

# ふれあい

fureai

2026

1

January

vol.  
333

P1  
特集

新年のごあいさつ

- 5 営農情報
- 6 家庭菜園
- 7 ふれあいタイムス
- 11 パズル?頭の体操
- 12 JALレーク伊吹に  
ご意見をお聞かせください!

Instagram



ホームページ



「営農タイムリー」  
公式LINE



クロスワード  
パズル応募



年金相談会  
申込フォーム



# 新年のご挨拶

新春を迎え、組合員の皆さまにはご健勝にてお過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は、JAレーク伊吹の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、わが国の農業を取り巻く環境は依然として厳しさを増しております。円安の進行に伴う肥料・燃料等の輸入コストの上昇、気候変動による生産リスクの高まり、さらには海外産農産物との競争激化など、農業経営は先行きの見通しが困難な状況にあります。近時の米価高騰により、稲作農家は一息ついた面もありますが、価格が将来にわたり安定する保証はなく、下落局面に備えた農家所得の安定化は、依然として欠かすことのできない課題です。

適正な米価の形成は、生産者にとって、農業就業人口の減少対策や農地の維持、気候変動への対応など、多様な要素が複雑に関わる課題の解決につながります。その結果として、消費者にとっても品質向上や供給の安定化が図られ、安全・安心で持続可能な国産米を手にするという大きなメリットをもたらす点を見過すことはできません。

JAレーク伊吹管内におきましても、農業従事者の高齢化や後継者不足に伴う離農が進み、担い手への農地集積・集約化が加速するなど、地域農業の構造は、大きな転換期を迎えています。さらに、

今後は米価高騰に起因する消費減少や在庫増加が懸念されるなか、生産意欲を損なうような価格下落が生じれば、地域農業の持続性そのものを揺るがしかねない状況にあります。

こうした状況を踏まえ、JAレーク伊吹では、令和八年度以降の水田政策の見直しに的確に対応し、農家組合員の皆さまが再生産・再投資を継続できる価格水準の確保と、その基盤となる経営環境の整備に全力で取り組む所存です。そのためには、需要のある農産物の生産と販売を的確につなぐ体制の強化、生産資材や栽培技術の最適化によるコスト低減、そして多様な担い手が営農を続けられる支援の充実が欠かせません。これらの取り組みを通じて、農家組合員所得の向上と地域農業の持続的発展をめざしてまいります。

また、農業だけでなく、暮らしに寄り添う総合事業の展開を通じ、組合員の皆さまにとって「身近で頼れるJA」として、地域に必要とされ続ける存在を目指して取り組んでまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして実り多き一年となりますよう祈念申し上げますとともに、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



代表理事 理事長

伏木 衛



経営管理委員会 会長

中尾 一則

# 謹んで新春の ごあいさつを申し上げます

～経営管理委員会一同～



## 伊吹・山東地区



松宮 信幸  
経営管理委員会副会長  
金融委員



荒木 茂子  
金融委員



田中 隆三  
経済副委員長



谷口 由行  
金融委員長



の場 隆宣  
金融副委員長



山崎 茂  
総務委員

## 米原・近江地区



土川 恭太  
経済委員



澤田 勉  
総務副委員長



瀧田 恒一  
経済委員



土川 博司  
経済委員



礒谷 玲子  
総務委員長

## 長浜地区



青木 甚浩  
総務委員



藤田 與史雄  
経済委員



宮尾 英明  
金融委員



川崎 佐剛  
経済委員長



西田 和男  
総務委員



北川 富美子  
総務委員



第53回

J A 共済 滋賀県小・中学生  
J A レーク伊吹管内入賞者

# 書道コンクール

滋賀県内の小・中学校、特別支援学校から8,688名の応募があり、当J A管内から20名が入賞されました。入賞者のみなさん、おめでとうございます。

金賞



藤内 ひかりさん  
長浜北小学校 3年

銀賞



中川 愛麗さん  
長浜南小学校 3年



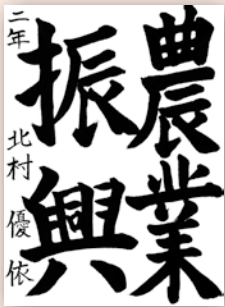
小谷 芽生さん  
長浜南小学校 5年



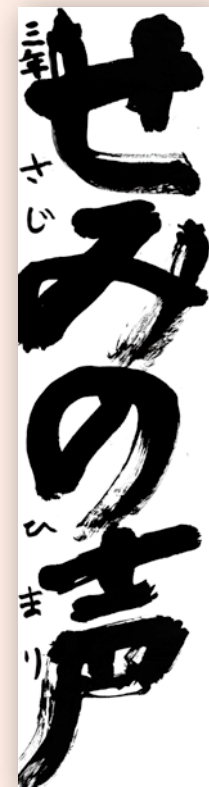
山田 来夢さん  
南郷里小学校 5年



中川 愛徠さん  
長浜南小学校 6年



北村 優依さん  
双葉中学校 2年



佐治 柊愛莉さん  
南郷里小学校 3年



松田 彩花さん  
長浜北中学校 1年



角川 朝飛さん  
長浜北小学校 4年



矢島 心暖さん  
長浜小学校 5年



西田 彩乃さん  
米原中学校 2年

佳作

半紙の部

柴田 心晴さん  
大東中学校 2年

安田 実紀さん  
長浜南小学校 5年

青野 音心さん  
双葉中学校 3年

西川 市乃さん  
大東中学校 1年

山脇 拓真さん  
双葉中学校 3年

条幅の部

嘉瀬井 彩桜さん  
坂田小学校 2年

川瀬 新さん  
伊吹山中学校 1年

古谷 柚さん  
長浜小学校 3年

梅本 来実さん  
長浜西中学校 2年

令和  
7年度

# 「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

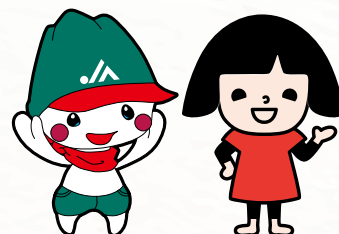
JAレーク伊吹管内入賞者

JAグループでは、毎年多くの子どもたちに親しまれている第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールを、本年度も引き続き実施しました。

本年度は、全国から作文部門に26,972点、図画部門に39,170点と、たいへん多くのご応募をいただきました。心を込めて作品を寄せてくださった児童・生徒のみなさんに、心よりお礼申し上げます。

JAグループでは、安全・安心な国産農畜産物の自給率向上を目指す「みんなのよい食プロジェクト」を展開しています。その一環として、本コンクールを通じ、次世代の食・農・地域を担う子どもたちが、稲作をはじめとする日本の農業や、お米・ごはん食が日本の食卓や国土を支えてきたことについて理解を深められるよう取り組んでいます。また、優れた作品を顕彰することで、お米・ごはん食・日本食の大切さを広く発信しています。

ここでは、本年度の顕彰者のうち、JAレーク伊吹管内で入賞された児童・生徒のみなさんをご紹介します。



入選

**藤井 茉優さん**(南郷里小学校 2年)  
題名 みんなでおいしいキャンプごはん

入選

**田中 友都さん**(長浜南中学校 3年)  
題名 北斎の米粒の逸話



佳作

**柴原 侑芽さん**(神照小学校 2年)  
題名 手づくり二食どん  
**川崎 悠磨さん**(坂田小学校 2年)  
題名 まいにちのごはんを  
とおしておもったり  
**中野 由菜さん**(長浜市立北中学校 3年)  
題名 ごはんは最高の友人

特選

**西村 輝さん**(神照小学校 5年)  
題名 お父さんの作った  
お米から生まれるもの  
**枝光 慧磨さん**(長浜市立北中学校 3年)  
題名 ぼくのごはん

作文の部

佳作

**草野 瑠菜さん**(神照小学校 2年)  
題名 たんじょうびかい

図画の部



# 気象変化に対応する米づくりへ Part2 過去の等級低下年の気象比較

今年産のような等級比率が低下した品質不良年は過去にも見られ、その都度、必要な対策を講じて品質改善を行って来ました。過去の品質低下年と特徴を比較し、次年度の品質課題について整理しましょう。

過去の品質低下の主要因は、出穂以降の夏期の高温または、低温による乳白粒の多発によるものです。

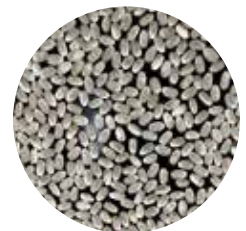
今年度は、従来の乳白粒の発生に加え、8月～9月にかけても気温の低下が見られず、夏期の高温が維持され、カメムシ粒による被害はコシヒカリで多発、中晩生品種の被害では、過去に見ない著しい被害となりました。**次年度以降の乳白・心白粒対策・カメムシ粒対策**が引き続き重要なポイントとなることが再確認できます。

## 【滋賀県の過去の品質不良の年】

| 品質不良年      | 1等比率 | 要因      |
|------------|------|---------|
| 1999年(H11) | 45%  | 高夜温     |
| 2002年(H14) | 49%  | 高温      |
| 2010年(H22) | 43%  | 高温      |
| 2014年(H26) | 51%  | 日照不足    |
| 2019年(R1)  | 18%  | 日照不足・高温 |

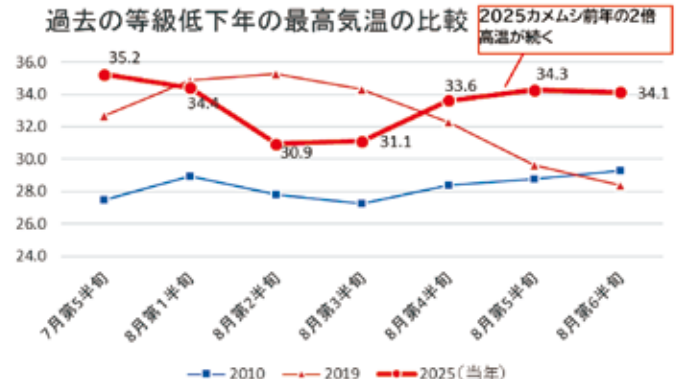
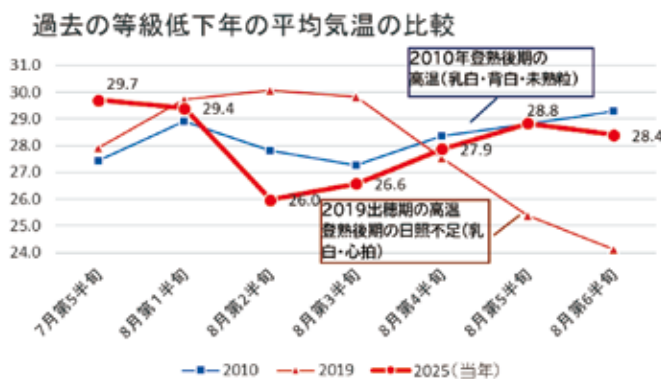


今年産のカメムシ粒  
(規格外)



今年産の乳白粒  
(3等)

## 出穂期から登熟後期の気象特徴



次回は重要となる技術対策ポイントについて掲載します。

pick up  
営農指導  
活動

## 11/21(金) 水稲栽培手引き・生産資材説明会

営農企画課は職員向けに令和8年産水稲栽培手引き・生産資材説明会と、各支店に設置してある農業電子図書館の活用法を实践形式で学ぶ研修を実施しました。

この説明会は、管内の農業者が次年度に向け必要な準備を始められるよう営農指導力強化を目指して毎年実施しているものです。今回は令和7年産で猛威をふるった高温と水稲カメムシの対策を中心としました。

農業電子図書館は病害虫診断や適応農薬などを検索できるデータベースシステムです。最寄りの支店や経済センターのタッチパネルでご利用いただけます。機能が非常に充実して便利ですので、ぜひご利用ください。



令和8年産水稲栽培のポイントを詳しくご覧になるには、公式HPからが便利!! ▶▶▶



▲タッチパネル形式の農業電子図書館



## シュンギクの トンネル栽培 品種の使い分けに留意

シュンギクの生育適温は15〜20度と冷涼な気候を好み、一般には春(3〜5月)と秋(9〜11月)が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

【品種】シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種(株立ち型)では、「ごとうたか」「サカタのタネ」の「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)などがあります。抜き取り栽培

図1 種まき

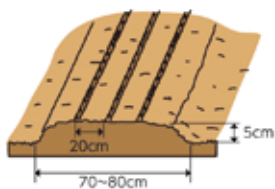


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

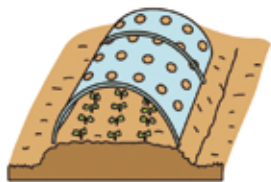


図3 摘み取り収穫

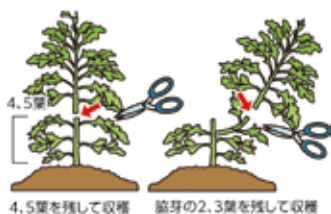
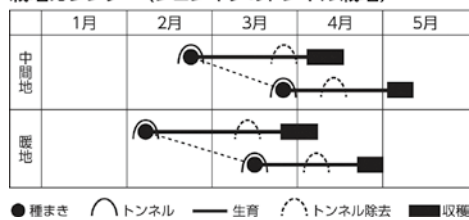


図4 抜き取り収穫  
(中葉種の株張り型と大葉種)



※図は中葉種の株張り型

栽培カレンダー(シュンギクのトンネル栽培)



に適した側枝の発生の多い品種(株張り型)では、「ごとうたか」(サカタのタネ)、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦味が少ない品種で、「菊之助」(タキイ種苗)、「おたふく春菊」(中原採種場)などがあります。

【畑の準備】種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。

1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70〜80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

【種まき】条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします(図1)。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

【トンネル被覆と換気】中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。

フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります(図2)。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

【間引き・追肥】発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10〜15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

【収穫】中葉種の株立ち型は、草丈が25〜30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります(図3)。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20〜25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します(図4)。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 春まき野菜種子

## 注文のご案内

注文書は各支店窓口及び経済センター・米原資材センターにて準備しております。お電話でもご注文を承ります。



お問い合わせ先／各支店または、経済センター(購買課) ☎0749-63-2102(平日8:30〜17:00)

## 支店協同活動

11月9日

### 長浜南支店がイベント出店

長浜南支店は、六荘まちづくりセンターで開催された「2025年秋のロクテク雨でも楽しい秋の感謝祭」に参加し、地元の農家さんの採れたて野菜を委託販売しました。また、無料試食コーナーを設け、支店職員が作った



▲新米を使ったおむすび



▲盛り上がりを見せる会場

新米コシヒカリのおむすびを味わっていただき、大盛況に終わりました。

11月9日

### 「#スマイル 寄せ植え体験」で高校生と交流

県立長浜農業高等学校の生徒を講師に迎え、「#スマイル 寄せ植え体験」を開催しました。

生徒たちは、参加者に植え方のコツ



▲▼生徒がやさしくアドバイスしながら寄せ植えをサポート



や花の特徴を丁寧に説明しながら、寄せ植えづくりをサポート。参加者は、生徒が準備したミニハボタンやパンジー、ビオラなどを使い、それぞれの感性で作品を仕上げました。

参加者からは、「今回の生徒さんは今までで一番説明がわかりやすく、フレンドリーでした」「若い講師の皆さんの明るい笑顔が印象的で、楽しく学ぶことができました」など、生徒との交流を喜ぶ声が多く寄せられました。

11月16日

## 体験みのり隊

### 「滋賀のいいところを探す旅」を開催しました

体験みのり隊による「滋賀のいいところを探す旅」を開催し、12名の参加者が滋賀県の魅力に触れながら楽しい一日を過ごしました。

最初に訪れた米原市春照の果樹園では、ひらたねなし柿の収穫体験を行いました。炭酸脱渋と樹上脱渋の味の違いを食べ比べたり、助けあい組織「じの会」の会員の皆さんと交流したりと、参加者は地域の温かさや秋の実りを満喫しました。

続いて、長浜市国友町の国友鉄砲ミュージアムを見学し、国友鉄砲研究



▲ひらたねなし柿収穫体験の参加者



▲身乗り出して説明を聞く参加者

会の方々から火縄銃の構造について、実際に解体しながら詳しい説明を受けました。歴史の息づく技術を目の当たりにし、参加者は熱心に耳を傾けていました。

参加者からは、「思う存分柿を収穫して味わうことができ、とても良い思い出になりました。さらに、本物の鉄砲を間近で見えて解説を聞き、実際に手に取らせてもらえて感動しました。自然や歴史に触れながら、有意義な一日を過ごすことができました」と、満足の声が寄せられました。



▲現金を要求する犯人



▲「さすまた」を使用し、犯人への対応手順を確認する職員

今後も組合員、地域の皆さまに安心してご利用いただけるよう、防犯体制の強化に努めてまいります。

**11月20日(木)**  
もしもの時に備えて。長浜東支店で防犯訓練  
長浜東支店にて、長浜警察署の指導による防犯訓練を行いました。今回は、凶器を持った犯人が現金を奪おうとする緊迫した場面を想定。職員は実際の

現場さながらの雰囲気の中、警察署員立ち合いのもと、緊急時の連携や対応を確認しました。  
講評では「犯人を刺激せず冷静に対処すること、そして何より「人命を最優先に行動すること」の重要性を再確認しました。



吹の代表取締役社長・三家清憲さんを講師に招いた授業が行われました。  
三家さんは、牛乳づくりへのこだわりについて、分かりやすく紹介しました。ゆっくりと時間をかけて殺菌する独自の製法により、牛乳本来の風味を損なわずに仕上げていることや、原料乳を大中・日野・信楽など県内の牧場

から取り寄せていることなどが説明されました。  
また、牛乳を飲み、体を動かすことが健康づくりにつながることにも触れ、食と生活習慣の大切さを伝えました。  
児童たちは、地域の特産品がどのようにつくられているのかを、身近な題材を通して興味深く学んでいました。



▲講師の三家清憲さん

米原市立春照小学校の3年生を対象に、「地域の特産品学習」の一環として、有限会社ミルクファーム伊



▲牛乳づくりの話に耳を傾ける児童たち

**11月17日(月)**  
地域と学校をつなぐ学び  
ミルクファーム伊吹が出席授業



## 偽サイトに気をつけてください



**フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!**

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

### <要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。

**JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・JAネットバンクの緊急停止を実施してください。

会員数  
8,653人  
(令和7年10月現在)

# 年金友の会



会員募集中!

年金友の会のイベントを盛大に開催しています。今回は親睦旅行を紹介します。

日帰り

11月4日(火)

長浜支部

## 長浜支部



## オレンジパークで旬のみかん狩りを満喫!

西浦温泉では、豪華な会席料理とともに、  
ゆったり癒やしの宴をお楽しみいただきました。

日帰り

11月10日(月)

米原近江支部

## 米原近江支部



日帰り

11月15日(土)

伊吹支部

## 伊吹支部



天秤座

9月23日~10月23日

全体運／壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります  
健康運／ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎ 幸運の食べ物／小松菜



## 筆が教えてくれること

J A 滋賀同和対策本部、みのりより



J A 共済 滋賀県小・中学生書道コンクールの表彰式が開催され、関係者として出席しました。会場には県内各地の子どもたちの作品が並び、墨の香りが静かに漂っていました。紙面いっぱいにかかれた文字はどれも形が異なり、筆の動き一つひとつに書き手の思いが表れていました。

滋賀県の書道教育には、全国でも特徴的な指導方針があります。多くの地域が手本通りに整った文字を書くことを重視するのに対し、滋賀では「自由に大きく書くこと」「かすれてもよいこと」を大切にしています。筆にたっぷり墨を含ませ、一息に書き上げる。途中で墨が薄くなり線がかすれても、それは力強く書いた証として肯定されます。文字が紙からはみ出してもかまいません。整った形よりも、筆に込められた勢いや感情を重んじる教育です。

この独自の書道教育は、戦後まもなく滋賀の教師たちが築き上げました。昭和24年に設立された滋賀県書道協会の前身「滋賀県習字教育協会」では、「書道を教えるのではなく、書道で教える」という理念が掲げられました。「子どもには子どもの書がある」という考え方のもと、上手に書くことよりも、その子らしい線を尊重する指導が行われています。この

方針は現在も受け継がれ、滋賀県の書道教育の基盤となっています。

また、滋賀の学校では、児童がのびのびと筆を動かせるような授業が行われています。筆に十分な墨を含ませ、途中で継ぎ足さずに書き上げる。完成した作品には、太い線や細い線、にじみやかすれが混ざり合い、どれ一つとして同じ形の文字はありません。それぞれの線に、書き手の呼吸や心の動きがそのまま映し出されています。

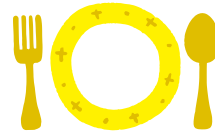
このような教育のもとで、児童たちは「表現は人それぞれである」という感覚を自然に身につけます。筆の運び方、力の入れ方、息づかい——どれもが一人ひとり異なり、その違いが作品の豊かさを生み出しています。滋賀の書道教育には、そろっていないことに美しさを見いだし、違いの中に価値を認める文化が息づいています。

まもなく新しい年を迎えます。新年の書き初めでは、形を整えることにとらわれず、心のままに筆を運びたいと思います。まっすぐでも、ゆらいでも、かすれていてもかまいません。

自分の思いを筆にのせるように、一画一画を大切に書く時間が、新しい一年を穏やかに照らししてくれるのではないでしょう

# 家族で楽しむおいしい一皿

ハクサイの季節がやって来た！ 鍋とサラダで栄養を逃さずいただきます



レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

## ピエンロー

(ハクサイと豚肉・鶏肉、春雨の中国風鍋)

とろとろハクサイと肉のうま味が食欲そそる



### ●材料 [4人分]

ハクサイ …… 1/2玉 干しいたけ …… 25g  
豚ばら薄切り肉 300g ごま油 …… 大さじ2  
鶏もも肉 …… 1枚 塩 …… 大さじ1  
春雨 …… 50g

### ポイント

薄味で仕上げ、食卓で各自味を調整して楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出てしましますが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

### アレンジ

- 食卓でかんきつを搾ったり、塩や辛味を入れる
- ご飯を入れて雑炊に

### ●作り方

- ①干しいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ (600W) で2分半加熱する。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切る。戻した水は取って置く。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておく。
- ②土鍋に①と干しいたけの戻し汁、水1.2L (材料外) を入れて火にかける。沸騰してきたら、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れる。ごま油を入れ、ふたをして30分煮る。
- ③別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせる。味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げる。

## ハクサイとリンゴの コールスロー

癖がなく食べやすい  
コールスローです



### ●材料 [4人分]

ハクサイ …… 1/8玉  
リンゴ …… 1個  
赤タマネギ …… 1/4玉  
ミックスナッツ …… 15g  
塩(塩もみ用) …… 小さじ1  
塩こうじ …… 15g  
オリーブ油 …… 大さじ2  
レモン汁 …… 大さじ1  
砂糖 …… 小さじ1  
こしょう …… 少々

### ●作り方

- ①ハクサイは繊維を断ち切る方向に千切りにし、塩もみしておく。リンゴは千切りに、赤タマネギは薄くスライスして水にさらし、水気を絞しておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ②ハクサイの水気を絞って、残りの材料を全て加えて混ぜ合わせる。

### ポイント

ハクサイの水分をしっかり絞ると味が薄くならず、おいしく楽しめます。

### アレンジ

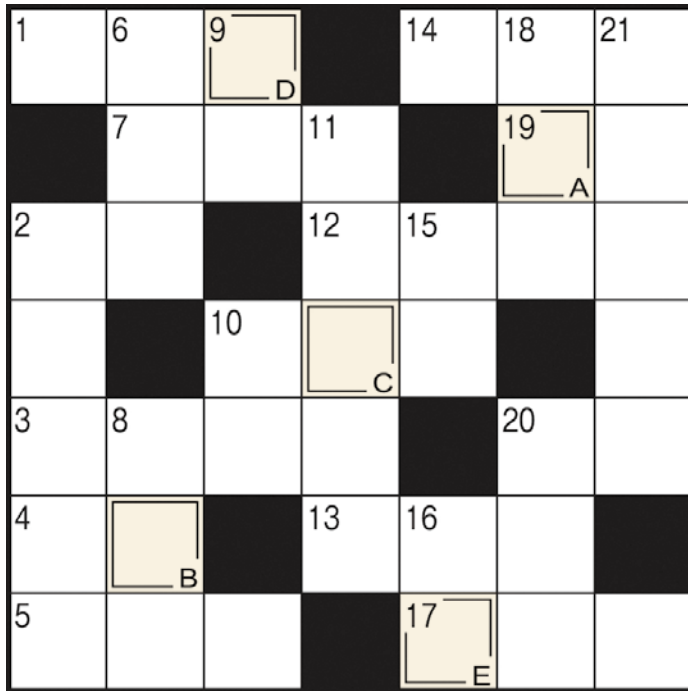
- ハムなどの具材を追加する
- マヨネーズを加える



# パズル? 頭の体操

出題/ニコリ

色マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## ヨコのカギ

- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- 2 どんぶり焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのどを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかおりが広がります

## 12月号のこたえ

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
| ボ | タ | ン | ナ | ベ |



## 11月号の応募総数

131通でした。

当選された10名の方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

クロスワードクイズの答え  
テ・住所  
氏名  
年齢  
「ふれあい」の感想または身近な話題など

85 5211-0062  
J A レイク伊吹  
「ふれあい」係  
米原市宇賀野280番地1

「ハガキ」または「ホームページ」からご応募ください

正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」をプレゼント!

応募締切 1月16日金

※クイズにご応募いただきました記載の個人情報は、当選者へのプレゼント発送と「ふれあいプラザ」「お便りコーナー」でのご紹介、ご意見対応、各種サービスの提供を行うために利用させていただきます。

- ## タテのカギ
- 2 メレンゲを作るときに使う道具
  - 鍋料理の締めにも使う麺
  - 晴れかなあ、雨かなあ
  - 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
  - 令和8年の干支です
  - 歯ブラシにつけます
  - 自分の兄弟姉妹の息子
  - ダルメシアンは——模様の犬です
  - 書初め大会で——に選ばれた
  - 受験生が空欄に書き込んでいくもの
  - 単位はアンペアです

- ## 12月号から お便りコーナー
- 米原市 高津さん  
晩秋の季節に西の空(中国大陸)から黄砂が飛来して来て、青空が若干グレーになっています。外出にはマスク、メガネ、帰宅すれば洗顔、うがい、手洗いは必須です。  
インフルエンザ、コロナの予防も兼ねています。  
マスクやメガネの着用、帰宅後の洗顔・うがい・手洗いは、黄砂だけでなくインフルエンザやコロナの予防にもつながる心強い習慣ですね。
- 長浜市 中川さん  
お米の値段が高くなり消費者の皆さんは大変です。更に餅米で値上がりするようで、正月のお鏡餅や雑煮の食文化に影響が出てくると寂しくなります。
- お米や餅米の高騰は心配ですが、こうした食文化は大切に守っていききたいものです。
- 長浜市 谷本さん  
今年は雪がどの程度降るのかな。私が子供のころは、伊吹山が何回冠雪すると平地にも積ると言われていた。しかし地球温暖化からか近年は雪が少ない。水不足で作物に影響の出ない程度は降って欲しい。  
● 本当にそうですね。昔に比べて雪が減っているのは気になります。作物に支障が出ない程度には降ってほしいものです。
- 米原市 辻さん  
紅葉はきれいなものですが、その落ち葉の掃除が大変です。今まで竹ぼうきを使っていたが、歳とともにしんどくなり、とうとうプロワを購入しました。  
● 濡れた落ち葉は大変滑りやすいため、歩行の際は十分お気をつけください。

# JAレーク伊吹に対する様々なご意見をお聞かせください!

当JAでは、地域に根差した協同組合の役割を発揮するため、日頃から組合員・利用者みなさまのご期待に添えるよう各事業に取り組んでいます。

今後も、みなさまからのニーズに応えられるようご意見・ご要望をお聞かせください。

## 送付方法・封書

下記の封書へ記入いただき、封筒を作成して郵便ポストへ投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください。

## メール

当JAホームページのお問い合わせフォームへお寄せください。



みなさまからの  
ご意見をお待ち  
しています!

※お寄せいただいたご意見等は、みなさんと共有するため、今後、広報誌で掲載する場合があります。ただし記入いただいた個人情報に掲載することはありません。

お問い合わせ先／総務課 ☎52-6520(平日8:30~17:00)

のりしろ



差出有効期間  
2026年2月  
28日まで

5 2 2 8 7 9 0

米原市宇賀野280番地1

JAレーク伊吹

総務部総務課

ご意見募集 係

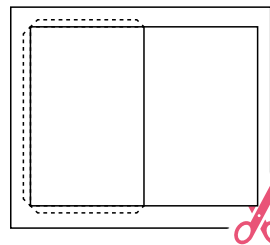


■この封書を投函いただくか、最寄りの支店窓口へお渡しください  
■この封書でクロスワードパズルの応募はできません

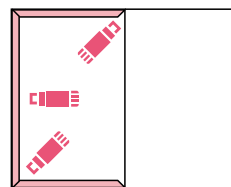
のりしろ

## 封筒の作り方

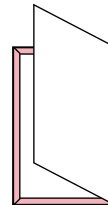
①封筒の部分を  
切り取ります。



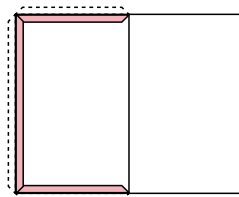
③折り曲げた部分に  
のりを付けます。



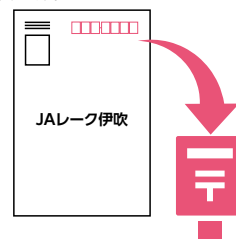
④折り返し張り付け  
封筒を作ります。



②のり付けする部分を  
内側に折り曲げます。



⑤完成



## 経営管理委員会・理事会だより

### ■経営管理委員会

11月の開催はありません

### ■理事会

令和7年11月26日

#### 議案審議

第1号議案 購買受注業務の集約とコールセンターの設置について

第2号議案 令和7年9月期ディスクロージャー誌について

#### 報告事項

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| ① 上半期監事監査報告について        | ⑥ (株)グリーンパワー長浜の決算について |
| ② 内部監査の結果について          | ⑦ (株)びわこライスの決算について    |
| ③ 資産査定の結果について          | ⑧ (有)ミルクファーム伊吹の決算について |
| ④ マネロン等の防止にかかる対応状況について | ⑨ (有)伊吹・旬彩の決算について     |
| ⑤ 令和8年産水稻育苗供給価格について    | ⑩ 組合員の加入・脱退について       |

2026年1月号

### JAレーク伊吹へのご意見・ご要望をお聞かせください

▶該当する項目に○をしてください

農業のこと

お金のこと

経営のこと

その他

お返事をご希望の方は、  
住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

記入いただきました個人情報は、当JAの個人情報保護方針に従って取り扱います。  
取得した個人情報はご利用者への返信、内容の総計的な把握等の目的以外には利用しません。また回答にあたり、当JAからJAグループ各組織に対して照会等を行う必要がある際に、個人情報の全部あるいは一部を共有させて頂く場合がありますことをご了承ください。

住所

名 前

電話番号

## 夜間・休日の緊急ご連絡先

- **通帳・キャッシュカード紛失の場合**  
JAキャッシュサービスセンター  
☎0120-016-663
- **JAカード(三菱UFJニコス)紛失の場合**  
NICOS盗難紛失受付センター  
☎0120-159-674
- **自動車事故等の場合**  
JA共済事故受付センター  
☎0120-258-931
- **レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合**  
JA共済サポートセンター  
☎0120-063-931
- **LPガスに関するお問合せ**  
長浜市プロパンガス事業協同組合  
☎0749-65-8091



## JAレーク伊吹 電話番号一覧

|             |          |
|-------------|----------|
| 本店(代表)      | ☎52-6520 |
| 多目的施設みのりハウス |          |
| (本店企画管理課)   | ☎52-6521 |
| 介護福祉センター    | ☎54-2112 |
| 伊吹支店        | ☎58-0008 |
| 柏原支店        | ☎57-1010 |
| 山東支店        | ☎55-1014 |
| 米原支店        | ☎52-1011 |
| 近江支店        | ☎52-2460 |
| 長浜東支店       | ☎62-0677 |
| 長浜南支店       | ☎62-0239 |
| 長浜北支店       | ☎62-3374 |
| 経済センター      | ☎63-2101 |
| 米原資材センター    |          |
| (経済部購買課)    | ☎63-2102 |



## 編集後記

「ふれあいタイムス」春照小学校で実施された、ミルクファーム伊吹による出前講座を取材しました。

同社の牛乳は学校給食でもおなじみで、その最大の特長は「県産100%」と「新鮮さ」です。毎日約3トンの生乳を受け入れ、さまざまな工程を経て翌日には製品として出荷されます。大手メーカーでは製品化まで5〜6日かかることもある中で、同社のスピード感と鮮度の高さが際立っています。

米原市で育った人にとって「伊吹牛乳は身近で当たり前の存在ですが、私たちの手元に届くまでには多くの人の工夫や手間がかかっていることを、改めて実感する機会となりました。」

(颯)

## 家の光

2月号のお知らせ



表紙は 中村 雅俊さん

### 特集

ロスになりがちな食材をおいしく使いきる!  
わたしの「もったいない」レシピ

半端に残った食材や野菜の皮、葉などの捨てていた部分、残りがちな乾物や調味料一。家庭から出る食品ロスを減らすため、4人の料理家に野菜や肉や魚、調味料などをむだなく、おいしく、栄養を引き出しながら食べさせる方法を教えていただきます。

### 農ライフのすすめ

1000人に当たる!  
育てやすい&  
健康によい野菜の種プレゼント

家庭菜園を楽しむみなさんに、毎年人気の種プレゼント。今回は「初心者でも育てやすい野菜」と「栄養面が充実した、健康によい野菜」の種を合計1000人にプレゼントします。

### 別冊付録

あなたの「困った」を即解決!  
スマホ写真ガイド

スマホの機能の中でも、使う機会が多いカメラ・写真アプリ。上手に撮るためのテクニックや、撮った写真をワンランクアップさせる加工の仕方など、便利な機能・使い方をわかりやすく紹介します。

わたしたちの  
JA

【主要概況】

令和7年10月末現在

|       |           |
|-------|-----------|
| 正組合員数 | 4,392人    |
| 准組合員数 | 7,716人    |
| 出資金残高 | 18億2千8百万円 |



みんなの ペランダでも育てられる

## コンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO

## ミニトマト

初心者も苗から始めよう  
マメな追肥と水やりで草勢維持

トマトの遠い先祖は、南米アンデス高原で生まれました。大玉トマトは、最後に行き着いたメキシコの標高2000m付近で大ぶりに発達したのに対し、ミニトマトは中米を経てメキシコへ至る標高0～2000mのさまざまな環境で広く自生しています。そのため大玉トマトが涼しく乾燥した環境を好み夏は苦手ですが、ミニトマトは過酷な日本の環境でも栽培しやすいです。

ただ丈夫であるが故に果実が付き過ぎ草勢が弱くなりがちです。そこで第2花房の着果から週1回追肥を施して草勢を維持します。果実が割れやすいのも欠点です。特に収穫前が雨だと割れやすいので早めに収穫を。雨に当たらないように軒下へ鉢を移動するのも方法です。品種は、草勢が強く、耐病虫害性があり、裂果しにくい高糖度品種を選びます。



病気に強く、裂果が少なく、肉厚で甘みが強い多収のプラム型のミニトマト

## 基本情報

- 分類：ナス科ナス属
- 原産地：南米ペルー（アンデス高原）、（2次中心）中米・北米（メキシコ）
- 発芽適温（地温）：25～30度
- 生育適温（気温）：昼間25～30度、夜間13～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.5

## 病害虫情報

- トマトサビダニ：下葉が褐変し、やがて茎や果実が緑褐色になる。乾燥で多発。真夏はまめに水やりし、発生したら早めに葉散を。
- アザミウマ類：果実に蚊に刺されたような白膨れ症状に。ウイルス病も伝染させるので、早めに葉散で防除する。

## ミニトマトの栽培方法

## ① 種まき

直径12cmのポリ鉢に市販の野菜用培養土を入れ、深さ約1cmのまき穴を3カ所開け、1粒ずつ種をまく（写真1）。種に土をかけ、土表面を手で押さえたら水をやる。5～7日で芽が出るまでは土が乾かないよう注意する。出芽後は土を乾かし気味にする。

## ポイント

2～3月の種まき・育苗は加温が必要。難しい場合は夜温が確保できる4～5月に若苗を購入し、直径12cmの鉢へ植え替え育苗するか、5月以降に種まきする。

## ② 間引き

本葉2枚までに1株に間引く（写真2）。

## ポイント

子葉が十分開いた頃とその後30日の2回、肥料（IB化成）1粒を鉢縁に指で押し込む。

## ③ 植え付け

最初の花房のつぼみの色が黄色くなってきたら遅れず植え付ける。直径39cmのポリ鉢に培養土を入れ、中心に深さ約15cmの植穴を開ける。植穴へIB化成約62gを施し、根と肥料が触れないように土を少し入れたら（写真3）苗を植え付ける。さらに長さ75cmほどの仮支柱を斜めに挿してひもで誘引し、最後にしっかりと水やりする（写真4）。



## ④ 収穫

茎が伸びてきたら、高さ150cmのリング支柱を立て、外周に沿って茎をらせん状にひもで順次誘引する（写真5）。

## ポイント

わき芽は通気や採光を確保し、病虫害の発生を抑えるため早めに取り除く（写真6）。

## ⑤ 授粉

放っておいても実が付くが、支柱を棒で細かくたたくと花粉が舞いよく実が着く。

## ポイント

真夏は高温で実が付きにくくなる。ホルモン剤（トマトーン）を散布して着果を促す。1花房当たり3～4日置きに3～4回に処理する（写真7）。

## ⑥ 収穫

最初の収穫は、第1花房開花後50日程度。熟して裂果する直前が味や栄養も最高（写真8）。収穫適期は3日ほどなので時期を逃さず収穫する。

## ポイント

第2花房の果実が着く頃から週1回化成肥料（NPK各成分8-8-8）約14gを施し、水やりして草勢を保つ。



## 栽培カレンダー



※温暖地を基準に記事を作成しています。



この広報誌「ふれあい」は環境に配慮し、「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

