

ふれあい

fureai

2025

10

October

vol.

330

P5
特集

特殊詐欺対策

- 1 ふれあいタイムス
- 3 営農情報
- 4 家庭菜園
- 8 JAからのお知らせ
- 11 パズル?頭の体操
- 12 JALレーク伊吹に
ご意見をお聞かせください!



緑のeco カーテン運動

各支店では、年々厳しくなる夏の暑さ対策として、今年も「緑のエコカーテン運動」に積極的に取り組ましました。建物の周囲や窓辺にアサガオなどツル性植物を植え、自然のカーテンで日差しを和らげることで、冷房に頼りすぎず快適に過ごせる工夫をしました。



▲柏原支店

JA 共済の
地域貢献活動



今年は花だけでなく、ミニトマトなどの野菜も栽培し、彩りや収穫の楽しみも加わりました。



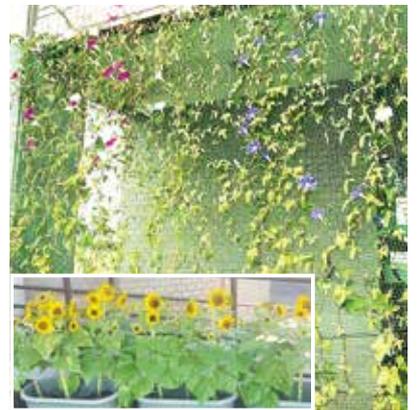
▲長浜北支店



▲山東支店



▲長浜東支店



▲米原支店

8月6日水 「クッキーづくり」で 楽しく食農教育!

生活振興課は、食農教育の一環として、滋賀県立長浜農業高等学校と連携した「体験みのり隊 農高生に学ぶクッキーづくり」を開催しました。このイベントには、30名の親子や子どもたちが参加し、普段から「長農そだちクッキー」を製造・販売している高校生に教わりながら、クッキーづくりに挑戦しました。

本格的な設備を使う初めての体験に、子どもたちは真剣な表情で作業に取り組みました。特に、生地を絞り出す工程では、最初は苦戦する様子も見



▲生地を絞り出す工程



▲焼きあがったクッキー

れましたが、高校生が丁寧にサポート。次第にコツをつかみ、自分だけのオリジナルクッキーを上手に完成させることができました。

クッキーが焼きあがるまでの時間を活用して行った食農クイズで、子どもたちは、一人ずつじっくり考えたり、親子や友達と相談したりしながら、食や農業について学びました。参加者からは、「高校の生徒さんがとても分かりやすく教えてく

れて嬉しかった」「家ではできない貴重な体験ができて楽しかった」といった声や寄せられ、子どもたちにとって食や農業を身近に感じる、楽しく有意義な時間となりました。

8月21日木

「なでしこ」が ふれあいサロンで ス Copp 三味線を披露

米原市村居田のふれあいサロンで、JAレーク伊吹女性部「なでしこ」8名がス Copp 三味線を披露しました。

約1時間のプログラムでは演奏や歌、腹話術など多彩な内容で会場は次第に盛り上がり、懐かしい曲では参加者の歌声が一層大きくなりました。メンバーの練習を重ねた成果も発揮され、約25名の参加者と笑顔で交流し、心温まる活気あふれるひとときとなりました。



8月22日(金)・23日(土)

#スマイル講座

「お菓子づくり」開催

生活振興課は、みのりハウスで「#スマイル講座 お菓子づくり」を開催しました。毎回人気の講座で、今回も定員いっぱい参加がありました。

受講者はチーズケーキとミルクプリンづくりに挑戦し、講師から調理のコツやゼラチンと寒天の違いなどを学びながら楽しく実習しました。オーブンでの焼き上がりを待つ間も協力して作業し、会場は終始和やかな雰囲気になりました。

完成したお菓子は見た目も好評で、参加者からは「自宅でも作ってみたい」との声が寄せられました。



9月5日(金)

「事故は他人ごとじゃない!」柏原中で自転車交通安全教室を開催

共済推進課とJA共済連滋賀は、米原市立柏原中学校で、同校の1〜3年生の生徒を対象に「自転車交通安全教室」を開催しました。

スタントマンによる危険な自転車走行の実演を通して、生徒たちは交通事故の恐ろしさをリアルに体験。迫真の演技に、生徒からは「交通事故の怖さや、交通ルールを守る大切さを改めて感じました」「交通ルールを守ることが、自分自身を守ることになる」と気付きましたとの感想が寄せられました。

交通安全教室を開催

金融部の小川理事部長は「こうした活動を通じて自転車事故の未然防止を図り、次世代を担う子どもたちの育成と、安全な環境づくりに貢献していきます」と話しました。



▲再現される事故を見守る生徒

9月5日(金)

生産者とともに、品質を守る研修会

湖北地域でイチゴを栽培する生産者や、当JAなどで構成される湖北母出荷協議会が主催する「イチゴ定植前研修会」が開催され、特産振興課の職員も参加しました。

研修会では、今年のイチゴ苗の生育状況や、定植後のビニールハウスにおける温度管理、病害虫対策などについて説明が行われました。順調に育てば、11月頃には地元スーパーなどの店頭へ湖北産イチゴが並ぶ見込みです。

JAレック伊吹では、需要の高い園芸作物の生産振興に積極的に取り組んでいます。



▲研修会のようす

農作業
安全月間
実施中!!



10月は秋の農作業安全月間

農作業中の事故発生リスク

営農情報



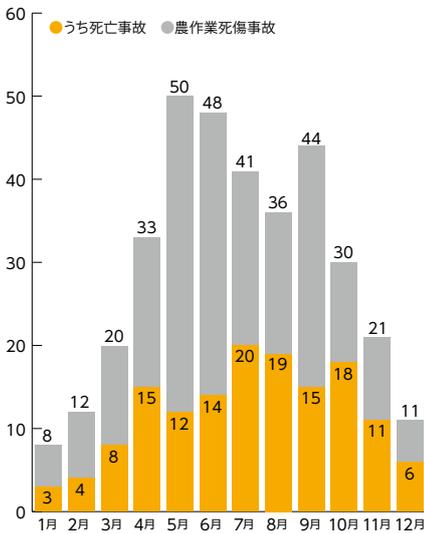
Farming
Information

農業の機械化や温暖化による気象状況の変化の影響を受け、農作業における事故発生リスクは近年増大しています。農作業安全月間を機に、現況を捉え考えてみましょう。

01 全国の農作業事故 発生状況

全国における令和6年の農作業事故件数は合計354件で、昨年より50件程度の増加です。例年4～10月の農繁期に多く事故が発生します。

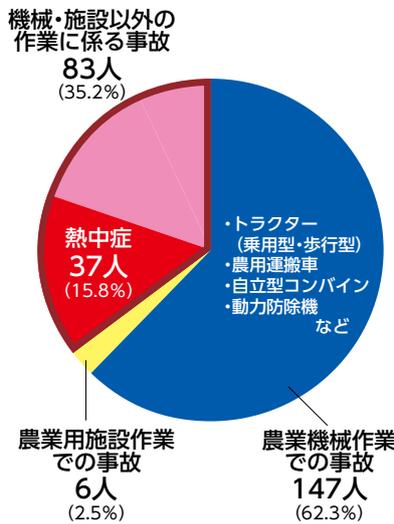
死傷事故件数(令和6年)



02 熱中症が要因の農作業死亡事故発生状況

令和5年に発生した農作業死亡事故(要因別)のうち機械・施設以外の作業に係る事故において、「熱中症」が要因として最も挙がっています。

要因別の農作業死亡事故発生状況(令和5年)



03 SFTS(重症熱性血小板減少症候群) 感染状況

2025年8月24日までの速報値時点で、マダニが媒介するSFTSに感染した今年の患者数が過去最多の142人となりました。マダニに好適な真夏の高温傾向が主な要因となり、感染拡大が進んでいます。

SFTS(重症熱性血小板減少症候群)患者数



フタトゲチマダニ

キチマダニ

日本で少なくともヒトへの感染に関与している、フタトゲチマダニやキチマダニ
 ※地域により媒介するダニの種類は異なる

pick up

大好評!! 盆花の販売会

特産振興課は経済センター野菜集荷場内で、毎年人気の盆花の販売会を開催しました。大好評につき今年は引取日を本格的に設けた予約販売も開始し、当日販売と合わせて約750束お買い上げ頂きました。

販売会の盆花は全て花卉生産者である花卉部会会員が出荷したもので、その美しさ・新鮮さや日持ちのよさから大変高い評価を受けています。20代から80代と幅広い年齢層の生産者26名が今年の高湿少雨で不作も危ぶまれる中、懸命に育て上げました。今年は県・JAが関西地方の仏花用組花向けに生産振興を推進するリンドウも加わり、一層彩り豊かなラインナップとなりました。

12月に正月用ハボタンの販売会開催を予定しています。詳しくは追ってお知らせしますので、楽しみにお待ちください。



短茎小菊



リンドウ



千日紅



トルコギキョウ



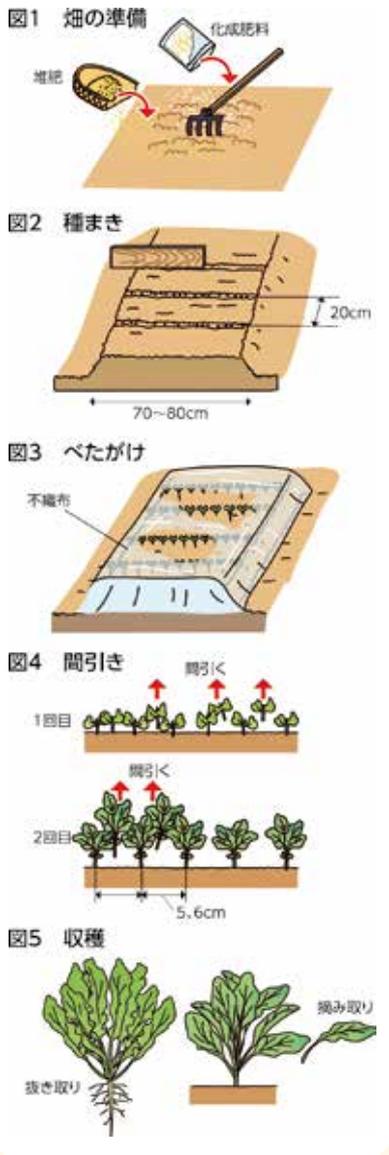
合わせて地域特産品も販売しました!!



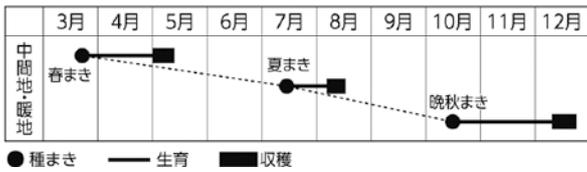
ルッコラ (ロケット) ピリツとした辛さと ゴマの風味がおいしい

ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

【栽培時期】発芽適温は20～25度、生育には15～25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使ったり暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となり



栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)



ます。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

【品種】各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルパチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」(トキタ種苗) もあります。

【畑の準備】種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

【種まき】幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします(図2)。種は小さいので、種が隠れる程度(5、6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図3)。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽し

めます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

【間引き・灌水(かんすい)】1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします(図4)。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

【病害虫の防除】周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がお薦めです。

【収穫】葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20～25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります(図5)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

伊吹特産

ひらたねなし柿



予約
受付中!

炭酸脱渋した『ひらたねなし柿』で、甘味が高く、ジューシーな果肉です。

◎ 規格と価格(税込)

2L (32個入)	L (36個入)
4,500円	4,000円

申込期間
10月10日(金)
まで

- 収穫時期は10月下旬からです。
- 申込書は支店窓口準備しております。
- お支払方法は口座振替となります。口座振替依頼書には、印鑑と口座情報が必要となります。
- 商品は、「引き取り」または「宅配便」にてのお届けとなります。

お届け日の指定はできませんので、予めご了承ください。(「宅配便」をご希望の際は、別途送料をご負担いただきます)

● 販売予定数に達しましたら販売終了となります。



伊吹ひらたねなし柿は、農薬と化学肥料を通常の5割以下にするとともに、琵琶湖をはじめとする環境にやさしい技術を用い、滋賀県が環境こだわり農産物として認証した「環境こだわり農産物」です。

お申込み・お問い合わせ先 / 特産振興課 ☎63-2108 (平日8:30～17:00)

特殊詐欺 対策

特集

スマホ・電話・メール…
特殊詐欺の罠を見抜こう!



「スマホ操作で「返金」が「送金」に!」

「〇〇ペイ(2次元コード決済サービス)で返金します」と案内され、実際には送金してしまっただけという被害が増えています。

ある相談では、通販サイトで商品が届かず、返金窓口のLINE登録を指示されました。相手の言うままに数字を入力したところ、それは「送金額」で、繰り返すたびに他人のアカウントへ送金していたのです。さらには、ビデオ通話で画面を

「国税庁をかたる「還付金詐欺メール」

「国税還付金の電子発行を開始しました」として、24時間以内の登録を迫るメールも出回っています。

本物の国税庁メールでは必ず氏名が記載されますが、詐欺メー

特殊詐欺の手口は年々巧妙化しています。被害を防ぐには、どんな手口があるのかを知り、日頃から対策を取ることが大切です。JAでは、特殊詐欺根絶を目指し、各種防止活動や対策に取り組んでいます。



共有させられ、銀行口座やクレジットカードから勝手にチャージされるケースも。自分で操作しているため、補償は原則困難です。

ルでは「ご担当者様」など不自然な宛名や誤った表記が見られます。さらに「E-Tax」など表記のゆれや不自然な日本語も特徴です。

税金の還付にインターネット手続きは必要ありません。

被害にあわないために

返金「還付金」といった言葉に注意!

少しでも怪しいと感じたら操作を中止。

一人で悩まず、家族・警察・消費生活センター・税理士やJAの窓口などへ相談。



「疑わしい話には応じない」ことが最大の防止策です。

ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

名前:○○○○
暗証番号:××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。



☑ 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- お金が戻ってきます
- カードの交換が必要です
- カード口座が悪用されています
- 警察がご自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

⚠ 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などを伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

廃棄農薬の適正処理を行います

期限切れの農薬や使用できない農薬を有料で回収致します

農薬取締法により無登録農薬の使用が禁止されています。
使用された場合は罰則規定が設けられています。



実施日 11月22日(土) **持込受付時間** 午前9:00～午前11:00

回収場所 ●経済センター(なお、米原資材センターでは回収がありません)

※農業組合回覧の廃止に伴い、廃棄農薬申込書等は各支店窓口及び経済センターにございますので、お問い合わせください。
※なお、当日、委任状兼口座振替依頼書がない場合、正しく分別されていない場合は、受付ができませんので、ご注意ください。

お問い合わせ先/購買課 ☎63-2102(平日8:30～17:00)

農業用廃プラスチックの回収を行います

農業用プラスチック類は、産業廃棄物に該当するため、責任をもって処理する必要があります。
今回、管内の農家の方々を対象に、農業用廃プラスチック類の一括処理を実施します。

11月29日(土) 午前8:30～午前10:30
近江カントリーエレベーター

12月6日(土) 午前8:30～午前10:30
伊吹カントリーエレベーター・長浜カントリーエレベーター



農薬の
空袋も回収
できます!!

対象となるプラスチック

○農業用ポリ ○育苗箱 ○畔波シート
○肥料袋 ○農薬の空袋 など

※廃タイヤ、ガラス瓶、中身が残っている肥料・農薬の容器などは回収することが出来ませんのでご注意ください。

※当日、委任状兼口座振替依頼書がない場合、または記入漏れがある場合は受付できませんので、ご注意下さい。
※直近の利用者の方には、必要書類を直接お届けさせていただきます。なお、書類がお手元がない方は、経済センター・各支店窓口にございます。

お問い合わせ先/営農企画課 ☎63-2101(平日8:30～17:00)

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～



●農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

●こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者 ②年間60日以上農業に従事
③20歳以上65歳未満の方※
※60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限ります。

●積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

●保険料はいつでも変更できます。

月々2万円※から6万7千円まで

※政策支援(以下参照)の対象とならない方は1万円

●支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

●政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例: 認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)補助

お問合せ先/お住まいの市町村農業委員会・JAの農業者年金担当

独立行政法人農業者年金基金 専門相談員 TEL.03-5919-0371 企画調整室 TEL.03-5919-0332

春植

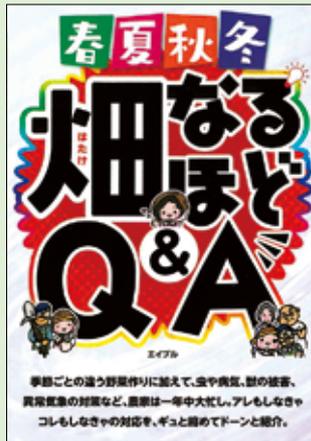
馬鈴薯種子の 予約販売のご案内



品 種：男爵・メークイン・キタアカリ
 規 格：2kg、5kg、10kg
 申込期限：令和7年11月7日(金)
 配送予定日：令和8年1月下旬から2月上旬
 注文書は各支店窓口及び経済センター・米原資材センターにて準備しております。
 お電話でも注文いただけます。

購買課より図書のご案内

農業に役立つ情報が満載 畑なるほど Q&A



野菜作りの畑作業を四季別に紹介した、画期的なQ&A。

●価格
1,870円(税込)
 ●斡旋価格
1,650円(税込)

お申込み・お問い合わせ先/各お近くの支店 又は、購買課 TEL.63-2102(平日8:30~17:00)

キムラ緑子主演

「わが歌ブギウギ」

バスで行く日帰り観劇ツアー

大人気「笠置シヅ子物語」 出演：林翔太・松村雄基 ほか

1等席!!
お弁当付き!

●出発日 2026年1月29日(木)
 ●旅行代金 大人お1人様 17,900円

- 添乗員/同行しません、現地係員がご案内します。
- 最少催行人員/30名 ●食事条件/昼1回(お弁当)
- 利用交通機関/貸切バス(彦根観光バス・近江鉄道 又は同等クラス)



※バス会社につきましては弊社「貸切バス事業者リスト」ウェブサイト<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>をご覧ください。 ※お座席の指定はできません。予めご了承下さい。

JALレーク伊吹管内 — ◎京都南座【わが歌ブギウギ 公演】(お弁当) — ○八つ橋店【お買物】 — JALレーク伊吹管内
 08:30~09:00発 10:30 11:00開演~14:30終了予定 15:00 15:30~16:10 18:00~18:30着
 ※後日あらためて集合、解散地をお知らせいたします。

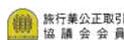
お申し込みはお早目に!!

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先



観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 京都支店



☎ 075(644)7501

〒600-8846 京都市下京区朱雀宝蔵町75

総合旅行業務取扱管理者 岡田直樹・牧野智幸



#スマイル講座



長浜農業
高生に学ぶ

寄せ植え講座



開催
日時

令和7年11月8日(土)

① 9:00~10:00
② 10:40~11:40

開催
場所

滋賀県立長浜農業高等学校
(長浜市名越町600)

受講料

プランター付 2,900円(プランターが不要の場合は2,600円)

簡単味噌づくり(2kg程度)

自宅で育てる味噌を作ってみませんか。
初めての方も安心な持ち物不要で少量の味噌づくりです。



開催
日時

令和7年11月20日(木)

第1部 10:00~12:00
第2部 13:30~15:30

開催
場所

JA多目的施設
「みのりハウス」実習室
長浜市八幡中山町1182番2(長浜北支店西側)

受講料

2,000円※お釣りが出ないようにお願いします。

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん・蓋つきタッパー(2.5~3リットル目安)

講師

厚生産業株式会社

お申込み先 / JA レーク伊吹 ホームページのバナーまたは、
生活振興課 ☎52-6533(平日8:30~17:00)



組合員からの情報提供受付窓口

当組合は、組合運営の健全性を高めるため、組合に対する苦情・相談に対して迅速かつ円滑な解決を図るための窓口を置くなど組合員の利用に配慮し、その相談・苦情などの処理に努めます。つきましては、以下のような情報提供窓口を設置しておりますので、ご案内申し上げます。

【役員の法令違反など情報窓口】

当組合の監事は、組合を監査するにあたり、組合運営に係る情報を広く収集するため、一般苦情相談窓口とは別に、情報提供窓口を設置しています。

経営管理委員および理事の法令違反など組合の経営に大きな損失を与えるような行為を見たり聞いたりした事柄があ

れば封書にて、下記宛てに連絡くださいますようお願いいたします。

▶連絡先 〒521-0062
滋賀県米原市宇賀野280番地1
レーク伊吹農業協同組合 監査室宛
☎52-6524

▶受付監事 レーク伊吹農業協同組合 監事会
常勤監事 金澤 慶司

電話にて連絡いただいた場合、監査等により不在にすることがありますので、予めご了承ください。

※情報提供は、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

8月も過ぎ、子どもたちの長い夏休みが
終わりました。夏休みの宿題といえば、自
由研究、図画と並んで読書感想文に子ども
のころ苦労された人も多いのではないでしょ
うか。何を書けばいいのか分からず、締切
直前まで悩んだ経験と、本は読んだものの
感想がうまく言葉にならず、結局あらずじ
を書いて終わってしまった思い出が私にはあ
ります。

そもそも、「感想を書きなさい」と言われ
ても、感じたことがすぐに言葉になるわけ
ではありません。登場人物に共感したり、
物語の展開に驚いたり、自分の体験と重ね
たりという気持ちは確かにあるのに、それ
を誰かに伝えるとなると途端に難しく感じ
てしまいます。

けれども、読書感想文にはうまく書くこ
とよりも大切なことがあります。それは、
自分の中に生まれた気持ちや疑問に、少し
だけ立ち止まって向き合ってみることで。
本を読む時間は、誰かの人生を疑似体験す
るような時間でもあります。自分とは違う
環境で生きる登場人物たちと出会い、その
考え方や感じ方に触れることで、少しずつ
世界の見え方が変わっていくことがあります。

たとえば、物語の中の登場人物の選択に
「それは違うんじゃないか」とひっかかったり、
逆に自分なら同じように行動したかもしれ
ないと思ったり——そんな小さな反応の一つ
ひとつが、その人の「感じる力」の現れです。
本を読み終えて心に残る場面やセリフがあ
るなら、それこそが感想の種なのかもしれ
ません。

うまく書くとうまくなくてもいい。長く書
こうとしないでいい。ただ、「自分はこの
本を読んで、こんなふう思った」と、正直
に書くこと。その積み重ねが、自分自身の
考え方や感じ方を確かめる機会になります。
誰かとまったく同じ感想になることはあり
ません。それぞれの立場や経験が違うから
こそ、読書感想文は一人ひとりの「もの見
方」を映す鏡のようなものです。

そして時々、読書感想文の中には、「あれ？
なんで自分はこんなに引っかかっているんだ
ろう」と、自分でも気づいていなかった思い
に出会うこともあります。それは、自分の
中にある価値観や、これまでの経験が影響
しているのかもしれない。言葉にして初
めて気づくことがある——だからこそ、書
くことには力があります。

もう大人になった私たちは、読書感想文
を書く機会はめったになく、読んで何かを
感じて、それをわざわざ言葉にすることに
が少なくなりました。でも、本を読んで心
が動いた瞬間を、誰かと共有したいと思っ
た気持ちは、今もきつと変わっていないはず
です。読書感想文は、子どもだけのものでは
ありません。書かなくても、語りなくても、
心のどこかに静かに残っている「読後の余韻
」に耳を澄ませてみる。それだけで、今の自
分は何を大切にしているのかが少しだけ見
えてきます。

これから訪れる秋の季節に、自分の中の
静かな声に耳を傾けてみませんか。ページ
を閉じたその先に、思いがけず新しい自分
に出会えるかもしれません。

家族で楽しむおいしい一皿

うま味を逃さない調理法で、秋の味覚を丸ごといただきます



レシピ提供 ● 料理研究家
和田麻紀子

手羽先とジャガイモの タッカンマリ風

(手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)



塩肉じゃがのような、
ほっとする味

●材料【4人分】

ジャガイモ …… 2個
ネギ …… 1本
エノキタケ …… 1パック
ニンニク …… 1片
手羽先 …… 8本
ショウガ(スライス)2枚
酒 …… 100ml
水 …… 600ml
塩 …… 小さじ2
お好み
黒こしょう …… 適宜
ポン酢しょうゆ …… 適宜
小口ネギ …… 適宜

ポイント

手羽先とエノキタケからだしがでてうま味のある
煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置し
ておけばできるので簡単です。

アレンジ

●キムチやカレールーを入れる

●作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし
水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、
エノキタケは石突きを落とし半分ほど切つば
らす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- ②ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかけ
る。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で
15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15~
20分煮込む。
- ③お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネ
ギをかけたください。

●材料【4人分】

ゴボウ …… 1本
好みのキノコ(シメジ、マイタケなど) …… 150g
ニンニク(みじん切り) …… 1/2片
酒 …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1
塩 …… 1つまみ
しょうゆ …… 小さじ1
オリーブ油 …… 大さじ1/2
一味唐辛子 …… 適宜

ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸
わせることで、うま味を逃さず楽しめます。
ちなみに韓国にもウオンチヨリムというきんぴ
らごぼうがあります。

●作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにし
てから千切りにし、水にサッとさらして水気
を切っておく。シメジは石突きを落とし、マ
イタケはばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを
入れて中火にかける。香りが出たら①と酒、
砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で
4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上が
り。お好みで一味唐辛子を振っていただく。

アレンジ

- 細かく刻んで塩ざけと一緒にご飯に混ぜる
- 牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする

ゴボウと キノコのきんぴら

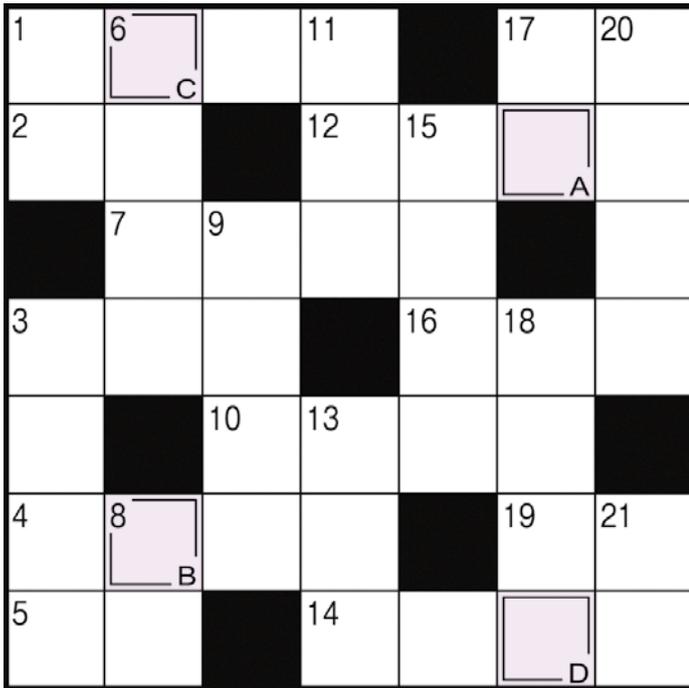
ニンニク一味唐辛子を
入れて食欲そそる一品に





出題/ニコリ

色マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は—の日でした
- 2 祭りのときに引く車
- 3 —雨だよ、すぐに止むさ
- 4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 5 ドングリがなる木の一種
- 7 彼女は免許—の腕前だ
- 10 悪臭を放つことで知られる動物
- 12 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 14 ハワイアの演奏にも使われる弦楽器
- 16 玄関の上がり—に腰かけて話した
- 17 秋にもおいしい紫色の野菜
- 19 教育、勤労、納税は国民の三大—です

9月号のこたえ

A	B	C	D	E
ラ	ツ	カ	セ	イ

8月号の応募総数

108通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え	85	52110062
〒・住所	米原市宇賀野280番地1	
氏名	J A レイク伊吹	
年齢	「ふれあい」係	
「ふれあい」の感想または身近な話題など		



「ハガキ」または「ホームページ」からご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント! 応募締切 10月17日金

*クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供を行うために利用させていただきます。

- 21 動物や鳥などの集団
- 20 写真をどうもいいます
- 18 事件はあつけない—を迎えた
- 17 薪割りに使う刃物
- 15 役場で—証明を取ってきた
- 13 ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
- 11 落ち葉をかき集める道具
- 9 あえるとパスタが黒くなります
- 8 皿を数えるときに使う言葉
- 6 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 3 いざとなると—を踏んでしまう
- 1 お代はいただきますません

タテのカギ

米原市 池田さん
 バンパシャと音が聞こえてくるので、外を見てみると、畑の雨水をためる樽の中でカラスが水浴びをしていました。最後は柵にかかり目一杯羽根を広げて乾かしていました。カラスにも暑い夏だったようです。

●カラスが上手に涼をとる姿に、たくましく生きる力を感じます。厳しい酷暑も前向きに乗り越えられそうです。

長浜市 日比野さん
 先日JAバンクと名乗る相手から、「口座利用継続に関する本人確認」のメールが届きました。一瞬どうしようかと思いましたが、直接JAの方に連絡し、フィッシングメールだと教えていただき、事なきを得ました。昨今は様々な詐欺が横行していますので、1人で行動を起こさず、まずは誰かに相談し、今後も生活したいと思えます。

●冷静な対応、素晴らしいです。相談する姿勢が被害防止につながりますね。

長浜市 福嶋さん
 雨が降りません。水源が遠く畑の水やりが大変です。そんな中、キュウリはほとんど枯れていても、実をつけてくれます。生のある限り最後まで頑張る姿に感謝し、自然の力に感動しています。

●厳しい環境の中でも実を結ぶキュウリの姿、本当に感動的です。

米原市 小川さん
 9月に入り、まだまだ暑さも続く中、お米の収穫期に入ります。令和の米騒動といわれ、お米の大切さ貴重なものであることを身に染みて感じた社会現象となりました。豊作を期待していますが、この暑さでどうでしょうか? 暑さの中でも農家さんの努力で実るお米に感謝ですね。



JALレーク伊吹に対する様々なご意見をお聞かせください!

当JAでは、地域に根差した協同組合の役割を発揮するため、日頃から組合員・利用者のみなさまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

今後も、みなさまからのニーズに応えられるようご意見・ご要望をお聞かせください。

送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください。

メール

当JAホームページのお問い合わせフォームへお寄せください。



みなさまからの
ご意見をお待ち
しています!

※お寄せいただいたご意見等は、みなさんと共有するため、今後、広報誌で掲載する場合があります。ただし記入いただいた個人情報に掲載することはありません。

お問い合わせ先／総務課 ☎52-6520(平日8:30~17:00)

のりしろ



5 2 2 8 7 9 0

差出有効期間
2026年2月
28日まで

米原市宇賀野280番地1

JALレーク伊吹

総務部総務課

ご意見募集 係

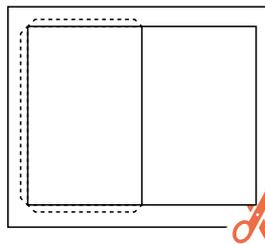


■この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください
■この封書でクロスワードパズルの応募はできません

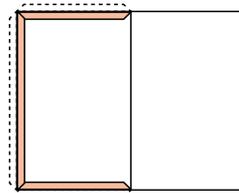
のりしろ

封筒の作り方

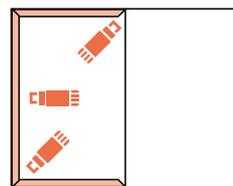
①封筒の部分を切り取ります。



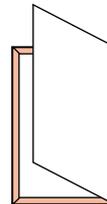
②のり付けする部分を内側に折り曲げます。



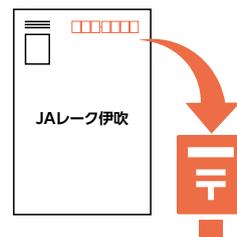
③折り曲げた部分にのりを付けます。



④折り返し張り付け封筒を作ります。



⑤完成



経営管理委員会・理事会だより

■経営管理委員会

令和7年8月20日

議案審議

- 第1号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について
(株びわこライス売買取引基本契約)
第2号議案 経営管理委員と組合間の利益相反契約の承認について
(株びわこライス当座貸越契約)
第3号議案 総代改選について

報告事項

- ①理事会報告
- ②第1・四半期仮決算について
- ③ディスクロージャー誌について
- ④余裕金の運用状況について
- ⑤令和8年度学卒者職員採用要領(三次募集)について
- ⑥令和7年度中途採用職員採用要領について
(募集期間 令和7年6月2日～6月30日)
- ⑦令和7年度中途採用職員採用要領について
(募集期間 令和7年8月1日～8月29日)
- ⑧組合員の加入・脱退について

■理事会

令和7年8月18日

議案審議

- 第1号議案 総代改選について

令和7年8月29日

議案審議

- 第1号議案 マネロン対策強化対応にかかる「リスク評価書」の更新について
第2号議案 コンプライアンス態勢運営要領の一部変更について
第3号議案 カスタマーハラスメント対応要領等について
第4号議案 組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の一部変更について
第5号議案 販売業務規程の変更について

報告事項

- ①第1・四半期仮決算監事監査報告について
- ②令和7年産米買取価格について
- ③金利設定委員会報告について
- ④組合員の加入・脱退について

2025年10月号

JAレーク伊吹へのご意見・ご要望をお聞かせください

▶該当する項目に○をしてください

農業のこと

お金のこと

経営のこと

その他

お返事をご希望の方は、
住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。
取得した個人情報はご利用者への返信、内容の総計的な把握等の目的以外には利用しません。また回答にあたり、当JAからJAグループ各組織に対して照会等を行う必要がある際に、個人情報の全部あるいは一部を共有させて頂く場合がありますことをご了承ください。

住所

名 前

電話番号

夜間・休日の緊急ご連絡先

- **通帳・キャッシュカード紛失の場合**
JAキャッシュサービスセンター
☎0120-016-663
- **JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合**
NICOS盗難紛失受付センター
☎0120-159-674
- **自動車事故等の場合**
JA共済事故受付センター
☎0120-258-931
- **レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合**
JA共済サポートセンター
☎0120-063-931
- **LPガスに関するお問合せ**
長浜市プロパンガス事業協同組合
☎0749-65-8091



JALレーク伊吹 電話番号一覧

- 本店(代表) …………… ☎52-6520
- 多目的施設みのりハウス
(本店企画管理課) …… ☎52-6521
- 介護福祉センター …… ☎54-2112
- 伊吹支店 …………… ☎58-0008
- 柏原支店 …………… ☎57-1010
- 山東支店 …………… ☎55-1014
- 米原支店 …………… ☎52-1011
- 近江支店 …………… ☎52-2460
- 長浜東支店 …………… ☎62-0677
- 長浜南支店 …………… ☎62-0239
- 長浜北支店 …………… ☎62-3374
- 経済センター …………… ☎63-2101
- 米原資材センター
(経済部購買課) …… ☎63-2102

ごはんが食卓に届くまで——支える人の工夫——
食卓のご飯は、農家さんの努力と工夫の結晶です。稲穂に実ったお米は、昔は稲を刈る作業ともみ殻を取る作業を別々に行っていました。現在はコンバインで同時に行えますが、農家さんは早朝から作業をします。収穫したお米は水分が多いため、カビが生えないよう乾燥機で水分を減らします。その後、もみ殻を外して玄米にし、精米所で白いお米に磨きます。この精米も、おいしさを残すための工夫が必要で、難しい作業です。最後に不純物を取り除いて袋に詰められ、ようやく私たちの食卓に届けられます。



編集後記

家の光

11月号のお知らせ



表紙は 市原 隼人 さん

特集

家計管理が苦手な人でもだいじょうぶ！「お金の不安」を手放そう
長引く物価高で「お金の不安」は感じるけれど、ついどんぶり勘定になってしまう。そんな家計管理が苦手な人に向け、「価値を感じることを真剣に考える」「やめることを決める」など、無理なく続けられて不安が小さくなる家計の考え方を紹介します。

特集

「すてき」といわれるパンジー&ビオラの寄せ植え
全国どこでも入手できて、手ごろな価格が特徴のパンジーとビオラ。2種の花を使ったすてきな寄せ植えの方法をフローラ黒田園芸の黒田健太郎さんに教えてもらいます。

別冊付録

冬の気になる症状を防ぐからだにいい鍋
冬の家庭料理の定番、鍋料理は野菜をたっぷり使い、肉や魚もとれて栄養バランスに優れます。薬膳の考え方を取り入れた食材の組み合わせで、冬の寒さや乾燥などから体を守り、健康を保つ、和洋中の鍋料理を提案します。

わたしたちの
JA

【主要概況】

令和7年7月末現在

正組合員数 …………… 4,407人
准組合員数 …………… 7,701人
出資金残高 …… 18億2千8百万円





みんなのベランダでも育てられる

コンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO

サヤエンドウ

緑鮮やかなさやは春の味わい
豆はグリーンピースにも

エンドウの原産地は諸説ありますが、紀元前8000～7000年のメソポタミアで栽培されるなど、最も古い作物の一つです。サヤエンドウは、エンドウの未熟なさやを収穫します。中でも豆を肥大させ肉厚なさやごと使うスナップエンドウは甘くシャキッとした歯応えが特徴です。グリーンピースは熟す前の太った豆を使います。さやが付くためには花を咲かせる必要があります。温暖地以西では秋に種まきすると、発芽した種や幼苗が冬の低温(3～5度)に遭って花芽を作ります。その後、春になり日が長くなると開花します。寒さが厳しい寒地は春に、寒冷地は秋と春に種まきできます。

生育適温は15～20度ですが、冬は低温に強い小苗でやり過ぎため、育ち過ぎて大苗にならないよう適期に種まきすることが大切です。



うどんこ病に抵抗性があり
栽培しやすい、
極早生・つるありのサヤエンドウ
「あずみ野30日絹莢PMR」

基本情報

- 分類：マメ科エンドウ属
- 原産地：インド、中央アジアから中東など諸説あり
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～7.0

病害虫情報

- うどんこ病：開花期以降に葉が小麦粉を吹いたようになる。中間宿主のホトケノザの除草や抵抗性品種を選ぶ。
- ハモグリバエ類：春、幼虫による筆で絵を描いたような食害痕が葉に現れる。見つけ次第、幼虫やさなぎをつぶす。

サヤエンドウの栽培方法

1 種まき

ポリ鉢(9cm)へ培養土を入れ、深さ2、3cmのまき穴を3、4カ所開ける。種はへそ(種がさやに付いていた、少しくぼんだ部分)を下にして1粒ずつまき(写真1)、土をかけ、水をやる。



ポイント

栽培カレンダーを確認して適期に種まきする。

2 植え付け

本葉2～3枚(写真2)の頃に、1B化成肥料8gと過リン酸石灰約20g、硫酸カリ約3gを混ぜた培養土を入れた直径39cmの鉢(約25L)へ植え付ける。植え穴を開けたら、根と土を崩さないよう苗をそっと植え付け、仮支柱を立て、ひもで留め(写真3)、たっぷり水をやる。



3 支柱立て・整枝

本葉5枚くらいからつるが伸び始めるのでリング支柱(つるなし品種：長さ90cm・つるあり品種：150cm)を立てる(写真4)。株元からつる(分枝)がたくさん出てきたら、最初に伸びたつる(主枝)を含め1株当たり2、3本になるよう、つるを切って整枝する(写真5)。



ポイント

整枝で風通しを良くして病害虫の発生を少なくする。

4 追肥

さやが付き始めたら、さやが大きくなるよう化成肥料(NPK各成分8-8-8)約20gを施し(写真6)、以後はまめに水やりする。



5 収穫

サヤエンドウは開花後15～20日ほどでさやの中の豆が目立って大きくなる前に収穫する(写真7)。スナップエンドウは開花後25日ほどでさやの厚さが1cmぐらいのとき、グリーンピースは開花後25～30日で、さやの付け根に白いしわが出た頃に収穫する。採れたてほど甘味が乗っておいしいので、収穫したら新鮮うちに食べる。



ポイント

収穫が始まって2週間後ぐらいの収穫盛期に、4追肥と同量の肥料を施す。

※温暖地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	上/中/下											
温暖地				●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地				●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ▼ 植え付け ■ 収穫



この広報誌「ふれあい」は環境に配慮し、「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。