)
昆布 …… 適宜
水 …… 500ml
合いびき肉 …… 150g
ご飯 …… 100g
A カレー粉小さじ1/4
塩 …… 小さじ1/4
ケチャップ小さじ1

B ローリエ …… 適宜
酒 …… 大さじ2
みりん …… 大さじ1
薄口しょうゆ …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/2

ポイント

じっくり煮込むことでピーマンの甘さが引き出されるので、子どもも食べやすい一品です。ピーマンの種は食べられるためきっちり取らなくてもOKです。

●作り方

- ①ピーマンはへたの部分の部分を少し厚めに落として、軽く種を取る。へたはふたとして使うので取っておく。タマネギをみじん切りにする。昆布は水に浸しておく。
- ②ボウルに合いびき肉と①のタマネギ、ご飯、Aを入れてよく練る。
- ③②を①のピーマンに詰め、ピーマンのへたをふたのようにかぶせてようじで留める。
- ④③を重ならないように鍋に並べ、①の昆布と水、Bを入れて弱火で20分煮込んで出来上がり。

アレンジ

- お好みの野菜と一緒に煮込む

●材料【4人分】

カボチャ …… 1/4個(350g)
ミックスナッツ …… 20g
ベーコン …… 2枚
A クリームチーズ …… 30g
マヨネーズ …… 大さじ2
しょうゆ …… 小さじ1
カレー粉 …… 1つまみ
塩 …… 小さじ1/2

ポイント

ご飯にもパンにもお酒にも合う便利な副菜です。カボチャは皮にも栄養が多いため、むき過ぎないようにするのがお勧めです。

●作り方

- ①カボチャは種を取り、所々皮をむき、3cm角くらいの大きさに切ってすつと串が通るまで蒸し(電子レンジを使う場合は水にくぐらせてラップをかけ600Wで5分程度加熱)、軽くつぶしておく。
- ②ベーコンは1cm幅に切ってカリッとするまで炒め、ナッツは粗く刻んでおく。
- ③粗熱が取れた①と②をボウルに移し、Aとあえて出来上がり。

アレンジ

- チーズをかけてオープンなどで焼く
- 衣を付けてコロッケに

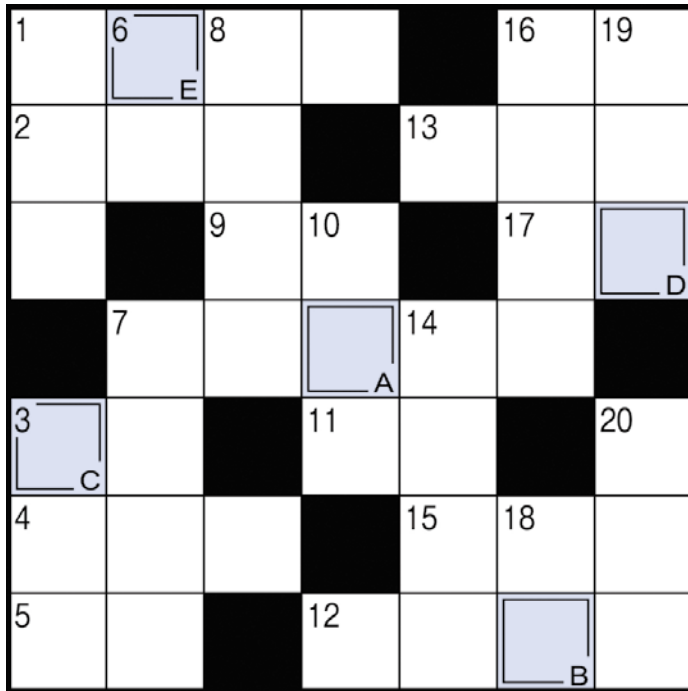
カボチャの カレー風味サラダ

カレー粉の風味が
食欲そそる栄養レシピ





色マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

8月号のこたえ

A	B	C	D	E
ウ	ミ	ホ	タル	

7月号の応募総数

108通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え
〒・住所
氏名
年齢
「ふれあい」の感想または身近な話題など

85 521-0062
J A レイク伊吹
「ふれあい」係
米原市宇賀野280番地1



「ハガキ」または「ホームページ」からご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 9月19日金

※クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供を行うために利用させていただきます。

- タテのカギ
- 車窓を流れていきます
 - おしゃべりではありません
 - アルファベットの5番目
 - 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
 - あばら骨ともいいます
 - 塗装していない、——のカウンター
 - 数え年99歳のお祝いです
 - ホッキョクグマの別名
 - 終わったら秋になります
 - 祭りの——で焼きそばを買った
 - 十五夜に供える月見——



8月号から
お便りコーナー

長浜市 辻さん

おばあちゃんの家で畑を手伝いましたが、トマトが虫にやられ残念な結果になりました。でもナス、キュウリとかは沢山取れ毎日食べています。いい夏になりそうです。

トマトは残念でしたね。虫の被害って本当に悔しいですね。でも、ナスやキュウリがたくさん収穫できたなんて素晴らしいです!

米原市 西野さん

最近、庭の植木にハチの巣ができました。殺虫剤を使うのも躊躇われたので水で撃退し、巣を駆除するのですが、毎度戻ってきます。なんとか別のところへ行つてほしいものです。わかります。ハチはすごい怖いですね。安全第一で、うまく別の場所へ行ってくれるといいですね!

米原市 小川さん

今年の暑さで疲労も重なり、夏風邪かと思っただけで、コロナにかかってしまいました。初めてのことで。暑い中、このしんどさにまいりました。高熱と咳がひどくて。やはり、高齢者は気をつけないと油断できません。皆さんもお気を付けてください。

大変でしたね。暑さもあって本当にしんどいと思います。どうか無理せず、しっかり回復ください。

長浜市 北川さん

まだまだ暑い日が続きますね。子どもと一緒に水遊びしたり、室内で暑さを避けたりしていますが、毎日同じことの繰り返しで、今日は何をしようかと1歳の娘と毎日話しています。もう少し涼しくなってくると、お散歩等がもっと楽しめるのと思っています。

本日に毎日暑くて大変ですね。涼しくなったらお散歩や外遊びをもっと楽しんでください。あと少し、工夫しながら乗り切りましょうね。

JAレーク伊吹に対する様々なご意見をお聞かせください!

当JAでは、地域に根差した協同組合の役割を発揮するため、日頃から組合員・利用者みなさまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

今後も、みなさまからのニーズに応えられるようご意見・ご要望をお聞かせください。

送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください。

メール

当JAホームページのお問い合わせフォームへお寄せください。



みなさまからの
ご意見をお待ち
しています!

※お寄せいただいたご意見等は、みなさんと共有するため、今後、広報誌で掲載する場合があります。ただし記入いただいた個人情報に掲載することはありません。

お問い合わせ先／総務課 ☎52-6520(平日8:30~17:00)

のりしろ



差出有効期間
2026年2月
28日まで

5 2 2 8 7 9 0

米原市宇賀野280番地1

JAレーク伊吹

総務部総務課

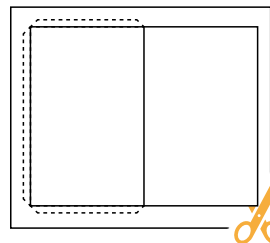
ご意見募集 係



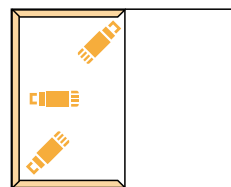
■この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください
■この封書でクロスワードパズルの応募はできません

封筒の作り方

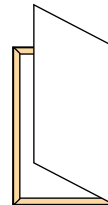
①封筒の部分を
切り取ります。



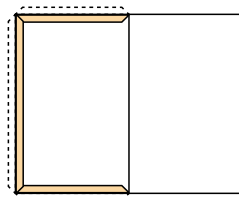
③折り曲げた部分に
のりを付けます。



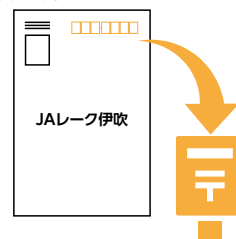
④折り返し張り付け
封筒を作ります。



②のり付けする部分を
内側に折り曲げます。



⑤完成



のりしろ

経営管理委員会・理事会だより

■経営管理委員会

7月の開催はありません。

■理事会

令和7年7月30日

議案審議

- 第1号議案 ディスクローチャー誌の承認について
- 第2号議案 令和7年度中途採用職員採用要領について
- 第3号議案 職制規程(組織機構図)の一部変更について
- 第4号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について(びわこライス売買取引基本契約)
- 第5号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について(びわこライス当座貸越契約)

報告事項

- ①第1・四半期仮決算について
- ②コンプライアンス・プログラムの取組状況について
- ③反社会的勢力排除対応管理先対応状況および疑わしい取引について ALM委員会報告について
- ④内部監査の結果について
- ⑤令和7年産米カントリー利用料金及び大口利用奨励について
- ⑥JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ⑦余裕金の運用状況について
- ⑧金利設定委員会報告について
- ⑨組合員の加入・脱退について

2025年9月号

JAレーク伊吹へのご意見・ご要望をお聞かせください

▶該当する項目に○をしてください

農業のこと

お金のこと

経営のこと

その他

お返事をご希望の方は、
住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。
取得した個人情報はご利用者への返信、内容の総計的な把握等の目的以外には利用しません。また回答にあたり、当JAからJAグループ各組織に対して照会等を行う必要がある際に、個人情報の全部あるいは一部を共有させて頂く場合がありますことをご了承ください。

住所

名 前

電話番号

夜間・休日の緊急ご連絡先

●通帳・キャッシュカード紛失の場合

JAキャッシュサービスセンター

☎0120-016-663

●JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合

NICOS盗難紛失受付センター

☎0120-159-674

●自動車事故等の場合

JA共済事故受付センター

☎0120-258-931

●レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合

JA共済サポートセンター

☎0120-063-931

●LPガスに関するお問合せ

長浜市プロパンガス事業協同組合

☎0749-65-8091



JAレーク伊吹 電話番号一覧

本店(代表) ☎52-6520

多目的施設みのりハウス

(本店企画管理課) ☎52-6521

介護福祉センター ☎54-2112

伊吹支店 ☎58-0008

柏原支店 ☎57-1010

山東支店 ☎55-1014

米原支店 ☎52-1011

近江支店 ☎52-2460

長浜東支店 ☎62-0677

長浜南支店 ☎62-0239

長浜北支店 ☎62-3374

経済センター ☎63-2101

米原資材センター

(経済部購買課) ☎63-2102



編集後記

昨年の夏から「お米は足りている」と言われてきましたが、農林水産省の調べで、実は足りていなかったことがわかりました。その影響で、白米の値段も大きく上がっています。

これまで長い間、「作らないほうが得になる」という減反政策が続き、お米を作る農家と市場とのバランスが崩れていたようです。

今は、もっと作ってほしいと言われていますが、農家の人や田んぼの数が減っている中で、それをすぐに実現するのは難しいのが現実です。だからこそ、うわさや思いこみにまどわされず、正しい情報を見て冷静に考えることが大切です。今回の出来事から、お米作りにたずさわる人や田んぼを守ることの大切さをあらためて感じました。

(颯)

家の光

10月号のお知らせ



表紙は 伊藤 沙莉さん

特集

冷蔵庫レボリューション

冷蔵庫は「暮らしを映し出す鏡」であり、「使う人の体の状態を表す」もの。これからの人生をより楽しく、豊かに過ごせるように食材や家事の労力のむだ使いを防ぐ、新しい冷蔵庫の使い方を紹介します。

スダチ、カボス、ライム……

脇役ではもったいない!

「香酸柑橘」使いこなし術

酸味が強く、優れた香りを持つ香酸柑橘。老化などを防ぐ抗酸化作用やストレス緩和、疲労回復に効果が期待できると注目されています。

毎月付いてくる! 別冊付録

1日1つでぐっと若返る!

脳活早口ことば

年齢とともに下降線をたどる脳の働きを活性化させると注目を集める早口ことば。子どもや孫とも楽しく遊べ、気持ちの前向きになる30の早口ことばを紹介します。1か月間毎日続けて、さらに効果アップ!

わたしたちの
JA

【主要概況】

令和7年6月末現在

正組合員数 4,444人
准組合員数 7,711人
出資金残高 18億2千8百万円
貯金残高 1,409億2千9百万円
貸出金残高 193億3千0百万円

長期共済保有高 2,492億5千2百万円
年金共済保有高 27億8千9百万円
購買品取扱高 2億1千9百万円
販売品取扱高 2千5百万円





みんなのベランダでも育てられる

コンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO

コマツナ

一年中種まきできる常備野菜
冬は摘み採りながら長く収穫も

江戸時代の冬のある日、徳川家の将軍が小松川の村(今の東京都江戸川区)へ、鷹狩りに出かけます。屋に地元で採れた青菜の澄まし汁が出されました。冷えた体が温まり、青菜を大層気に入った将軍はその名を村人に尋ねます。ところが誰も分かりません。そこで将軍が地名から「コマツナ(小松菜)」と付けたのが名の由来とされています。

そんな地方野菜のコマツナが全国に広まったのは、三つの特長があったから。まず、同じ畑で繰り返し栽培できること。次に年中種まきし収穫できること。そして、収穫までの期間が短いこと。春や夏は30～40日ほど。冬でも保温すれば50～80日ほどで収穫できます。味は癖がなく料理に便利。冬は株採りせず、葉を摘み採りながら味わい、春には次々に立ち上がる菜花を摘んで楽しめます。

コマツナの栽培方法

① 種まき

小型プランター(長さ約40cm・深さ14cm・5L)に化成肥料(NPK各成分8-8-8)約48gを混ぜた培養土を入れる。条間8cm・2列に、株間は夏は5、6cm、春・秋は4、5cm、冬は3、4cmになるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1～1.5cmのまき穴を開ける。1穴に種を3、4粒ずつまき(写真1)、土をかけ表面を手で押さえた後、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春～秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがけする(写真2)。

ポイント

夏まきは遮熱乾燥を防ぐため不織布の上に30%程度の遮光ネットをかけるか、半日陰で出芽させる。

② 間引き1回目

種まきから3日ほどで出芽する。本葉2枚目まで半分ほど出た状態までに、混み合っている所を、1カ所当たり2株に間引き(写真3、4)。

③ 間引き2回目

本葉が3枚までに、はさみなどを使って間引き、1カ所当たり1株にする(写真5、6)。

ポイント

本葉3枚の頃、成長点(茎の先端の細胞分裂が盛んな部分)には本葉が8、9枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかりと当てる。



④ 収穫

丈が20～25cmに育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する(写真7)。

ポイント

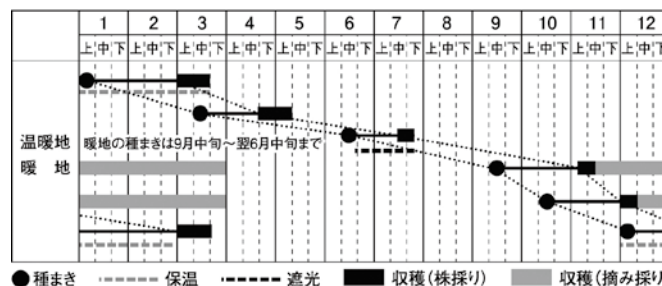
(1)でかけた不織布は収穫の3～7日前に外し、外気や光に当てると葉色や味が良くなる。



冬の摘み採り収穫

9月中旬～12月上旬に、大きめの深型プランター(長さ約55cm・深さ32cm・26L)に化成肥料(8-8-8)約72gを混ぜた培養土を入れ、(1)の要領で種をまく。順次株採り収穫し、最後に株間30cmで2株を残して、株を大きく育てる。その後は少しずつ葉を摘み採れる。春になると次々に立ち上がる花茎を収穫できる。栽培期間が長いので、最初の収穫から月1回、1株当たり緩効性肥料のIB化成肥料約2gを追肥する。
※温暖地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー



基本情報

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：中国(華中～華南地域)、二次原産地：日本
- 発芽適温(地温)：20～25度
- 生育適温(気温)：20～25度
- 日当たり：日なた/半日陰 ● 好適pH：5.5～6.5

病害虫情報

- 白さび病：低温・多湿時期に葉の裏に白い菌(カビ)の塊が多数生じ、葉表は黄色くなる。耐病性品種を選ぶ。
- 萎黄病：高温期に発生が多く、生育中期以降は青枯れる。耐病性品種を使う。

周年栽培でき、白さび病と萎黄病に耐病性があり、特に春から初夏まで能力を発揮する「きよすみ」



この広報誌「ふれあい」は環境に配慮し、「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

