

ヨガ教室

身体を動かしてみたい。以前行っていたから久しぶりにはじめてみたい。
初心者も経験者も楽しめる講座です。

開催日：毎月2回水曜日

〔前期全10回〕

● 5/15・5/22

● 6/12・5/26

● 7/17・7/31

● 8/7・8/21

● 9/11・9/25

〔後期全10回〕

● 10/9・10/23

● 11/6・11/20

● 12/4・12/18

● 1/8・1/22

● 2/5・2/19

時 間：14:30～15:30

場 所：みのりハウス 研修室

講 師：村上憲衣さん

定 員：12名

受講料：4,500/10回（女性部特典4,000円/10回）

※初回に一括払いをお願いします。途中返金はありません。

500円/1回

※受講料は原則口座振替となります。

お申し込み受付後に別途お知らせいたします。

※女性部特典

受講料の口座振替登録と女性部への加入された方は特典を受けられます
本年度からの女性部への加入も対象です。

持ち物：ヨガマット・水分（動きやすい服装でお越しください）

その他：定員になり次第締め切らせていただくことがあります。



申し込み方法

右のQRコードよりお申し込みいただくか、
生活振興課（☎52-6533）までご連絡ください。

前期：<https://forms.gle/BCnRUzA1in4x1H5L7>

後期：<https://forms.gle/TZzRnBbElxena4fv5>



＼お申し込みはこちらから／



前期



後期

問い合わせ先

JAレーク伊吹 総務部 生活振興課

TEL:0749-52-6533

E-mail：sinkou1@lakeibuki.jas.or.jp

公式ホームページ：<https://www.ja-lakeibuki.or.jp>

※本講座の様子を広報活動や事業活動の記録を目的に撮影する場合がございます。

撮影した写真については、当JA広報誌やホームページ等に使用される場合がありますので、あらかじめご了承ください。